



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1AC43	<b>ImageGroup:</b>	I2PD18528
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། dbu ma'i spyi don zab don gsal ba'i sgron me/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/;62
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༡༡། །དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཁའ་པ་པོ། བཀའ་ཚན་བཟོད་ནམས་གྲགས་པ།

མེ་ར་གཞུག་ནང་བཞུགས་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བཞུ་བྱ་བ་ཞུ་གི་ཁང་ནས་བཞུགས་པ།





ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛོད་པ་པོ།      བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

## གྲོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འདི་ཕྱིར་བས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱེད་ཁོང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གསལ་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ལ་སྤྱེལ་ཆུན་དང་། མ་བྲག་ཐིག་གཉིས་  
ནས་མཆོད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་  
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་ཐུས་སྤྱི་  
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་བཅན་སྐུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅུ་རྩེ་ལས་འགའ་གཉིས་  
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱལ་པར་དུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་དུས་པ། ཆེས་ངོ་མཚར་ཆུད་དུ་  
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་ཕྱོད་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་སྤྱིའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་  
ཆོས་བོད་དུ་བརྒྱུད་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཕྱོང་ཕྱེ་བཅན་གྱིས་  
བསམ་ལས་སྤྱི་མད་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་འདས་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་  
བཅུགས་ནས་སྤྱི་རིག་བཟླ་བའི་པོ་རྩེ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་  
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདི་རང་སྤྱེལ་མཛད་དེ། ཤེས་  
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྟེ་འཕམ་ཡངས་པོར་སྤྱི་བ་ནས་བརྒྱུད། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་  
འདིར་འཆད་རྩྭ་རྩོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་བླུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེང་  
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་གནད་ལ་པལ་བ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་  
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་དཔལ་བ་བརྟེན་ནས་བཟངས་བྱུང་བཟང་བར་དཀའ་  
བས། བོད་ཁྱེལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱེགས་བས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཉིས་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟོན་པོའི་

དཔལ་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རྣམ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ཡུང་ལུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་མོངས་  
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་མཚོག་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་  
 ལུ་གོག་བུ་སྒྲུ་ཆོས་པ་ཞིན་ལུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲི་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
 རལ་གྱི་ཆད་ཡུང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲི་གསུམ་དགེ་བུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྒྲིང་  
 རྗེས་སྒྲིད་ལུ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་  
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རྣམ་སྤྱོད་འཛོམས་གྲིང་གར་རྒྱལ་ལ་  
 གནས་པའི་སྒྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་  
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཡུང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་གྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བུ་  
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་པ་བུན་གྱི་པ་མོད་ནམས་ནམས་དམས་སུ་མོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ཡོ་  
 བུའི་མོད་ཆགས་གྱི་ཁྲོད་ལུ་སྒྲིང་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲི་ཐབས་བུལ་པའི་  
 གངས་ལྗོངས་གྱི་ཁྲོད་ཞོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དར་རྒྱ་ལུའི་ཞལ་ཏུ་  
 ལུལ་ཐོན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བུ་རྒྱུའི་རྣམ་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། རྣམ་རལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་  
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་ལུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཡུང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་  
 གསུག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲིང་བྱེད་  
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་མི་  
 པ་ཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་པས་ཉེན་ཆདས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་གྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་ཏུ་ཅ་བརྒྱག་  
 མི་གཏོར་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲིང་གནད་ལ་ཐེལ་བུ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་  
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོན་འཁྱེད་འཁྱེད་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིར་དང་སྒྲི་ལྟན་གཞུག་ལག་ཁང་ས་ཁྱམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཞུག་  
 བར་བསྐྱར་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བསྒྲུ་སྒྲུགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བརྩོགས་ནས་ད་བར་

བཟང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྱོགས་གཉིས་ནས་བྱམ་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་  
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་སྒྲུབ་སྟོབ་དང་། དེར་སྒྲུབས་སྟོབ་གཉིར་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཚན་  
 ཟུང་ཞོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུབ་ཟེན་  
 པ་དང་། དགོན་མེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་  
 འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོང་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐྱོན་ལ་སྤྱི་  
 ཞུད་དེས་མེད་མེར་སྒྲུ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་གྱི་བྱགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཞུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་བླཱིའི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་  
 བས་གཟིགས་སྟོང་གྲ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་  
 དུང་ལྷར་དཀར་པའི་སྤྲེས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀྱང་གདེང་འཛིག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་  
 ལྷོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་མོགས་ཀྱིས་མཛོན། ད་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་རྒྱལ་  
 སྟོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་རངས་དང་། སྤྱིར་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་  
 རབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཞུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུལ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་རིམ་  
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྟོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཙངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།  
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྒྲུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ད་ཆོའི་ལས་ཀྱང་  
 ར་ཆོའི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་ལྟ་བུ་ལྷག་སྟེལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཞུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བ་ལྷུ་བྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།



ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	སྒྲིང་བཟློད།	a
༡	མཚོད་བཟློད།	༡
༢	དབུ་མའི་བྱི་བཤད།	༡
༣	འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་དོན།	༡
༤	སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེན་ས་བཟློད་པ།	༡
༥	སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེན་ས་བཟློད་པ།	༡༢
༦	བྱི་བྱག་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མཐའ་དབུད་པ།	༡༣
༧	ས་བརྩ་བྱུན་མོང་གི་རྩ་མ་གཞག་བཤད་པ།	༡༤
༨	ས་དང་པོ་རབ་དགའ་བཤད་པ་ལ།	
	རང་རྒྱུད་མཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ཏན།	༡༥
༩	གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་བྱིས་གཞན་པའི་ཡིན་ཏན།	༡༦
༡༠	ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས།	༡༧
༡༡	ས་འདིར་པར་བྱེན་རྩ་གཙུག་ལ་དང་མཇུག་བརྩུ་བ།	༡༨
༡༢	ས་གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ།	༡༩
༡༣	ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་བྱུན་མོང་གི་ཡིན་ཏན།	༢༠
༡༤	ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅུ་འཛོམས་ཚུ་ལ།	༢༡
༡༥	ས་འདིར་ཡིན་ཏན་རྩ་གཙུག་ལ་དང་མཇུག་བརྩུ་བ།	༢༢
༡༦	ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།	༢༣
༡༧	ས་ལྔ་པ་ལྷུང་ས་དགའ་བ།	༢༤
༡༨	ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་བཤད་པ་ལ།	
	བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམ་ས།	༢༥

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༩	ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཟུགས་པ་དང་མཉམ་ཉིད་བཅུ།	༡༡
༢༠	ཐལ་རང་གི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།	༡༢
༢༡	དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན།	༡༣
༢༢	བདག་སྤྱི་བཀག་པའི་ཐལ་བའི་སྤྱི་ག་དོན་ལ་ཅོད་སྤོང་དང་བཅས་པ།	༡༤
༢༣	གཞན་སྤྱི་བཀག་པ།	༡༡༥
༢༤	བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	༡༡༦
༢༥	འཛིག་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྤྱི་བའི་ཡང་ལོག	༡༡༧
༢༦	འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱུར་པའི་མ་འིག་པ།	༡༡༨
༢༧	འཁྱུགས་འདིའི་ཤེས་སྤྱི་བའི་ས་བཟུང་བ།	༡༡༩
༢༨	སངས་བྱུང་གྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཆེན་ཆུལ།	༡༢༠
༢༩	ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ངོས་བཟུང་ཆུལ།	༡༢༡
༣༠	ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བཟུང།	༡༢༢
༣༡	ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྤྱི་བཟུང་བ།	༡༢༣
༣༢	དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག	༡༢༤
༣༣	ཤེས་མ་ཅམ་པའི་འཁྱུགས་ཀྱི་བྱད་དུ་དགག་པ་ལ།	
	སྤྱི་ངོ་ལ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ།	༡༢༥
༣༤	བརྩ་བ་བྱན་མོང་བ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ།	༡༢༦
༣༥	གཞན་དཔང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཟུང་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པ།	༡༢༧
༣༦	འཁྱུགས་འདིའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	༡༢༨
༣༧	ཤེས་མ་ཅམ་དུ་བསྐྱུར་པའི་ཅམ་སྤྱི་དོན་མི་འགོག་པའི་ཆུལ།	༡༢༩
༣༨	འཁྱུགས་འདིའི་ངོ་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག	༡༣༠



ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༩	གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ།	༡༥༦
༢༠	བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་ དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ།	༡༥༩
༢༡	ས་བདུན་པ་འིང་རྟ་མིང་བ།	༡༩༥
༢༢	ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།	༡༩༩
༢༣	ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས།	༢༠༡
༢༤	ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན།	༢༠༣
༢༥	འབྲས་བུའི་ས་ཡི་རྣམ་གཞག	༢༠༥
དབུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་དཀར་ཆག		
༡	མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་མཆོད་བཞིན།	༢༡༡
༢	ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	༢༡༣
༣	ཉན་རང་བྱུང་དབང་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གད་ འཕྲོས་དང་བཅས་པ།	༢༡༠
༤	བྱུང་དབང་བྱང་མེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་དང་འདིར་བསྐྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་ གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་རྟོག་སྤྱོད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ།	༢༡༣
༥	ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་རྩེའི་ངོས་འཛིན་དང་ ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་ཚུལ་རྟོག་སྤྱོད་ འཕྲོས་དང་བཅས་པ།	༢༡༥
༦	སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་ས་མཚམས་འཛོག་ཚུལ་རྟོག་	

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	སྤྱང་དང་བཅས་པ།	༣༡༡
ཨ	དོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་ པའི་ཡོན་ཏན།	༣༡༤
༩	གཞན་རྒྱུད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ཅོད་སྤྱང་དང་བཅས་པ།	༣༡༦
༩	འཕགས་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་བའི་བྱུང་པ་དང་། བདེན་པའི་ ཕྱ་རགས་འཛིན་ཚུལ་ཅོད་སྤྱང་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ།	༣༡༧
༡༠	འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་བྱུང་པར།	༣༡༨
༡༡	ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར།	༣༡༩
༡༢	ས་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་མ་སྤྱང་བདེན་འཛིན་སྤྱི་རྒྱ་ས་གང་ནས་ སྤྱང་དཔྱད་པ།	༣༢༠
༡༣	ལྷགས་འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་ངོས་འཛིན་ཅོད་སྤྱང་དང་བཅས་པ།	༣༢༡
༡༤	འཇིག་རྟེན་རགས་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	༣༢༢
༡༥	ས་ལྗ་པར་བདེན་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ།	༣༢༣
༡༦	བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྤྱི་རྒྱ་ས་ཀྱི་བྱུང་པར།	༣༢༤
༡༧	ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱེད་པའི་འཛིན་ཚུལ།	༣༢༥
༡༨	བདག་སྤྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཅོད་སྤྱང་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་ སྤྱང་བའོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ།	༣༢༦
༡༩	བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མ་བཞག་དང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ས་པའི་ཡང་ལོག་གི་ བྱུང་པར།	༣༢༧

ཡང་	དགར་ཆག	ཤོག
༡༠	ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༠༥
༡༡	སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ།	༡༠༦
༡༢	ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ།	༡༡༩
༡༣	ཐལ་འགྲུར་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བརྩད་འཛིག་ཚུལ།	༡༡༦
༡༤	དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག	༡༡༩
༡༥	ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དགས་གསུམ་བརྩ་བྱ་བྱན་མོང་པ་ ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ།	༡༡༩
༡༦	རང་རིག་འགོག་ཚུལ།	༡༡༠
༡༧	ཆད་མའི་རྣམ་བཞག	༡༡༩
༡༨	སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་མི་འགོག་ཅིང་ བྱང་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་པ།	༡༩༩
༡༩	གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅོད་སྟོང་ འཕྲོས་དང་བཅས་པ།	༡༩༧
༢༠	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༡༥༩



༡༡། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ལས་འབྱངས་སྤྱི་བཞིའི་བང་རིམ་རིམ་པར་བརྟེན།  
མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་དཔལ་འབར་བྱལ་སྤྲས་གསེར་རིའི་དབུས་ན་མངོས།  
བྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་རགས་འཛིན།  
ཐུབ་དབང་རྩྭ་པོ་རྩར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གནས་གཅིག་པུ་བྱལ།

མཁའ་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་འང་མ་དབྱངས་གིང་དྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩན་སྤྱི་བྱུ་  
ཐལ་འབྱུར་ཤོ་མ་བོད་པ་སངས་བྱུ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མངོན་ཆུ་མེད་ཆུ་བའི་ཞབས།

པ་ཆ་བརྒྱ་བསྐྱར་ཉི་མ་བྱགས་ནས་ཉེ་པར་བཟུང་ཉི་མལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་བཟང་བྱགས་  
པ་ལང་སྤྲས་ནམ་གསུམ་རྩེས་འབྱངས་མཁའ་པའི་ཚོགས་ནམས་དང་།

དམ་པའི་ཚོས་འདི་གང་ལས་མཉན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཀའ་བྲིན་ཅན་སོགས་  
དཔལ་རྩན་ཆུ་མ་སྤྱག་འོས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་གྲུས་པས་སྤྱག་འཛིན་ནས།

ཐལ་འབྱུར་ཕྱགས་བཟང་དཔེ་ཆུ་བལ་བའི་གསུམ་པར་གསལ་བྱེད་ནམ་བཤད་ནམ་གཉིས་  
དཀོངས་པའི་བཞིན་གོ་ཆུའི་རག་གིས་བཤད་པར་བྱ།

དེ་ལ་འདྲིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད།  
པར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྩོགས་  
པར་མངས་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཉིད་ཅིག་བཀའ་རྩལ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། རབ་  
དང་། ཐལ་རྒྱ་བྱུར་པ་ནི། བེར་ཤོགས་ཀྱི་མདོ་བྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་

ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤུངས་དོན་མངོན་ཏོགས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མགོན་པོ་  
 རྒྱ་ལྷ་བཀྱིས་དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དུག་ཙུ་པ། སྒྲིབ་ཉིད་བདུན་ཙུ་པ། ཞིབ་  
 མོ་ནམ་འཐག་ རྩོད་རྒྱུག་ རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྟེ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་མཛད། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཙ་བ་འམ་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འགྲེལ་  
 པ་ག་ལས་འཛིགས་མེད། བརྒྱ་ཕྲ་ལི་ཏ། ཆོག་གསལ། དེ་བ་བྲམ་མ། ལྷ་ན་མ་ཏི། ལྷ་  
 ན་ཤྱ། རྩི་ར་མ་ཏི། ཤེས་རབ་རྩོན་མ་སྟེ་བརྒྱད་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཤོད་དུ་འགྱུར་  
 བ་ལ་ག་ལས་འཛིགས་མེད། བརྒྱ་ཕྲ་ལི་ཏ། ཤེས་རབ་རྩོན་མ། ཆོག་གསལ་ཏེ་བཞི་  
 ཡོད་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་རང་འགྲེལ་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་  
 བཤད་ཅིང་བོད་མ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་  
 དེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་འགྲེལ་པར་འདིའི་བཤད་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་  
 བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སློབ་པོ་འབྱུང་བ་  
 བྱིན་དུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་འདི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་  
 མིན། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྩི་ཏེ་ག་ལས་  
 འཛིགས་མེད་ཅེས་བཅིག་གིས་བརྒྱམས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། བརྒྱ་ཕྲ་ལི་ཏས་  
 བརྒྱམས་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྒྱ་ཕྲ་ལི་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྩོན་མས་  
 ཉིད་དབུ་མ་ཙ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མཛད་དེ། རེ་ཞིག་སྤྱོད་བསྐབས་སུ་མ་བག། བརྒྱ་  
 ཕྲ་ལི་ཏས་ཙ་བའི་དགོངས་པ་བྲམ་པ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་སྟོན་གཏོད་པ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་

དེའི་འཕྲུག་བྱ་དབུ་མ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། དབུ་མ་འི་བརྟན་བཅོས་ལ་འཕྲུག་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པས་དབུ་  
 མ་འི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་འི་དོན་གཞན་མིན་ལ། དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་དུ་རྩ་ཤེ་  
 ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ན། དབུ་མ་ལས་ཞེས་སྱིར་སྟོས་ཤིང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་མེགས་  
 ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ན་བརྟན་བཅོས་རང་མིང་ནས་སྟོས་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བྱའོ།  
 འོན། བརྟན་བཅོས་འདིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། གཉིས་  
 ཡོད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །དང་པོའི་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྩ་  
 ཤེར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་  
 རྒྱས་པར་བརྟན་པས་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོན་ནས་འཕྲུག་གི་ཞེས་ཟེར། འོན། རྩ་ཤེར་དོན་  
 དམ་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་ལ། འདིར་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པས། དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོན་ནས་  
 འཕྲུག་ཟེར་རམ། རྩ་ཤེར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་ལ། འདིར་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་  
 པས་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོན་ནས་འཕྲུག་ཟེར་རམ། ཡང་རྩ་ཤེར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་  
 ཚོགས་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་ལ། འདིར་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པས། དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོ་  
 ནས་འཕྲུག་ཟེར། དང་པོ་མི་འཕྲད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་རིགས་  
 པའི་རྣམ་གུངས་འཕྲུག་པ་ལས་རྩ་ཤེར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་  
 མི་འགོག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གད་ཀྱི་ཆེས་འབྲངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདྲེས་སྒྲུང་  
 རོ་དེ། ཁ་ཅིག་དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུག་སྟེ། དེས་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་  
 རྒྱལ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ནས་རྩ་མེའི་དོན་འགྲེལ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་གྱི་རྩ་མེའ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུག་  
 པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྩ་མེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་  
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་མེད་དང་། ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་  
 དོན་དམ་དུ་མེད་པར་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་འདུའོ། ། ཆོས་རྣམས་བརྟན་ནས་བཏགས་  
 རྒྱལ་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས།  
 ཆོས་རྣམས་བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ནི་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་ཞལ་འཕངས་མཛད་པས་སོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུག་  
 རྟེན་རང་གི་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་རྩ་མེའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དང་མཐུན་པར་  
 བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྩ་མེའི་དོན་  
 ལུགས་པར་ངེས་པ་ནི་གཞུང་འདིས་རྩ་མེའ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུག་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཛོགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་འདི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན།



གཞུང་འདིས་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཅིང་། བརྟེན་  
 རྒྱུ་བཟང་གསལ་པ་ཅམ་དུ་རྒྱུས་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཙུ་མེ་ལ་འདུག་པ་དེ། འདིས་དེ་  
 ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་མེ་འདུག་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་སྟེ། ཙུ་མེ་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མ་གྲུབ་པར་རྒྱུས་པར་བཞུགས་ཀྱང་། བརྟེན་མེ་བཟང་གསལ་པ་ཅམ་དུ་རྒྱུས་པར་མ་བཞུགས་  
 ཅིང་། འདུག་པས་དེ་གཉིས་ཆོག་གསལ་རྒྱུས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་  
 ཏོ། །གཞུང་འདིས་ཙུ་མེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཙུ་མེ་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུས་པར་མ་བཞུགས་པ་འདིར་རྒྱུས་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཙུ་  
 ལ་འདུག་པ་དེ། འདི་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུས་པར་བཞུགས་ཏེ། ཙུ་མེ་བཞུགས་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གཞན་འཕགས་པ་རང་གི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོ་སྒྲུ་  
 བའི་ཆོས་གསུམ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུའི་ས། ས་ལྔ་པ་དང་། རྒྱ་  
 པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་འོ་ཤིན་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་གཉིས་དོགས་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཙུ་མེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཞུགས་  
 བཅོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་  
 པའི་རྒྱལ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱུས་པར་བཞུགས་པའི་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཞུགས་  
 བཅོས་སུ་མོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུས་པར་བཞུགས་པ་བརྟེན་  
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་  
 མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་

རྣམས་ལས་སོ་སོ་སྐྱོ་པོའི་ཆོས་གསུམ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་  
 རི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།  
 རི་དབང་ཀྱལ་པོ་ལྟར་བཏན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྡིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་  
 ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་པས་བཏྟན། དེའི་དོན་བཏྟན་བཅོས་འདིར། ཉན་  
 ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲེང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནས། གཡོ་དང་རང་བཞིན་  
 ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་  
 ས་བཅུ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །དམན་པ་ས་ནི་  
 བརྟན་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འོ།  
 །ཞེས་པས་བཏྟན། དེ་ཉིད་འདིར། ཀྱལ་པོའི་སྐྱེས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས།  
 །ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་ནུས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད།  
 འབྲས་བུའི་ས་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་སྐྱོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བཏྟན། དེ་  
 ཉིད་འདིར། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་ལ་རྩ་སྒྲིང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 །ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ལ་ཕྱང་ན་འདས་མི་མང་ལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ཁ་  
 སྟོང་གི་ཆོས་བཞི་པ་ནི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་བཤད། དེ་འདིར་སེམས་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱང་དང་  
 ཏུག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད། དེ་ལྟ་བུའི་བཏྟན་བཅོས་འདི་ཡང་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱན་ལས་  
 བཏུས་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལུགས་འདི་དག་སྟོང་རྒྱ་ཁྱགས་ཀྱིས།  
 །ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལ་དག་འཛོལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ནས། བཏྟན་  
 བཅོས་བརྩམས་པའི་དག་བ་བསྟོབ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་  
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས་སོ། །

འོན། ཅ་མེ་ལ་ཟབ་པ་དང་ཀྱེ་ཆེ་པའི་སྒྲིན་པ་འདུག་པའི་བཟུང་བཅས་འདུག་  
 པ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བཅོད་མཛད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་ཀྱས་འབྲིང་  
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་པ་ལྟས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཁྱེས་པའི་བར་  
 གསུངས་ཏེ། སྒྲི་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྦྱར་བ་བཟོད་  
 ར་ས། ལྷག་མ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། སྟིང་ཇི་  
 ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བཅོད་མཛད་པའི་ཀྱེ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་བྱུང་དབང་། བྱུང་  
 དབང་བྱང་མེས་པ། བྱང་མེས་པ་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་།  
 སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་བྱང་མེས་ཀྱི་ཀྱེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཀྱེ་མཆོན་གྱིས་  
 མཆོད་བཅོད་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོན། ཉན་ཐོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐད་  
 འོད་སྤྲུལ་གཞིས་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ཐོས་པ་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས། དང་  
 པོ་འདྲུང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་སྒྲིག་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བྱ་ལ། སྒྲི་བཤད་འདི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་མ་ཆང་ཡང་སྒྲིན་མེད་  
 དེ། སྒྲི་འདུག་ཏུ་ཡོད་ན། སྒྲི་བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲི་  
 ལས་སྒྲིས་པའི་བརྒྱ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གས་  
 སངས་ཀྱས་སུ་བཟོད་པའི་ལམ་སངས་ཀྱས་ལས་ཐོས་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་  
 ལམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་མེས་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་  
 པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་  
 ཡང་དག་བརྒྱུག་པར་བཞུ། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲི་ཡང་རབ་ཏུ་བཅོད། །དེ་བས་བདག་

ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱི་མ་ལ་དམ་པའི་སྤྱི་མེད་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལོ། །ཞེས་  
 ཟེར་མོད་ཀྱང་། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དེར་འགྲོད་  
 པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །འོན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་སམ་ཐོས་སྒྲོག་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ལམ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་རང་གིས་  
 ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་འབྲིང་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་ཏཱྀ་བུ་ཆུ་ཞེས་པའི་ཏཱྀ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བུ་ཆུ་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འབྲིང་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 རྩ་ན་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་བྱུང་བར་སྦྱེ། ཞེས་པའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་ན་  
 རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སངས་  
 རྒྱལ་ལས་དམན། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ལས་  
 དམན་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ལས་དམན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་ལམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་  
 འཛོལ་བ་མེད་པ་སོགས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལས་དམན་པར་སྒྲུབ་པར་  
 རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་རང་ལམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་མི་འཛོལ་བ་ཡང་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་སྟེ། བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ལེ་

ཤེས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པས། ཉན་ཐོས་ལྟར་ལམ་ལ་གོམས་པ་བསྐང་བར་མི་རུས་  
 པ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། ཉན་རང་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཆན་  
 ཉིད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་ཙམ་འདུག་པའི་  
 ཚོགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་འདུག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མེད་དེ། འགེལ་པ་དོན་  
 གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་སྤྲིང་ཇེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ། ཞེས་སྤྲིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚོགས་  
 སལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོགས་  
 བདགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་སལ་པ་ཡིན་ན།  
 ཤར་ཕྱིར་བདགས་པ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟམ་སྟེ་དཔུང་དོ། །ལྷབ་པའི་  
 དབང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷབ་པའི་སྤྱ་འདུག་པའི་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་  
 གསུམ་ཀ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་བརྟེན་གྱིང་། ཀང་ཟག་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་བཀས་མངའ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་དབང་ལས་ཉན་རང་  
 རྣམས་སྟེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་བསྐྱན་པའོ། །བསྐྱན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷབ་དབང་གིས་  
 ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་བསམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་བྱས་པས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་མང་པོས་ཆེ་དེ་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ལ་  
 དེ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་གི་

བྱང་ཆུབ་མི་འཛོལ་ཀྱང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ངེས་པར་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་  
བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཡའ་ཏེ་འདིར། བྱང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱེ་  
བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། ངེས་པར་འཛོལ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་།  
དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་  
ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་  
གསུངས། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྟེས་ན། ཐུབ་དབང་གང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་  
པར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་དེའི་པ་བྱ་དེ་ལས་སྟེས་པ་མི་འབད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེན་སྟོན་མེད་  
དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་  
ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གནས་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་  
བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་  
སེམས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྟེན་  
ཅིག་ཕྱིད་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇམ་  
དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་  
གཞན་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པར་

མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ནམས་རྒྱལ་སྤྱུས་ཡིན་པ་  
 ལ་བསམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུས་སུ་འདྲིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། སྤྱུས་ལས་སྤྱུས་  
 པའི་པདྨ་མཆོ་སྤྱུས་ཡིན་པས་མཆོ་ལས་སྤྱུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་བརྟེན་གས་ལས། འདྲ་སྤངས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཡུག་བྱ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་སྤངས་  
 དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་ཡུག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས། འདི་ལྟར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རྒྱ་ཡུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཁོ་ཉུ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་སེམས་  
 ལ་བསྐྱགས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱགས་པར་གོ་བ་དང་། སྤྲན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་  
 ཆེན་པོའི་མུག་ལ་གཅེས་སྤྱུས་དགོས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་  
 སྤྲུལ་པར་ཡང་གཅེས་སྤྱུས་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དང་། གཤུག་  
 བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱི་བྱུ་བ་ཏུ་མཆོད་བཅོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཉན་རང་དང་། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་འདྲིར་དངོས་སུ་མཆོད་བཅོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་  
 བཞིའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ལ་མཆོད་བཅོད་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མཆོད་བཅོད་ཡུལ་

དུ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། འདིར་འོན། དེ་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་སྒྲིང་མི་རིགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེན། སྒྲིང་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པའི་རྩ་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བྱུང་  
 སེམས་རང་རྒྱ་བྱུང་དབང་ལས་དངོས་སྐུ་འབྱུངས་པར་སྒྲིང་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་  
 རང་གཉིས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་  
 བརྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བྱུག་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་  
 དུ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བྱུག་པ་ནི་ལོགས་སྐུ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། ཀལ་  
 ཉེ་ཉན་རང་བྱུང་དབང་ལས་དང་། བྱུང་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ན། བྱང་  
 སེམས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། སྒྲིང་རྩེ་འཇམ་སེམས་དང་གཉིས་སྐུ་མེད་ཆོད་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་པར་གསུངས།  
 དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཁྲུང་སེན། རིན་ཆེན་འབྲེང་པའི་ཡུང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་  
 རིན་འདོས། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཁོ་ན། འདི་གསུམ་གང་  
 གི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་མ་མཐའ་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་  
 ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱར་འཛིག་པ་མི་འཐད་  
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྐུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་རྒྱར་འཛིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་  
 བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྩེ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོལ་བ་གསུམ་གང་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་དེ། ཟླ་  
 བཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤུངས་ཀྱི་ཚྭ་ཤིང་གི་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་  
 གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས། དང་པོ་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤར་བཞོད་པའི་སྟོན་  
 མེད་དེ། འདིར་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤུངས་ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚྱུང་བ་ཐོན་པ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཚྱུང་བ་  
 ཐོན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚྱུང་བ་དང་། ཡིད་  
 འགྱུར་པའི་ཚྱུང་བ་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་དེ། རྒྱག་བསམ་མ་བསྐལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱུན་  
 པ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་སྤེ། །རྩ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །ཞེས་བྱར་ཤིང་གི་བྱུན་  
 པའི་རྩ་བུ་དང་། བྱུན་པའི་ནང་གི་རྩ་བུ་དང་བཟུངས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་  
 དང་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་སྤེ། འགྲེལ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ལུལ་དུ་བྱུང་  
 བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ། ཕྱིན་ནི་ལོག་གི་རྫོགས་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་  
 ལོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱར་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཅན་དབང་རྣལ་ནུམས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་

པའི་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་རྟོན་རྣམས་དང་པོར་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་  
 བ་བཅའ་ནས། དེ་མེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་  
 དག་ཤེས་འཛོལ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གུར་ནས། །ལྷ་ངན་ཐེབས་  
 གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། སྤྱིང་མེ་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་  
 གུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྤྱོད་ང་སྤྱིང་མེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་དད་པའི་མེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱངས་བྱས་རྟེ། །དེ་ནི་ཡང་  
 དག་ཤེས་འཛོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་དད་པའི་མེས་འབྲང་བ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ལམ་  
 ཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་པར་བཞེད། དེ་  
 ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་དེས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་མེས་སྤྱང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་  
 ར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། འོན། དབུ་མ་འདུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་འདི་གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ཁོ་ཙམ་ཉིད་དབང་དུ་མཛད་  
 ར་ནས་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་རྟེ། ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དེ། གཙོ་བོར་  
 དབུ་མ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་  
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏགས་པ་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རིན་ཆེན་

འཕྲེང་བར་གསུངས་པའི་རི་དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་  
 བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པར་གང་ཞིག་ ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྲུངས་སུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་  
 གཞུང་ཆོག་དེ་འདྲིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་  
 བའི་ཡུང་དེས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གནས་པ་ཅིག་དགོས་པར་  
 བཞུན་པས། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་  
 སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ཅིག་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི། རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིང་ཇེར་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་ཇེའི་  
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་  
 ཞིང་སྤྱོད་འདོད་སྟེ། སྤྱོད་བ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དགོས་པར་མཐོང་  
 ནས། དེ་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་  
 འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཕྱོན་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྱིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། གདུལ་བྱ་དེས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་རྟོག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྟ་རྟོག་དུ་ལྟ་བ་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུད་མ་ཞིག་ཆེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྟར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཟེན་སྒྲིམ་

སེའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ན། ལྷ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 རྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བཙེ་ནི་ད་ལྟུང་བའི་ལོ་དྲོག་ཡུན་  
 ཚོགས་འདིའི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྟིང་  
 ཇེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟུང་བའི་ལོ་དྲོག་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་པོན་ལྟ་བུ།  
 བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རྩ་ལུད་ལྟ་བུ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་ཇེ་འོ་ས་པོན་མ་བཏབ་ན་ལྟུང་བའི་ལྷ་གྱི་མི་འབྱུང་ལ།  
 བཏབ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟིང་  
 ཇེ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་ལྷ་ག་བསམ་  
 དང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཚན་ནི་དེ་ཚོགས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 མཚོན་པའི་ཐྱིན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་ཡར་ཐིན་བྱུག་གི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གང་ཞིག་ལས། །རྟིང་ཇེ་སྟོན་བཏང་སྦྱོད་ཀྱིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ངེ་མ་མེད་བཤད་པ།  
 སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་ཇེ་འོ་ས་  
 པོན་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་དང་པོར་བསྐྱེད་ཀྱང་། བར་དུ་རྟིང་ཇེ་འོ་སུ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་མ་བརྩས་ན་ངེས་པར་ཉན་རང་གི་བྱང་ལུ་བརྩ་བར་འགྱུར་ལ། བརྩས་  
 ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བའི་གོ་འཕམ་ཐོབ་དུ་བྱིན་  
 ཀྱང་རྟིང་ཇེ་འོ་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་སྟོན་

པ་མི་འབྱུང་ལ། མ་བྱལ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཅེས་ངེས་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། དཔེ་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བ་གསུམ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་  
སྤྱིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་བྱིར་བསྟོད་ནས། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་  
ཕྱག་འཆལ་བ་གསུངས་དེ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱར་ཅིང་། ཞེས་པའི་  
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། འགྲོ་  
བགཡོ་པའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟར། གཡོ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་  
ཏེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། འགྲོ་བགཡོ་པའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟར། རང་བཞིན་  
ཉིད་གྱིས་སྤྱིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཏེ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བར་ཞེན་  
པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་གིས་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་  
བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིང་ཏེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ་ཆུལ་ཡོད་དེ། ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་སྒྲོར་  
མཁན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་  
ཁྲོན་པའི་ཅེ་ནས་རྩ་བའི་བར་ལ་ཐུག་པར་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིད་ཅེ་  
ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ལ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་  
ཤིང་གྱེན་དུ་འབད་ཚོལ་གྱིས་དྲང་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ངན་འགྱུར་ངང་

གིས་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁྱོད་  
 པའི་ནང་དུ་འཁོར་པའི་ཆོ་ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ངེས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་  
 བར་འཁོར་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པའི་དེན་འབྲེལ་གསུམ་དང་། ལས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་  
 གཉིས་དང་། འབྲས་ཕུའི་དེན་འབྲེལ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་  
 མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཉོན་རེ་བཞིན་ཁྱོད་པའི་ཅིག་པས་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཉོན་རེ་བཞིན་རྒྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཆོས་དུག་གི་  
 སྒོ་ནས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་ཐེག་ཆེན་པ་  
 བྱེད་པར་འདོད་པས། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་མ་  
 བསྟན་པས། འདིར་དེ་གེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུ་ནང་གི་རྩེ་བའི་གཟུགས་  
 བསྟན་དེ། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་འགྲོ་ལུགས་ཡོད་  
 དེ། རུ་ནང་གི་རྩེ་བ་དེ་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་དང་རྩེ་བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་གིས་སྤྱོད་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། མཆོད་བཤོད་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་སྤྱོད་རྩེ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་རྩེ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་རྩེ་དང་གསུམ་  
 ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱོད་པའི་འདྲེལ་པར། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་སྤྱོད་རྩེ་བསྐྱེད་པ་པོ་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ཡོ། ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་མཆོད་བཤོད་ཡུལ་དུ་གུར་  
 པའི་སྤྱོད་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མའི་སྤྱོད་རྩེ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་གཞན་ང་ཀ་འདི་སྤྱོད་དུ། གང་ཕྱིར་བཙུ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པས་སྤྱོད་པས་

འདིའི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་།  
 བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཐུ་ལུད་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་སྤྲིན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་  
 པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲིན་པ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྤྲིན་པ་སྤྱིན་མེད་  
 དེ། དེ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཙམ་པ་མཆོད་  
 བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཇི་མེས་པ་ཡང་  
 བཞག་དགོས་ལ། དེ་བཞག་པ་ལས་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་སྤྲིན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་  
 རང་ལྟེན་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་བཞག་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་ཇི་ཆེན་དགོས་པ་དང་། བར་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་དགོས་པར་  
 མི་འདོད་དེ། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་སྤྲིན་པ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་བཞི། ངོ་བོ། དེའི་  
 བཟོ་ས་མཆོམས། སྤྱོད་ན་ནོ། །དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མེམས་ཅན་མར་ཤེས་པ་  
 སོགས་བཞི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤྱིན་དུ་བཏང་ནས་དམིགས་པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་མེམས་བྱུང་ཞིག་  
 ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། དམིགས་པ་མེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིའི་སྤྱིང་ཇི་གསུམ་ནི་དམིགས་  
 པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་  
 ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་སྤྱིང་ཇི་དང་ཁྱད་པར་

ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་  
 ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་  
 ཇི་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་  
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། རྣམ་པའི་སྒྲོ་རྣམ་མི་འབྱེད་མོད་ཀྱི། དམིགས་  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་སེམས་ཅན་གྱི་པ་དང་། རང་  
 གུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། སྣང་  
 ཇི་གསུམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། སྣང་  
 ཇི་ཇི་དང་པོས་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་འཇོག་  
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་ཀ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སྣང་ཇི་དང་པོའི་སྒྲུབས་སུ། འགྲོ་ལ་སྣང་ཇི་ར་གྱུར་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཅེས་འབྱུང་པས་སོ། ཞེན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཇི་ལ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཞེས་  
 བཤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག་སྣང་ཇི་དང་པོས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་  
 བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་  
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡོད་



པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག སྣང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་  
 བཞི་ཆོག་འདྲ་བ་ཅུ་མོ། ། སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་སེམས་  
 ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་སེམས་ཅན་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། སྣང་ཇི་གསུམ་ཀ་སེམས་ཅན་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྣང་ཇི་གཅིག་ལ་འཛིན་སྣང་ས་  
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྣྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཇི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པས་ཁྲལ་  
 པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་  
 ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁྲལ་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི།  
 སྣང་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཁུགས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སའི་བར་དང་། སོ་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཇི་ས་ཐོབ་དུ་སྣང་ཇི་  
 གསུམ་ཀ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་གཅིག་  
 ཕྱལོད། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྣང་ཇི་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྣང་ཇི་གསུམ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་  
 ཡང་གྱི་ནར་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན། ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཁུགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྣང་ཇི་གསུམ་ཀ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྣང་ཇི་གཞན་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་ལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡོད་པ་

ཡང་ལྟར་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུར་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་ཡིན་པར་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་བཤད་  
 པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲ་དོན་ཡིད་དེ། མྱིང་རྗེའི་སྐད་དོད་ཀ་  
 རུ་ཆ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་མི་  
 བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །  
 དེ་ནི་མྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྟུག་ །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགས་མཆོད་པར་བཟོད་ནས། ཚུམ་པར་  
 དམ་བཅའ་བ་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱུན་མེད་པ་ནི། དབུ་མ་ཙ་བ་དང་། རིགས་  
 པ་བྱག་རུ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་མཆོད་བཟོད་དངོས་  
 སུ་མ་མཛད་པ་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་དོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་  
 པར་འདོད་ནས་མཆོད་བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྟུགས་ལ་ནི་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་  
 བ་ཡིད་དོ། །དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བསྟན་བཅོས་  
 གྱི་བཟོད་བྱ་དང་། འདི་ལ་བཞེན་ནས་དབུ་མ་ཙ་བའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ཤེའི་དོན་རྣམ་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་  
 རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལམ་བཞི་  
 བཟོད་པ་གནས་སྐབས་གྱི་ཉིང་དགོས་དང་། འབྲས་བུའི་ས་ཐོབ་པ་མཐའ་ཐུག་གི་ཉིང་  
 དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་དང་། དགོས་པ་བཟོད་བྱ་ལ་དང་། བཟོད་བྱ་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་པའོ། །འོ་ན། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བཟོད་  
 མཛད་ཅིང་རྟུགས་ལ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ན། བཟོད་བྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་



དཔོན་འདྲེ་གཞུང་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་མཛོགས་པ་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་  
 དུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཟད་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར། དེ་ཕྱིར་དེ་  
 ལྟར་མཐོང་བས་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་  
 ལ་བཟོད། །ཅེས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཚིས་དབྱིངས་  
 བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྲོ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན།།  
 ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བརྒྱུག་ན། །དྲི་མ་འཆོག་འགྱུར་གོས་མེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་  
 སྟེག་ །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེར་བརྒྱག་  
 པ་ན་དྲི་མ་ཆོག་ཀྱང་གོས་མི་འཆོག་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེགས་  
 པ་ན་དྲི་མ་བསྟེགས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་ས་བརྒྱ་ཀའང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཛོག་པར་  
 བསྟན་ལ། དེ་འཛོག་ཀྱང་རབ་དག་འཁོགས་ས་བརྒྱར་འབྱེད་ཚུལ་ནི་བཞིའི་སྒོ་ནས་  
 ཉེ་ །ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་དང་། མཐུ་ལུལ་དུ་  
 བྱུང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་དང་། སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱེད་  
 པར་དང་། རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་རྒྱམས་སོ། །དང་  
 པོ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། གཉིས་པར་རྫོང་ཕྱག་བརྒྱ་  
 གཉིས། གསུམ་པར་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། བཞི་པར་བྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།

ལྷ་པར་བྱེ་བ་སྤྲོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། རྟུག་པར་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། བརྒྱད་པར་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ། དགུ་པར་སྤྲོང་གསུམ་གངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ། བརྒྱ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོབས་དང་། ལམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ནས། གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས། གསུམ་པར་བཟོད་པ། བཞི་པར་བཙོན་འགྲུལ། ལྷ་པར་བསམ་གཏན། རྟུག་པར་ཤེས་རབ། བདུན་པར་ཐབས། བརྒྱད་པར་སྤྲོན་ལམ། དགུ་པར་སྤྲོབས། བརྒྱ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་འཛམ་བུ་སྤྲིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལེས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ་བ་འཛིན་པ་ནས། གཉིས་པར་སྤྲིང་བཞི། གསུམ་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། བཞི་པར་འཐབ་བྲལ། ལྷ་པར་དགའ་ལྡན། རྟུག་པར་འཕུལ་དགའ། བདུན་པར་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད། བརྒྱད་པར་སྤྲོང་སྤྱི་ཕུད། དགུ་པར་སྤྲོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན། བརྒྱ་པར་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་འཁོར་ལེས་སྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྤྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི། འོན་ཏེ་མ་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་། ས་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྐབས་གཞན་དང་འདྲའོ། །ས་

སོ་སོར་འབྲེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི། དོན་དམ་པའི་ས་འདི་རྣམས་ལ་དམིགས་རྣམ་མེ་  
འདྲ་པའི་བྲད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བཞི་མེད་དེ་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་  
བར་སྒང་བྱ་རྩེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་རྣམས་མཁོན་ཁོང་མི་མཐོང་བ། །དེ་  
བཞིན་ཀྱལ་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་རྣམས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྣམ། །ཞེས་  
གསུངས།

འོན། ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་རྒྱའི་ས་དང་། འབྲས་  
བུའི་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་ས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རབ་དགའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས། ཀྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་  
གཅིག་གིས་བྲད་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲད་ཆོས་སའི་ཡོན་  
ཏན་རྣམས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞེས་  
པ་ནས། རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེར་བར་བསྟན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་  
བྲད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུགས་པའི་བྲད་ཚུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་  
སོགས་རྟེན་པ་བཞིས། གཞན་རྒྱུད་བྱིས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཆོ་དེ་ལ་  
རྒྱུགས་སངས་བྲད་ཚུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །  
ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་ཀྱལ་  
པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟེ་  
བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཆོ་འདི་ཡི་  
སོ་སོ་སྤྱི་པོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྲེ་སྟེ་བཤད།  
འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟན། ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་མདོར་

བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་གྱི་  
 མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད། དེ་ནས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་རིགས་སུ་སྦྲེ་བ་སོགས་བཞིའི་  
 ཡོན་ཏན་བཤད། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་  
 ལ་རང་དང་མེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ས་དང་  
 སྤྲེལ་གནས་པའི་བྱང་མེམས་འདི་ལ་ཡང་ས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་འཛོམས་  
 པ་འབྲུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་པ་གོང་མར་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་  
 ས་མཆོམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་བ་དང་མི་མཐུན་ནི་ཞེ་ན།  
 སྦྱོར་མེད་དེ། འོག་མར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་འཛོག་པར་བཤད་ཅིང་། ཟླ་  
 པའི་ཁབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཆར་བཞེད་པ་དང་། འདི་ཉིད་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་འང་དགོངས་  
 པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱབ་དུ་འཛོག་པའི་  
 གནད་ཀྱིས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་འཛིན་འདོད་ཉོན་དུ་བྱ་དགོས་པས།  
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ཆར་བྱ་སྟེ་ན། དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛོག་ཏེན་  
 པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་  
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞག་ཆོག་པས་སོ། །གནད་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་  
 སུ་འང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ཆོས་སྤྲད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག རྩ་དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་  
 ཏེ། ཀླུ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 དང་། བཞི་པས་ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྤོང་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

འོན། ས་དང་པོར་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀྱན་ཇོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིང་ཇོ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 གིས་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་  
 བྱ་སྤྱུས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་སྒོན་པོའི་ཆོགས་ཀན་  
 པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་  
 གྱིས་གནོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱུས་  
 པས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིང་ཇོ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུག་གུ་སྤྱུས་ནས་རིང་པོ་མ་  
 ཡིན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་གྲགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ནས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོའི་ཡུག་གུས་ཐམས་ཅད་མཆེན་  
 པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རོལ་གནོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་  
 དུ་ངེས་པར་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་



མ་ལོན་པ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་མེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་  
 རྫོགས་མེམས་བསྐྱེད་ལ་བཤད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བྱང་མེམས་ལས་དང་  
 པོ་པ་དང་། མེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་མེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་  
 སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་རྩིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་  
 བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྤྲུལ་གཉིས་  
 དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་  
 རྫོགས་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཁོར་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མེམས་དང་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་  
 རྫོགས་ཀྱིས་ཡ་རོལ་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ལྟག་བསམ་དག་པའི་མེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱ་དགོས་  
 ལ། དེ་ནི་ས་དང་པོའི་མེམས་བསྐྱེད་དུ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་  
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟག་བསམ་དག་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་མེམས་  
 བསྐྱེད་ལྟག་བསམ་དག་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆད་དགོས་པས་རྫོགས་པའི་རྫོན་ཡོད་པ་  
 དང་། མདོ་ཆན་གོང་མར་སྟིང་རྩེའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་གིང་། ལུང་སྤྲུལ་གཉིས་  
 དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་

པས་སོ། །སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་པས་མ་དག་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 རྟོག་པོ་གི་རྒྱལ་བ་དང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་པས་མ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་  
 ལ་དགོངས་སམ་སྙམ་སོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོ་སྤྱི་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་རང་  
 དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་འདོད་དམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བདུས་སུ་  
 འཇུག་ཐོམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟུན་པར་མི་བྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོད་ཅིང་ལས། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་འདི་སྤྱི་པ་ལ་ན་དོན་ཅི་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་གྱི་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། དོན་ཅི་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པར་རྒྱོག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པར་རྒྱོག་གོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ས་ཤིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཉམས་ལེན་དེས་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 མི་སྤྱི་པས་སོ། །

འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཟེལ་གྱི་  
 གནོན་པར་བྱེད་ན། སྤྱི་པ་སྤྱི་པས་ཀྱིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་སྤྱོད་པར་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བར་སོན་པ་ཁོ་ན་ནས་བཟུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་མ་བྱེད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་

སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། སའོག་མ་རྣམས་  
 ལུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། གྲུ་ཀྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་ཀྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྟེས་པའི་ཀྱལ་པོའི་བྱ་ཀྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྟེས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་  
 གི་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་  
 པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོབས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཀྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 ཀྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྲུལ་འདིའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་པ་དང་  
 མེ་འབྲ་སྟེ། ལྷ་མདོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་  
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པས་སོ། །

འོན། ས་བྱུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོབས་སྟོབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 མེ་རུས། ས་བདུན་པ་ནས་རུས་པའི་རྩ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་པ་ཚབ་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲང་ཁ་ཅིག་ ས་བྱུག་པ་མན་ཆད་དང་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་  
 མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་པའི་རུས་པ་མེད། བདུན་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།  
 ལྷགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་ཞིབ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། བག་  
 ཆགས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱིར་བ་མ་གཏོགས་བདུན་པ་ནས་སྤྱིར་བར་མ་བཤད་པའི་  
 བྱིར། ཡང་མ་བྱའི་ལྷགས་འཛིན་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱལ་པ་མན་ཆད་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་  
 ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་མི་རུས། བདུན་པ་ནས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་  
 ནོ་༥ ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལ་ལ་ཉི་བདུན་ཉིང་པ་ལས་སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བས་རིམ་པ་འཛོལ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྒྲིམས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་  
 ས་བརྒྱལ་པ་མན་ཆད་དུ་མེད་ཅིང་། བདུན་པ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར།  
 ཡང་ཞང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་ས་  
 བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས། བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཚུད་གཞི་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་དང་  
 འབྲུབས་ད་དུང་དོགས་པ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས་ས་བདུན་ཀའི་སྐབས་  
 སུ་ཁོ་ཁོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པར་འབྲུལ་ཡང་།  
 དུག་པ་མན་ཆད་དུ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཐོབ། བདུན་པ་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་  
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྤྱིར་ནས་བཞག་དགོས་པའི་  
 བྱིར། རྟེན་ཆེན་རང་ལྷགས་ནི། སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུ་རེད་མདུང་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་  
 ས་བདུན་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རུས་ཤིང་། དེ་མན་ཆད་དུ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་གསུང་  
 གི་ནུས་པས་ལེགས་པར་ཐོན་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་བྱེད་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་བྱང་མཐའ་ལས་འོས་མེད་པས། སྐད་ཅིག་མ་  
 དེའི་རིང་མཐའ་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ས་བདུན་པར་སློབ་  
 སློན་ནས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་པའི་སློབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 གོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་བཤད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་ལྔ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་  
 རྩད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་  
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
 ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བཤོད་དེ། འདིར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་  
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་དུག་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བདུན་པ་འདི་

ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞི། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་  
 ཡང་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཅིང་ཡང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་  
 རྟེན་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱས་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་ཁྲངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་བྱེད་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འདུག་  
 ཡང་གཉིས་ཀ་མི་རྩལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་དེ་ལྟར་  
 རྩལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མོས་སྤྱོད་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དུས་ཐུང་དུར་འདུག་ཡང་བྱེད་  
 པ་མི་དཀའ་ཡང་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་  
 པ་ལ་འདུག་ཡང་གི་ཆུ་ལ་དེ་གི་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་གས་  
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འདུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྩལ་  
 ན། དུས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྩལ་པས་ཁྲབ་པར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དོགས་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བདུན་  
 པར་ཉན་རང་སྒྲིམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འཆད་པ་འདི་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ་སྟེ་ན།  
 སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། འདིར་ས་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་  
 བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས། ཉན་རང་  
 ནམས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྩལ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྩལ་པའི་ཁྲད་པར་སྟེ་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོས་གང་ནས་དོགས་  
 པས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན་སྟེ་ས་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བས་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ས་བདུན་

པ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་པས་  
 བེན་ཏུ་ཡང་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ས་དང་པོའི་ཡིན་ཏན་གཙོ་བོར་འཆད་  
 པ་མ་གཏོགས་ས་བདུན་པའི་ཡིན་ཏན་གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་དུ་མི་སྦྱར་རྟེ། ས་དང་པོ་  
 བཟུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉན་རང་སློབ་སློན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་  
 པའི་ཡིན་ཏན་གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི། ས་བདུན་པ་བཟུང་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 དེ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡིན་ཏན་གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 ཏུ་བྲངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བརྟན་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་མ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས་གནོད་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ལུང་འདི་ལས་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
 ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སློབ་  
 རྣམ་པར་དཔུང་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་  
 དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་  
 པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། རིགས་པ་གསུམ་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཙོམ་  
 པ་དེ་དག་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སློབ་སློན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པར་བཤལ། དེ་དག་

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་ཟག་བཅས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་བཞིན། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ལྷ་མ་བཞིན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ལམ་ཟག་བཅས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱེ་རོལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་  
 དེ་དག་གིས་ཕུང་མོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཞེགས་  
 པར་ཐལ། ཉགས་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་  
 ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཞེགས་པར་གདགས་ཆོས་གང་  
 ཟག་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེགས་པ་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 བཀའ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་  
 འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་མོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མི་སྟོར་བར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་  
 ཞེན་ཡུལ་ཆད་མས་ཞེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 ཆད་མས་ཞེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་



སྒོམ་སྤྱར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་མེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བུ་ཐོག་མར་འཆོལ་པའི་ཆོ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་  
 རིགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་ཆད་མས་ཞེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 ཆད་མས་ཞེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་དཔུང་གཞིར་འདུག་ཏེ།  
 གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱ་དྲག་ཞེན་  
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། གང་ཟག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་  
 རྣམ་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྣམ་རྣམ་དག་ཡོད་པས་སོ་སྟུང་མོ། གཞན་  
 དག་ན་རེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། ཕྱི་རྣམ་དེས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྟེན་མ་རྟོགས་ཀྱང་  
 དེ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་དང་པོར་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་རྗེས་གང་ཟག་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཁས་སྐྱངས་  
 རན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱ་དྲག་ཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་  
 ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་འགྲོ་ལྷགས་དང་། གཅིག་གི་རྩ་པོ་གང་ཡིན་  
 པ། རྟོད་ཅི་ཀྱན་གྱི་རྩ་པོ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 སྐབས་འདིར་དོགས་པ་རུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་  
 ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་

རྒྱ་ཏྲུ་གྲོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ན་བཞགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་སྤྱིང་ནུས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཙམ་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བའི་རྣམ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་པ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་པ་པའི་དེ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཉོགས་ཟེན་རྒྱ་ཏྲུ་གྲོ་མས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་ས་པོན་  
 དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བར་བཤད་པ་དང་། མཐར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་རྣམས་  
 དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་  
 རྒྱས་གཞན་བཀག་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ཚད་མས་གྱུ་བ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྣམས་  
 བརྒྱད་དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཞོད་པར་བཤད་པ་དབྱུ་མ་པས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་  
 རོ། ། ཉིད་ཉིད་མ་ཉོགས་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སོ་  
 སྦྲེ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་  
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྱལ་བའི་འགོག་པ།  
 ཞི་བ། གྱུ་མོ་མ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ལམ། རིགས་པ། སྦྱུ་བ་པ། དེས་  
 འབྲེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྦྲེ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སོ་སྦྲེ་ཡོད་ཅིང་། རྟུག་ཀྱི་ན་  
 གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སོ་སྦྲེ་མེད་དེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་  
 པའི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་སོགས་བཞི་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ལམ་སོགས་བཞི་སྦྲེ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སོ་

སྤྱི་མེད། སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་། བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཞག་  
 དགོས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་  
 ཟེར་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱོལ། ཁོ་ན་མི་ཏྲག་སྟགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་བྱམ་མོང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གཉིས་ཁྱད་མེད་  
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིད། དེ་ཡོད་པ་ལས་ན་མངོན་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་  
 བཅོམ་མི་དགོས་ལ། དེ་མི་དགོས་པས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབྱ་བཅོམ་རྣམས་  
 དབྱ་བཅོམ་དངོས་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཏྲག་སྟགས་བརྩུག་ཅམ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྒྲམས་པས་མུང་འདས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བྱེད་  
 དང་། གཞན་རྣམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། བདག་  
 མེད་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ལ། རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་  
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་  
 གྱི། རྟོགས་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་མཛད་པས་  
 རི་སྐད་བཤད་པ་ནི་དུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་  
 འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཀོད་ན། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། མི་ཏྲག་སྟགས་བརྩུག་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྣོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་  
 བྱུ་ རྟོག་གསུངས། མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་མཛོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་  
 ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་  
 ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་  
 པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་  
 འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།  
 བརྟན་པའི་རྩ་བ་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དགྲ་བཙུག་པའི་ཉིད་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་  
 དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་ལ་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྟན་རྩ་བ་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་  
 སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྱ་  
 རན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས། ཉོན་མོངས་སྤངས་  
 པས་གྲོལ་ན་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་བཤད་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་ཕྱོགས་  
 རྩ་མའི་ལུགས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་མེ་ཞིག་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག ཉོན་མོངས་ཟད་པ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་  
 ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་རྩ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་པར་ནས་བཤད་



པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་  
ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ལ་ཉོན་  
མོངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པས་སོ། །ཡང་ལམ་གཞན་བསྟོམས་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
གྱི་སྲིད་པ་མི་ཐོག་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ན། ཚོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་  
པའི་བདེན་འཛིན་ལས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་འབྲལ་འདོད་  
ངེས་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་ཆེན་ཆང་ཁིང་འགལ་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལས་  
འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚོར་བའི་ཆེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན།  
ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།

འོ་ན། ལམ་གང་བསྟོམས་པས་སྲིད་པ་ཐོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།  
ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྲིད་  
པ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚོར་བ་འང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཐོག་མི་  
འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་  
དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་  
བྱེད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཁུས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དཔེར་  
ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་རོ་ལ་མོ་བྱང་བའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་  
པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

མེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ནས་སོང་  
 རྟེ་དེ་སོང་ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་  
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དེ་རི་སྤྱམ་དུ་མེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་  
 པ་ཡིན་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་མི་དེའི་མངོན་པར་བཅོམ་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བག་འཛུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་  
 དང་དགེ་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟ་བར་བྱོལ། །ངན་མི་སྤྱན་པོ་  
 དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མི་སྤྱེ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱོལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་  
 པས་ཕུང་པོ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་ལྔར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བརྟན་  
 པ་གང་ཞིག ཕུང་པོ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 སུན་མ་ཕུང་བ་ལ་བགད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལུང་འདིས་ཕུང་པོ་བདེན་པར་  
 བཟུང་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་ལྔར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་

དངོས་སུ་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱར་  
 རྟེན་ལོག་པར་ཞུགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱར་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་  
 ལ་བདེན་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུལ་  
 པ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བདེན་ནས་སྒྲར་བཤད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་གྱར་བ་འགགས་པ་མ་གཏོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱི་  
 མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོད་། རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་འདིས་བདེན་བཞི་ཇི་ལྟ་  
 བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་བདེན་བཞི་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མདོ་དཔེ་འཕྲོ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་  
 སྒྲར་བཤད་པའི་ལམ་ཙམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བདེན་ནས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་གྱར་བ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་ན། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་སྒྲུལ་པ་སྒྱུ་ཞིང་།  
 དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་རུང་ཉིད་སྒྱེ་བ་ལེན་པར་མཐོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོ་ཆོམ་ཐོས་  
 པའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་



པར་བཀྲི། ཞེས་ཞུས་པའི་ཡན་དུ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་  
 གྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་མ་གྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་  
 ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱེད་ན་ཉན་ཐོས་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་པའི་ལམ་མི་དག་སོགས་བརྩ་  
 ཏུག་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལས་མེད་པར་བཟུང་ནས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་  
 གྱིས། འཕགས་པ་དང་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ། ཞེས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་  
 གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསག་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་ཅ་ལྟར་ཡང་  
 འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བདུས་སུ། སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས།  
 སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་གས་པའི་ལམ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཆེ་གཅོད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་རྗེ་སྙམ་དུ་སེམས། ལྷན་དུ་ཞུགས་  
 པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྙམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་དུ་སྟེ། དེས་ན་ལྷན་  
 དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱེད། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་  
 དེ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་

ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །མེས་མ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་  
 དང་། སྲིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། འབྲས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དོན་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བར་བདག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པར་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་བདེན་པར་བཟུང་ནས་བདག་གིས་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་བདེན་པར་འཛིན་མི་  
 འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བ་དང་ཕུང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་བདེན་པར་  
 བཟུང་ནས་བདག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་  
 པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གནད་  
 འདི་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་།  
 ཅེས་བརྟོན་ནས་རྣམ་བཤད་ལ་ཞུ་དག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་  
 བུ་བདེན་པར་འཛིན་མི་འཛིན་ཅམ་ལ་བཟུལ་ལན་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ་ལེགས་བཤད་དུ་མ་  
 མཐོང་ངོ་། །ཅེ་རྟགས་གཉིས་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་

ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་  
 ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལས་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་  
 ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་  
 རི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་  
 མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྟེ་བ་ཡང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལུང་དེས་ཐེག་དམན་དག་  
 བཅོམ་གྱིས་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཡུང་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་ཟད་  
 པར་སྤངས་པར་བརྟན་ཅིང་། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡུང་དངས་སུ་བགྲོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །ལུང་དེས་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་བར་འཛིན་  
 པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་བར་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ཡོད་ན་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བར་བརྟན་པ་གང་  
 ཞིག་དག་བཅོམ་པ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཞིབ་  
 ཆ་འདི་བོར་ནས། །སྤྱིར་འཛིན་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་  
 བར་འཆིང་བའི་ལས་བསོག་པ་དང་། །དེ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འཛིན་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་ལས་དབང་  
 གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། །སྤབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། །ཡུང་པོ་ལ་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི། །སྤྱིར་འཛིན་ལྟ་ཡོད་

ཅམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་  
 སྤར་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་མ་ཕྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ཅེས་པ་དང་ཁོག་  
 འདྲ་བས། སྤར་མའི་མ་ཡིག་དབྱེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཅེས་ཀྱང་བྱེ་བར་སྤྱོད་ན་བྱེ་མའི་མ་ཡིག་  
 ཀྱང་བྱེ་བར་བྱོས་ཤིག དེའི་འོག་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ཐེག་དམན་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་  
 བདོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་མྱ་ངན་  
 འདལ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདལ་བར་གསུངས་པས་  
 སོ། ། ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉན་རང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་  
 རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མྱ་ངན་འདལ་ཞེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། དེ་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་  
 ཀྱང་དེ་ནི་སྟིང་ཇི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲིད་མཚམས་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་རེ། །ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། གཟུགས་ནི་དབྱུ་བ་  
 བདོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྗོངས་སྟེ། །འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མ་ལྟར། །ནི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་  
 ལུ་ལོ། །ཞེས་དཔེ་ཁྲས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སོ། །  
 ཁོ་ན་རེ། །འོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕུང་པོ་  
 རྩ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དེ་དག་དབྱུ་བ་སོགས་རྩ་དང་འདྲ་བར་བཤད། ཅེས་

ཁྱད་པར་སྤྱེ་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རེ་ཞིག་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེས་པ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 གང་དག་སྤྲོད་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྤྱིད་པའི་  
 བཅོམ་རར་ནི། ཁྲིངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་  
 བྱེད་ཡོད་དེ། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས།  
 ཆེད་བྱ་བྱ་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་བྱ་མཛད་ནས། གང་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། རྒྱབ་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱི་  
 མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཞིང་། མི་འབྱུང་མི་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲོ་མ་པ་སྤྲེ། འདི་  
 རྩ་སྤྲེ་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྤྱིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ། འགོག་པ། བྱང་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་  
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་མེད་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡུང་དེ་ལས་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་  
 པའི་ཟད་པ་བཞུན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྦྱེ་མེད་བྱ་བཞུན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ཐེག་ཆེན་བཀར་  
 སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་མེད་བཞུན། །  
 གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྤོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་  
 པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོར་དེ་ལྟར་བཞུན་

པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ལྗེ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་དག་  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱང་འདས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 དེའི་གཟིགས་དོར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་འདོའི་ཡུང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པ་ནས། རྒྱུ་བ་པའི་བར་དང་། སྦྱོ་བ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 སྤྱག་བསྐལ་གཞན་གྱི་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བ་ནས། མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གསུངས་  
 པ་དང་། ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་མེད་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པར་  
 དངས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་བྱས་ན་རྣམ་བཅས་  
 མྱང་འདས་དང་། རྣམ་མེད་མྱང་འདས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ཡུང་པོ་གསུངས་གདོད་མ་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་བདེན་སྒྲུང་  
 གི་རྣམ་མ་མེད་པའི་མྱང་འདས་རྣམ་མེད་མྱང་འདས་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་ཡུང་པོ་གསུངས་བདེན་སྒྲུང་གི་རྣམ་མ་ཡོད་པའི་མྱང་འདས་རྣམ་བཅས་  
 མྱང་འདས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མྱང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པའི་  
 གོ་རིམས་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་རྩུབ་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོར་རྣམ་མེད་མྱང་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་རྣམ་བཅས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པས་  
 སོ་པོ། རྣམ་མེད་མྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་བཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་པར་སེམས་ཏེ། སྦྱོ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཡངས་པའི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དག་  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱང་འདས་དང་། ཡུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་དག་བཅོམ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་  
 པའི་འགོག་སྦྲེམས་བཤད་པས། ཐུན་མིང་བའི་འགོག་སྦྲེམས་འགོག་མི་དགོས་པ་བཞིན་  
 རྟོན་ རྟེན་པུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐུན་མིང་བའི་བཤད་པ་འདྲིའི་སྤྲོད་ནས་སྤར་བྲངས་  
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདྲོའི་དོན་འཆད་ལ། དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་འདོད་ཀྱང་  
 བཤད་པ་མི་རུས་ཏེ། རྟག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ལུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྐྱངས་  
 པས་མུང་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཞག་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མེད་མུང་འདས་  
 མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ན་རྟག་མེད་མུང་འདས་མེད། ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་ཁས་སྐྱངས། དེས་ན་རྒྱུད་སྤར། རྟོན་མིང་ས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་  
 རྟོན་ རྟེན་པུ་མ་དང་། དེ་ནི་གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྱ། རྟེན་པུ་མ་དང་ས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤར་བྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདྲོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་  
 དང་ཐུན་མིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟག་མེད་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མདྲོའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་  
 ཀྱི་ནང་ཆན་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་ལས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་  
 ལས། བཅོམ་ཞུན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། རྟག་མེད་  
 ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པ་མཛད། རྟེན་པུ་མ་དང་ས་  
 པ་ལྟར་རྟོ། རྟེན་པུ་མ་གཉིས་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྤྱོད་དུ་འདོད་  
 པ་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་ལས་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པ་འདི་ཐུགས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་

གྲིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་  
 པ་ལ། རེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་འགྲེལ་པར་བཀོད་  
 པའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་རམ།  
 ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 མ་ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུངས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། སྤྱིན་སྟོན་གས་  
 བར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་བསྟོན་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་མཐུ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མཐུ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྷང་དང་  
 འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་  
 ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་  
 ཀྱི་ས་དང་། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་  
 ཡིན་ནོ། །དི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་པ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་



མེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་ལྷེ་ལས་ནི་  
 བཀའ་མ་ལྷུལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་ལྷུལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་རྩེ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཁྲུབ་  
 མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཅམ་ལས་  
 མི་སྟོན་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་མན་ཀྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། ཀྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་  
 ཏུ་བཤད་དོ། །ཇི་སྟངས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་གྱིས། །མཚན་མ་མེད་པ་མཛོགས་  
 པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་  
 ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བཤད། འོ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི་ལྷེ་སྟོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཇོགས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་  
 དུ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཇོགས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ཁྲུང་པར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཤད་  
 པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཅ་ཤེ་ལས་གསུངས་  
 པ་རྩེར། གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་  
 མཐའ་ལས་པས་སྒྲུབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱིན་དུ་ཀྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་དམན་  
 པས་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆང་མས་གྲུབ་ནས་ལྷུ་མ་རྩེར་  
 མི་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱིན་དུ་ཀྱས་པར་མི་འགྱུར། རྩེ་མཚན་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་  
 ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷེ་སྟོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཀྱས་པ་སྟུས་དང་། ལམ་གཉིས་སུ་

བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྒྱལ་མོན་ཉོན་མོངས་ཅམ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་དེ་ཅམ་རྫོགས་པ་ས་ཆོག། ཐེག་ཆེན་པ་རྒྱལ་ས་  
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་བ་ལྟར་ལེན་པས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་མཆེད་ནས་སྒྲོ་ཤིན་  
དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་  
པས་བདག་འཛིན་གཉིས་རྫོགས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་  
པས་བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་པར་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉན་རང་  
འཕགས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཆང་བར་མ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་བདག་མེད་གཉིས་  
རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྔ་ཕྱི་ལ་བྲུབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ལ། ཡང་  
རྫོགས་རིགས་གསུམ་མི་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། གང་  
ཟག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་རྫོགས་  
རིགས་གསུམ་དང་། ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་ན་འདོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྫོགས་  
པའི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་དགོས།  
ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་ན། སྤྱང་  
ཉིད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྲུབ་  
སྟེ། སྤྱང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་དང་། དེ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྫོགས་  
པའི་རྫོགས་རིགས་གཉིས་འགལ་བར་སྤྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་  
ནས་ལྷགས་འདི་ལ། དམན་ལམ་སྤྱན་མ་སོང་གི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་

བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་ཞེས་སྒྲུབ། རྟེན་རྣམས་ནི་འགྲེལ་  
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཚུན་ལན་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚུན་ལན་གྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤོང་  
 ཕྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ཁྱ་བྱའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། རྣམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། རྒྱལ་  
 སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཞེས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། གཞུང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་འདིར་དེ་  
 ཁྱར་བརྟན་གྱང་། སྐབས་དང་པོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་  
 ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 བརྗོད། ཞེས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་  
 རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་།  
 སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་  
 པར་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། ཉན་  
 རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་

མ་གུར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱི་མ་ཆེས་མང་བས། སེལ་ཆེར་དེའི་  
ལམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུའི་  
ཉན་རང་ལ་ཟབ་མོའི་སྟོང་དུ་གུར་མ་གུར་གཉིས་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་མངོན་  
པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་  
ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་འཕགས་སེང་ཀྱང་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ན་ཡང་དྲང་དོན་ནོ། །ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་  
ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་དུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་ཀྱི་འགྲེལ་  
ཁྲངས་སུ་དྲངས་ནས་ཉན་རང་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
དབུ་མ་ཐལ་གུར་བཡིན་ནོ། །ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འཕགས་པ་གསུམ་  
ཐྱི་ཅམ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་གཏོགས།  
འཕགས་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། སེལ་ཕྱིན་ཁྱིམ་  
ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོད་པོན་སྟོབ་  
ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་  
མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཀྱང་།  
འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་འགལ་བ་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

འོན། དེ་ཆོད་ལ་རྟོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ས་  
འདིར་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཞེན། བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཆོད་ལ་ཞེས་  
སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་ས་འདིར་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་ཕྱིན་པ་རྟག་ཅིང་། དེ་ལ་

བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་པོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། ཞེས་  
 སྟགས་རྫོག་གསུམ་གྱིས། སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་རང་དགའ་བས་སྦྱན་པ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱོས་  
 སྦྱན་པ་གཏོང་ཚུལ་དང་། སྦྱན་པ་སྦྱན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། ཞེས་སྟགས་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྦྱན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་བྱང་སེམས་  
 གྱི་སྦྱན་པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཕྱིར་བརྟེ་བདག་བརྟེ་བདག་ཅེས་  
 སྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཡིན་མིན་གྱི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱན་པའི་གཏམ་  
 གཅི་པོར་བརྟེན་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། ཞེས་སྟགས་  
 རྫོག་གཅིག་གིས་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱན་པའི་ཆོ་དགའ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་  
 བཅད་སྟེར་ཞིང་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བས་ཕྱི་ནང་  
 གི་དངོས་པོ་བཏང་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱལ་  
 བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཅས་པ་  
 སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱོལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་  
 ཀྱང་། ས་ཐོབ་ནས་ནི་སེམས་མེད་པ་ལ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་  
 དེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤྱ་ལ་གཅིག་བཅད་  
 པ་ན། དེར་ཤིང་སྤྱ་ལ་ལྷག་མ་དེ་ནམས་འདི་སྤྱ་ལ་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་  
 ནི་མ་བཅད་པའོ་སྤྱ་ལ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་

བ་མེད་དོ། རྟོག་པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། འབྲུ་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་  
 ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྟོང་། དེ་ནི་སྤྲོད་རྒྱུ་འཇིག་  
 རྟོག་སྤྱུག་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་ སྒྲོ་བ་  
 ལམ་ན་སྤྱིན་པའི་ཡར་ལྷན་སོགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡར་ལྷན་ལྷན་པའི་དོན་  
 ལ་ཡར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ཞེས་ལས་ལ་སྤྱར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་  
 ཡར་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱར་ན་སྒྲོ་བ་ལམ་ན་ཡང་ཡར་ལྷན་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལས། རྩ་མ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་  
 ལ་ཡར་ལྷན་ལྷན་པ་བཞི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་འབྲེལ་དང་རོགས་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་  
 རྒྱུས་ཉིད་དོ། ལ་ཡར་ལྷན་སོན་པ་ནི་ཡར་ལྷན་ལྷན་པའོ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་  
 སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་  
 དང་། འཇིག་རྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་  
 མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དམན་ལམ་སྤྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་  
 པའི་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་འཇིག་རྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོ་

མི་འཐད་ལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་  
 ཟུན་པ་བྱང་མེམས་ཀྱི་མཉམ་ཆེས་གང་གི་སྐབས་སུའང་མེད་པས་ཕྱི་མ་ཡང་མི་ལེགས་  
 མོ། རྟོང་ལུགས་ནི། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཟིན་མ་  
 ཟིན་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་དགོས་པ་འདྲ་རྟེ། ས་ཐོབ་ནས་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་དེ་  
 མེད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟུན་པ་མཉམ་གཞག་གི་རྩིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ངོ་མཚར་ནམ་དུ་ཤྱད་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོད། །

ནན་ཏན་བརྩོན་འགྲུས་བརྒན་གྱིས་བྲན་པ་ལས། །

ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་འདབ་ལྷོང་རྒྱས་པ་འདི། །

ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་མཉེས་པའི་མཚན་པར་འབུལ། །

...  
...  
...  
...  
...  
...

...  
...  
...  
...



## སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།

ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དེ་ཁྱར་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པར་ཕར་ཕྱིན་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ཡན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སྒྲེལ་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། ཞེས་པ་ནས། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་པའི་བར་རྫོག་པ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། ཞེས་སོགས་རྫོག་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་དང་། གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རུལ་སྤྲས་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བྱེད་མིན་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཁྱར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་གི་

པའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་ས་དང་པོ་ལས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 གཅིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བཞན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྤྱིན་འབྲས་བཏེ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅས་དངོས་  
 འདུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིན་འབྲས་ལ་སྤྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 རག་ལས་པ་དང་། གང་ཆེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། ཞེས་སོགས་  
 ཤོ་ལོ་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་པར་དགའ་བ་  
 དང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མང་ད་ནས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གཅིག་  
 གིས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མང་ད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སོ་  
 སོ་སྤྱོ་བོ་ནམས་དང་གསུང་སྤྱོས་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་མངོན་མཐོ་དང་  
 དེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞགས་པར་བཞན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། ཞེས་སོ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དག་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་མཛོགས་པ་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས་མདག་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སྒྲི་སོར་བཞག་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དགོ་  
 སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཅིང་མཛོགས་པས་བྱུང་པར་སྒྲི་བ་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དབུ་  
 མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དགོ་སྤྱོད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་  
 ལ་ཚུལ་འཆལ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ལུང་བདེ་ལ་དགོངས་པའི་

བྱེད་ཏེ། དཀོན་བཅུགས་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལ་དགེ་སྦྱང་ཁ་ཅིག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཉམ་ཐར་པའི་སྤྱི་མ་པས་བསྐྱེད་ཤིང་གནས། ཚོག་དང་  
 སྤྱི་དུལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ནམས་ལ་འང་འཛིགས་པར་ལྟ་  
 བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་  
 གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལེན་པར་གྱུར་པས། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་དེ་བདག་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་དེ་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་  
 བཅོས་པ་དང་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དགེ་སྦྱང་ཁ་  
 ཅིག་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་  
 བ་ཡིན་ཏེ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྤངས་ཚུ་ལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས་སོ། །

the first of these is the fact that the  
the second is the fact that the  
the third is the fact that the  
the fourth is the fact that the  
the fifth is the fact that the  
the sixth is the fact that the  
the seventh is the fact that the  
the eighth is the fact that the  
the ninth is the fact that the  
the tenth is the fact that the

## སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།

ཕ ས་གནིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན། ས་གསུམ་པར་ཕར་ཕྱིན་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་པའི་  
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤེས་  
 བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེའི། །ཞེས་སོགས་རྩོམ་གཅིག་གིས་བྱུང་གཞི་སའི་  
 དེས་ཆོག་དང་། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ཞེས་པ་ནས། འདོད་  
 པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྩས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཀར་པ་བཞི་བརྩས་བྱུང་  
 ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཡལ་མོ་ཆེར། །ཞེས་སོགས་  
 རྩོམ་གཅིག་གིས་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། རྩལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཉི་མ་  
 ལ་གནས་འོད་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྟུ་  
 བ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤེ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་གཞུང་གིས་ས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉམས་གཞག་ལ་གནིས་སྒང་གི་སྤྲོས་པ་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་  
 བས་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་  
 ལས། ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཅེ་ན་གས་གནིས་པ་གྲུབ་ཤེ། གལ་ཏེ་གནས་མིན་ཞེས་སོགས་རྩོམ་གཅིག་གིས་  
 ཀྱིས་ས་གསུམ་པར་བཟོད་པ་ལྷག་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཞོན་ན།

ཞེས་པ་ནས། བཟུགས་པའི་བཟོད་པ་དག་ཏུ་ཐུར་བཞེན་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེས་བཟོད་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བཞུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཇོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བཟོས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་  
 དབྱེ་བ་དང་། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་མ་གཏན་མངོན་ཤིང་ཤིས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞུན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དགས་གནིས་  
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བྱས་པས་ཞེས་པ་ནས། མི་བཟོད་པ་ཡིས་ཐུར་དུ་དན་  
 འགྱུར་སྐྱར་བར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་བཙུགས་ཁོང་ཁྱོད་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་  
 དང་། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་  
 པ་དགས་བཟོད་པ་བཞུན་རིགས་པར་བཞུན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་གྲུབ་  
 རྟེན་ གཞོད་པ་བྱས་པས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་  
 ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤོན་བྱས་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་  
 ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་མི་འདོད་པ་དང་། གཞོད་ལན་བྱེད་པ་གནིས་འགལ་བར་དང་།  
 གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་ཐུར་ཡུན་  
 རིང་པོར་བྱས་པའི་དགེ་བ་འཇོམས་པས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། མི་སྤྱག་གཟུགས་  
 སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོན་མང་པོ་བསམ་ནས་  
 ཁོང་ཁྱོད་དག་གི་རིགས་པར་བཞུན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གང་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་མེས་ལ་ཁྱོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་པ་སྤྱོད་  
 པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཇོམས་པར་བཤད་ན་དེའི་ཚུལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེ་ན། སྤྱོད་པས་འདིར་བཤད་པའི་གང་གིས་ཁྱོད་པའི་དེ་དང་གང་ལ་ཁྱོད་པའི་ཡུལ་གནིས་

ཀྱང་མེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི་བྱམས་པ་མེད་གེ་སྤྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། རྫོང་གསུམ་གྱི་  
 རྫོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གདོགས་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོས་  
 པ་དང་། བརྒྱུན་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ལྷ་ཆུར་གྱིས་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས།  
 བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལ་མ་ཕུང་ཞིང་མས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་  
 གང་གིས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་གཅིག་ལ། ཐ་ན་གནོད་མེམས་དང་། ཐ་བ་དང་  
 ཞེ་སྤང་གི་མེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལ་མ་ཕུང་ཞིང་མས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་  
 བཏང་ན། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ཅིག་གོས་ལ་གནོད་མེམས་  
 དང་། ཐ་བ་དང་སྤང་བའི་མེམས་རི་སྟོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་གོ་ཆ་གཞོན་  
 ཡང་བགོད་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་ནི་སོ་སྐྱེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མཛོད་  
 གྱུར་བསྐྱེ་མི་མེད་པས་སོ། །ཕྱིར་ན་བྱང་མེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་།  
 བྱང་མེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་མེམས་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་མེམས་ཀྱིས་བྱང་མེམས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་མེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་མེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་  
 པ་དང་དབྱུག་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་  
 ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུན་བསགས་པའི་དགེ་བཤེས་པར་འཛོམས་

པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲིང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པར།  
 བྱང་ལོ་མས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་བྱང་ལོ་མས་ངོས་བཟུང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ།  
 གཉིས་པ་བྱང་ལོ་མས་སྟོབས་ཆུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་དགེ་ཙུ་འཛོམས་པར་བཤད་དེ།  
 ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལོ་མས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་ལོ་མས་ལ་ལུས་ངག་  
 ཏུ་མ་ཐོན་པར་ཡིད་གྱིས་སྤང་བ་ཙམ་བསྟེན་ན་ཡང་ལོ་མས་དེ་བསྟེན་གྱངས་ཀྱི་བསྐལ་  
 པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱད་པ་ལས། ལུང་བསྟན་  
 མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ལོ་མས་དཔལ་གང་ཞིག་གིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་ལོ་མས་ཁྲོས་ཚུད་  
 པ་ཙུ་བྱེད་ན། ཁམ་བསྟོན་ལྟན་ལོ་མས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ངེ་སྟེད་པ། རེ་སྟེད་བསྐལ་  
 པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས། གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པ་  
 རྟེན་དཔེར་ན་བྱང་ལོ་མས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་མུར་པོར་སྦྱར་ལམ་དུ་འཛོམས་པ་  
 པ་ཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་ལོ་མས་ལ་ཁྲོས་ན་ཁྲོ་ལོ་མས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་  
 བསྐལ་པར་སྦྱར་ལམ་དུ་འཛོམས་པར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྦྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། འཁོ་  
 པ་བྱང་ལོ་མས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ལོ་མས་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་  
 ཙུ་འཛོམས་པར་བཤད་དེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་  
 དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། ཁྲིང་ཁྲོ་  
 གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། རེས་གསུངས་སོ། འདི་དང་གོང་དུ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་  
 བསགས་པའི་དགེ་ཙུ་འཛོམས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་དང་  
 གསུམ་པའི་གྲངས་ཀྱང་དཔོག་ནུས་རྟེ། བྱང་ལོ་མས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲོས་ན་  
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལས་ལྟག་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་



པའི་དགེ་ཅ་འཛེམས་པར་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཤོད་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་  
 ཏུ་བྱངས་པའི་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་ཁྲིམ་ན་དགེ་ཅ་འཛེམས་པར་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་གཞུང་བསྟན་བ་  
 བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྤྲོད་དག་དགེ་སྤྲོད་གིས་འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཅེ་མའི་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས།  
 བརྩན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་དག་དགེ་སྤྲོད་འདིས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་  
 དཔག་ཆད་བརྟུན་ཁྱི་བཞི་སྤྲོད་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱག་པའི་བར་ན། བྱེ་མ་ཇི་  
 རྟེན་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་དུ། དགེ་སྤྲོད་འདིས་འཁོར་ལོ་སྤྲུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོད་འགྱུར་དུ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་  
 ཀྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་པ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བ་བཏུད་དེ། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་བའི་  
 ཅ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་བར་གསུངས་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་གང་དུ་  
 བསྟུབས་པ་བྱང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བྱང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་འཁོར་  
 ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཕྱུང་བ་བྱང་། ལྷས་པ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 རྟོངས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྟུབས་པ་  
 བྱང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བྱང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལྟ་  
 བས་ན་ཅི་ནས་འགལ་བ་ལ་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་བྱ་ན། ལྷས་པར་ཤེས་

བདང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས། ཡང་གྲོགས་ཆངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་དུག་གིས་ཁོང་ཁྲོའི་འབྲས་བུ་དག་  
 ཙ་འཛོམས་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མཛད་ལས། ཡན་ཚུན་གནོད་པའི་  
 སེམས་སུ་གང་བྱེད་པ། ཉེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པས་སྤྱོད་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་  
 དང་ནི་དགོན་གནས་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱིན་དང་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་གསུངས། གཞོམ་བྱའི་དགེ་ཙ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཙ་གང་  
 ཡིན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཟད་པར་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཞུན་པའི་མཛད་ལས་  
 གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་དུ་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཙ་རྣམས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 ཟེར་པ་མི་ལེགས་ཏེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགེ་ཙ་འཛོམས་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཙ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་  
 བས་མི་ཟད་པ་ལ་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤྱིན་དང་  
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་དང་། བཞུན་བཅོས་འདིར་ཡང་། སྤྱིན་དང་ཁྲིམས་  
 བྱང་ཞེས་འབྱུང་བས། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཙ་གཞོམ་བྱ་ཡིན་  
 གྱི། བཅོད་པ་སྒྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཙ་འཛོམས་མི་རུས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་ཙ་རྣམས་  
 གཞོམ་བྱར་གསུངས་པས་སོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ དགེ་བས་རང་འབྲས་རྣམས་  
 སྤྱིན་བདེ་བ་འབྱིན་པ་རྒྱང་བསྐངས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། གཞན་དག་ཁོང་  
 ཁྲོ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཀྱང་ལ་དགེ་ཙ་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་།  
 རང་ལུགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་དགེ་བས་རང་འབྲས་རྣམས་སྤྱིན་བདེ་

བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ས་པོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིས་མི་དགེ་བ་ལྷུངས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན།  
 ས་འདིར་བཟོད་པའི་ཡར་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི། ཚད་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་  
 བཞི། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་པ། ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་འདོད་ཆགས་འཛེམས་པ་ལ་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་འདིར་ཐོབ་པའི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་འདིར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་  
 པ་ས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལས་ལྟག་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་  
 རྣམ་འདོད་ཡོན་ལ་ལྟག་པར་སྟེད་པའི་འདོད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་  
 འཛེམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་མེས་ས་དེ་  
 སྟོང་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་དག་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་མཛད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་ལས་དབང་གིས་འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། དེ་བསམ་གཏན་  
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྡང་  
 ཡང་གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་  
 དུ་བསམས་ཏེ། སྟོན་ལམ་བྟབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་  
 གིས་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་འདིར་དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་  
 པའམ་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་དངོས་སུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་

བཤད་ལས། དེ་ཡང་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གཉིས་  
 པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤྲོང་བའི་ས་འདིའི་སྤང་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་  
 པོའི་ཆུང་དུ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་དུག་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་དམན་ལམ་སྤྲོན་མ་སོང་གི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤྲོང་བའི་  
 ནང་ནས་ས་གསུམ་པ་འདི་ཀའི་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་  
 བསྐབས་པའམ་སྤྲོང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་འདིའི་དགོངས་པ་  
 འཆད་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ལས་སྤྲོང་  
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་  
 རུང་བའི་དོན་དུ་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་  
 གི་ཆུང་དུ་ལ་སྤྲོང་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་རགས་པ་དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་  
 བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྤངས། སྤྲོང་བའི་བདུན་པའི་སྤྲོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྲོང་ཞིང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་ཟད་པར་སྤངས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྤྲོན་པར་བྱེད། དང་པོ་མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་སྤྲོང་གསུམ་ཡོད་པས། སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྤྲོང་གསུམ་  
 སྤང་བྱར་འདོད་དགོས། དེ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྤྲོང་བའི་སྤང་གཉེན་  
 ཁས་མ་སྤངས་ན་དེ་སྤྲོང་གསུམ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་དགོས་ཀྱིང་། སངས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉིད་སྤྲོན་ཀྱན་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་འང་བཞག་དཀའ་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འང་མི་འཐད་དེ། སྤྲོན་སྤྲོད་མ་འཇུག་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ས་བདུན་

པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གིས་དངོས་སུ་ངངས་པའི་ས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་  
 ཁྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ས་བརྒྱན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་དཔེར་  
 མཚོན་ན་ས་དུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
 གི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་སྤང་བུ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པས་ས་དུག་པ་རང་གི་ཡོ་  
 ཤེས་སུ་སོན་གནས་གིང་། སྤང་བུ་བྱུར་པ་མི་འདུག་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་  
 འོས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྒྱན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་  
 ལྟ་བུ་ལྟེ། ས་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆོ་མཉམ་གཞག་  
 རྣམས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བའི་དེས་པ་ལས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་  
 བོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་ངངས་པའི་ས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་ཁྲོལ་  
 ལམ་དེ་བོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་སྤྱི་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་མགོ་  
 རྩམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏུངས་ས་བརྒྱན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་  
 རྣམ་ཁྲོལ་ལམ་མངས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། དམན་ལམ་རྩོན་  
 མ་སོང་གི་ས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་  
 འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་ཁྲོལ་བའི་  
 རྣམ་ཁྲོལ་ལམ་དངོས་སུ་འདྲན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་སྤང་བུ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་

པ་ཆེ་པོའི་སྒྲིན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཟེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་སྒྲ་ཅིག་མག་ཅིག་གིས་བདེན་པའི་ན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀ་དངོས་  
 ལུ་སྤྲོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཟད་པར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱོད་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་  
 ལུ་སྤྲོད་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལོགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རྣམ་  
 བཤད་ཀྱི་གསུང་འདིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་པར་གསུངས་  
 པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་མི་འགོག་རྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་  
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད། ཞེས་སྐོག་ས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངོས་སྐྱེ་  
 གྱི་སྤྲོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷུ་བ་བྱེད་དང་པོ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་  
 ལྷན་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྲོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས།  
 དེ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ངོས་དག་ས་ནས་འབྱུང་པའི་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་མེ་འོད་ས་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་པ་  
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཙམ་གྱི་ཉོག་ས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞག་ཏུ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིའི་  
 ཉི་ཀ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འི་སྐད་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ॥

## སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།

ཕ་ས་གསུམ་པར་བཅོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ས་བཞི་པར་ཡར་ཕྱིན་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དངོས་དང་། དེར་ནི་བདེར་གསེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་སའི་ངེས་ཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་ས་བཞི་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅེས་པས་ས་བཞི་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་ཆོག་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་བ་ལས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་མ་ལུས་པ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་རྩ་རྒྱལ་འགྱུར། །འཇིག་ཆོགས་རྩ་བ་རབ་འབྱུང་བ། །ཀུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་འདིར་ཡང་བཀོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བཞི། ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་ཅེས་པའི་དོན་དེ། ས་ལྷ་པ་བདེན་

བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟག་པར་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟག་ཅེས་སྟོར།  
 རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཅེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། དམན་ལམ་སྟོན་  
 མ་སོང་གི་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་  
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས་པས། བདེན་  
 འཛིན་ཕྱ་མོ་དང་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་གང་དུ་འང་སྤང་དགའ་  
 སྐྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



## སེམས་བསྐྱེད་ལཱ་པ་སྤྱད་དཀའ་བ།

ཕ ས་བཞི་པར་བརྩོན་འགུལ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན། ས་ལཱ་པར་ཕར་ཕྱིན་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་ས་ལཱ་པའི་  
 རེས་ཆོག་དང་། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལྷག་ཚུལ་དངོས་དང་། གློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཕྱེད་དང་  
 གཉིས་གྱིས་ས་ལཱ་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར་ཡབ་སྐུས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་  
 སྤྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བདེན་པ་བཞིར་བཤད་པའི་བྱངས་ལ་འགུལ་སྤྱོད་  
 མཛད་ནས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ལ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་  
 པར་ཡང་མུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱིས་རྫོགས་བདེན་  
 པར་གསུངས། དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་དེར་འགོག་བདེན་མདོན་སྐུམ་དུ་ཤེས་པ་སྟོན་པས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤངས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན། ལུགས་  
 འདི་ལ་འགོག་བདེན་ཀྱིས་རྫོགས་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་མཆོད་པའོ། །སྤྱོད་བྱུང་ཆེན་

མོར་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ལ་འབྲུ་ཕྱིན་ལོགས་སུ་མཛད་ནས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་དེ་  
 བཤད་པའི་རྒྱུ་གངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 ཚད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་མེད་གོས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་  
 ཏུ་མ་ཤེས་ན། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་འཁོར་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་  
 པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། གང་ཞིག་འཁོར་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །  
 དེ་ཉིད་ཐུང་བ་བྱས་པ་ལས། དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་གང་གི་ཆོས་ཅན་སེམས་འི་མ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ཐུངས་  
 པ་ན་ཐུང་འདས་དང་། ཆོས་སྤྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སེམས་ལྟ་བུ་རིམ་  
 གྱིས་དྲི་མས་ཇི་དག་ཏུ་སྤང་བ་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མས་ཇི་དག་ཏུ་འགྲོ་བས། ཆོས་  
 ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ལྟེན་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 ལྟ་བུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ དེ་མཐོང་སྤངས་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་དགོས་ལ། དག་པ་ཉིད་ལ་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་པ་འདྲ་ན། ལྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་མིང་གིས་བསྟར་  
 པ་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་བཤད་ལས་ངེས་པ་འདྲིངས་པའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་  
 ཞིང་། ཡར་ཕྱིན་ཁྱེར་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། ཅེས་

འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགོག་  
 བདེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་  
 རྟ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་  
 ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་འགོག་བདེན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་  
 དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 རྟོང་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ཏེ། འགོག་བདེན་དེ་དེ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམས་ལ་  
 སྒར་མི་ཁྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱ་  
 ཀྱི་སེམས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གྱི་སེམས་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་  
 དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་གཉིས་དེའི་རྒྱ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་  
 འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་  
 རྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མ་ཁྱབ་བཞེས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐལ། དེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ལ་སྤེམས་ཤིག་གཞན་  
 ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་  
 མི་སྲིད་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཙམ་ཞིག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་ཅིག། ॥

བྱ་འཁྱེད་ཀྱི་དབང་བྱ་འཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན། །

རིན་ཆེན་ཕྱག་མཆན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་པ་བ་བཞིན། །

ལྷག་པའི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་རྩ་མོ་བརྩམ་པ་བཞིན། །

ལེགས་པར་བྱས་ནི་ལེགས་བཤད་བརྩོམ་པའི་བར་ཆད་སྟེ། །

## སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་མངོན་དུ་གུར་པ།

ཨ་ས་ལྟ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་ཚུལ་དེ་རྩེ་ཡིན་ན། ས་དུག་པར་ཕར་ཕྱིན་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཀ་གཅིག་གིས་སའི་ངེས་ཆོག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དང་། ཇི་རྩེ་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་གྲག་དུ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟགས་པ་དང་། ཇི་རྩེ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་ཏྲིགས་པ། ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། རྟོག་རྩེ་ལྟགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། ཇི་རྩེ་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བཅོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་དེ་རྩེ་རབ་དུ་བསྟགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་དང་། དེ་རྩེ་རྩོ་ཕྱོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཀ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པའི་སྒྲ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོའི་འཕྲོས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ས་ལྟ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གུར་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དྲང་ངོ་། འོ་ན། ས་དུག་པ་འདི་ལ་མངོན་དུ་གུར་པ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཡོན་

ཏན་གྱི་བྱད་པར་གང་ཞིག་ལྷག་པར་འཐོབ་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་ལྗེ་པ་  
 མན་ཆད་ལས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རེན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རྟལ་པ་མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་  
 མངོན་ཕྱོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་པས་  
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཕུལ་འགྱུར། །ཏན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པས། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།  
 གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་འདིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟེན་  
 པའི་འགོག་སྟོམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་ཀྱི། ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ལྷག་པའོད་པས་འགོག་སྟོམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 འབྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ས་ལྗེ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་རྟལ་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡ་རོལ་  
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་ལོགས་པ་  
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མཉམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས། འོན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་དང་། དེའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་  
 ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྟོམས་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཐུལ་  
 འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་

མོང་པའི་འཁོག་སྒྲིམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དང་པོ་མི་ལེགས་ཏེ། ཡར་མོང་བསམ་  
 གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འཁོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ནལ་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་  
 ལུས་མངོན་ཕྱེད་སོགས་བཞག་དགོས་པས། འཁོག་སྒྲིམས་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་མིན་འདྲ་  
 ཕྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། འགྲེལ་  
 པ་དང་། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཐུན་མོང་བཟོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་འཁོག་སྒྲིམས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པས་ཟིན་  
 པའི་སྒྲིམས་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་  
 ལ་འཛིག་སྟེ། རང་འགྲེལ་སྤར་བཞིན་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་དེའི་ཕྱིར་འཁོག་པ་  
 ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནས་འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ས་དང་པོ་ལྟའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་རྣམས་  
 འཁོག་སྒྲིམས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོག་སྒྲིམས་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ་སྒྲིམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་གནས་  
 པས་འཁོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་འཁོག་པ་དང་། འོག་ཏུ། སྟངས་ཅིག་ལ་ནི་  
 འཁོག་པར་འདུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་འཁོག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་བཤད་  
 པ་ནི་ཡུལ་ཅན་འཁོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དང་། འོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་འཁོག་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཅུད་གས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལོང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོང་བ་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་མིག་ལྟོས་ཀྱི་སྟེས་བྱར་རག་ལས་པ་

བཞིན་དུ། སྤྱིན་སྟགས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་འབྲས་བྱ་ནམ་མཁུན་དུ་འབྲིང་པ་བཞེན་  
 འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་  
 རྟུང་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནམས། །ལམ་ལང་  
 མི་ཤེས་གོང་ཁྱེར་འདུག་པར་ག་ལ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 ལྟ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་མི་  
 གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན། མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་མུན་པར་ཞུགས་ནས་  
 ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་རྒྱང་བས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔར་ལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་  
 ཏེ་ཉི་མ་གར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་རྒྱང་བས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་  
 དཔར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་  
 སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཚོས་དོགས་པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་  
 བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བཤད་པའི་སྟེན་འགྲོ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་རྟེན་འབྲུང་  
 གི་དེ་ཉིད་དངོས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་འཕྲོས་ནི་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཆེ་བ་དེ་དང་  
 ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱ་བཟོད་གྱིས་གང་ལ་བཞེན་  
 ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དོན་གྱི་ཡུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་པའི་མཐོན་  
 པོ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་ཡུང་ལ་བཞེན་ནས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཞེས་སྟགས་  
 གསུངས། འོ་ན། དམགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་དེས་དོན་གྱི་ཡུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་



དེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་  
 དེའི་ཡུལ་དུ་ནི། རྟེན་སྒྲིབ་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། རྟེན་མིང་ལྷ་ཞེས་འཛིན་པ་  
 ལྷོ་༥ རྟེན་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ། རང་ལོ་ཐེག་པ་འཛིན་ཏེ་ན་དུ། ལྷ་མེད་  
 ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བཤད་བ་ཅན་དུ་དེ་  
 འགྲོ་འོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་འདི་ནི། གསེར་  
 འོད་དམ་པ་ནས་བཤད་པ། ལྷོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ལེ་ཙ་བྱེ་གཞིན་ནུ་འཛིན་ཏེ་ན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་  
 ཆེན་ལས། གཞིན་ནུ་འདི་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ལྷ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་རབ་ཏུ་དང་བའི་  
 འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁོང་དུ་ལོ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཙ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བའི་དུས་དང་། མཚན་དེ་  
 དང་འདྲ་བ་ལ། ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་པར་བཤད་དོ། རང་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ལེ་ཙ་  
 བྱེ་གཞིན་ནུ་འཛིན་ཏེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་ལྷོན་པ་འདས་ནས་ལོ་  
 བརྒྱད་རུ་པ་ལ་ལྷོན་པའི་མཚན་འཆང་བའི་དགེ་སློང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་འདས་ནས་བཤད་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། རྟེན་  
 ལང་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་གནས་བཅུན་བྱང་བཟང་དང་། རྟེན་ཆེན་  
 པོས་བཞེད་དེ། ལེ་ཙ་བྱེ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལྷ་སྐྱབ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
 བཅེན་པོ། རང་པོ་ཆེ་ལས། དགེ་སློང་དེ་ས་བདུན་པ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་དང་། ལྷ་མ་ནམས་འགལ་བར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལུང་



དེཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། གང་གི་ཕྱིར་ན་པདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེད་དང་  
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ་  
 མོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་འཕྲོས་ལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རང་འགྲེལ་  
 ལས། དེ་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དབུ་ལ་ལ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་  
 ལུང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་ཆོས་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལུང་གོ། །བརྒྱ་  
 གང་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲོས་  
 པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་། རྩ་རྩ་  
 དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ། དེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་དུ་རྫོགས་པ་ན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བཟོད་  
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཇེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེས་ས་བརྒྱུ་པའི་ལུང་ཁྲུངས་སུ་མཇུག་ཏེ་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲོས་པ་མེད་པར་  
 མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ་ཆད་བདུན་དང་། གྲུབ་པ་དང་རྟོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པའི་དབུ་ལ་ལ་  
 གཅིག་དང་། སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་མོགས་བདུན་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་

པར་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བཅུད་སྣོན་ས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་  
 པོ་ནམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཟུག། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ལ། སྤྱིད་  
 འདུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།།  
 ཞེས་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱོ་ལ་མ་ཤར་བ་དགག་བྱ་དེ་མེད་པར་ལེགས་པར་  
 འཛིན་མི་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་འབྲུལ་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་  
 བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་དང་། བདེན་འཛིན་དོས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་  
 ཕྱིར་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་། དེས་བཟུང་བའི་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་  
 སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །

འདི་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དོས་འཛིན་ཤེས་ན་ཁྱད་  
 པར་ལེགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། དང་པོར་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་རྗེ་ལྟར་  
 བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་  
 ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ནམ་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད། འཁེབས་པ་ལ་ལྟ་  
 བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དངོས་ནམས་སྤྱི་བ་ཀྱན་རྩེ་བ་དུ། །དམ་  
 པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་  
 ཀྱན་རྩེ་བ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བཞུན་པ་  
 མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྩེ་བ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་

གྲུང་སྤྱི་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་  
 བརྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་  
 པ་རྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལས་ན་ཆོས་རྣམས་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་  
 གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་དེན་འཛིན་  
 ལྟན་སྤྱེས་སུ་འཛོལ་སློབ་གནོད་མེད་འདི་ལ་དབང་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མང་དུ་ཡོད་  
 ན་འང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་  
 རྟོག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཡོད་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་གོང་དུ་དེས་ཉེ་བར་བརྟན་  
 པ་མཐོང་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོས་དགག་བྱ་  
 བདེན་གྲུབ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི་འཆོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལུགས་  
 འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོག་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་  
 རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་དེན་  
 འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་  
 རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་  
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་བཤད་འདིར།  
 དེ་ལྟར་ན་སློབ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་  
 དབང་གིས་བཞག་པའི་སྔོན་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལུགས་  
 འདི་ལ་མི་འགལ་བས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སློབ་པོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་

ངོ་མ་རྒྱུ་དོན། ཞེས་ཤིག་པ་འཇམ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་  
ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཤིག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ལྷོད་ལུགས་མེད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་ཐལ་རང་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་  
རྣམས་མིང་ཙམ་བད་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྤྱིས་གང་གཅོད་མི་  
མཐུན་པར་གསུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོ། །ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ཐལ་  
རང་གཉིས་ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཐུན་  
པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཙམ་སྤྱིས་  
ཆོས་རྣམས་སློག་ནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་རང་  
ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད་པར་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ལ་སྤྱངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱོད་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་ལ་ནི་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་ཤིག་པའི་དབང་གིས་  
བཞག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་  
སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ལྟ་  
ཆོག་ལ་ཡིད་དགའ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །  
འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་ཤིག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །  
ཤིག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེ་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཤིག་པའི་དབང་  
གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་ཏེ་མ་  
རིག་ཏེ་ན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་

རྟོན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་འཛིག་རྟོན་རྟོག་པས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་དུ་བཤད་ཅིང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ།  
 སྤྲུགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དམ་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒྲོ་དང་རྩན་པ་  
 ལུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་  
 རས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་  
 པར་ཐག་པ་བརྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་པར་དེས་སོ།  
 །ཞེས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དེ། རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐག་  
 ཁྲ་རང་ངོས་ནས་སྐུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་རྟོག་  
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རིན་  
 ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །སྦྱེས་བྲུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།  
 །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱེས་བྲུག་དང་། །ཞེས་སྦྱེས་བྲུའི་ཁམས་  
 དུག་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་སྦྱེས་བྲུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ངོ་པོ་བཤད་དུ་སྦྱེས་  
 བྲུ་མེད་ཀྱང་། མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྦྱེས་བྲུ་འཛིག་པར་གསུངས་ལ། གང་ཟག་  
 རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་དང་། རྟུན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རིན་  
 ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །སྦྱེས་བྲུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་  
 ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་  
 སྦྱེས་བྲུ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཤིང་ཁམས་དུག་རེ་རེ་ཡང་རང་  
 རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གཤམ་  
 ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། །ནམ་  
 ཤེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་  
 བདག་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་  
 དམ་མེད་འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དོན་དམ་པར་མིང་  
 ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ནི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་མཇུག་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱངས་དང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་། རྒྱ་པའི་ཞབས་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་འབྲེལ་ལྷགས་བྱན་མིང་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་  
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བློ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་  
 པར་དང་། དོན་དམ་པར་དང་། ཡང་དག་པར་དང་། རང་ངོས་ནས་དང་། རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟན་སྟེས་སུ་སྒྲ་ཞིང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞི་གང་  
 ཟག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོར་དང་། མིག་  
 ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོར་གསུངས་  
 པས། སྟེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། སྟེས་བྱ་དེའི་མིག་ལྟ་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཆོས་



གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བྱགས་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་  
 ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་  
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་  
 བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་  
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །  
 ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་སྟོན་ས་མ་ཕྱེ་བར་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་འབྱེད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་  
 ལྟན་སྟེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་  
 བར་བྱ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོར་བྱ་ཡི། སྐབས་འགར་བདག་འཛིན་  
 ཀུན་བརྟགས་ལ་བདག་འཛིན་རགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་  
 འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་ལེགས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམན་ལམ་སྟོན་མ་མོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། འོན་སྟེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའི་རྒྱད་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་གྱི་  
 དམིགས་རྣམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དམིགས་པ་དང་། དེ་  
 བདེན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། ངར་འཛིན་པས་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྟེས་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་  
 པར་ཞེན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཡང་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་

བྱིན་གྱི་ཁྱུང་གྱི་མཚན་སྒྱུན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒྲིལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་། འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྒྱུས་སུ་མི་  
 བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པར། དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བཞི་ང་དང་ངའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་ངར་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་  
 ལྟ་སྒྱུས་ལ་ངའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྱེ་བཅིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ང་  
 ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྒྱུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ང་ཡི་བཙེད་ཡིན་གྱི། ང་  
 ཡི་བའི་མིག་སྒྲ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་དེ་ང་ཡི་བའི་མིག་སྒྲ་  
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཐུན་ཆུང་བར་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས།  
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྒྱུས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་བཤད།  
 མི་འཐད་དེ། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་དེ་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བུམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་  
 འཛིག་ལྟ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པ་ནི། ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་མིག་སྒྲ་སོགས་ང་ཡི་བར་འདོད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 སོད་ །འོན། ང་དང་ང་ཡི་བ་ཁོ་ན་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ན་ ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲུབ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་  
 པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིག་ལྟ་དེས་

ང་ཡི་པའི་མཚན་གཞི་མིག་སྒྲ་སྒྲིགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། འགལ་ལོ་ཞེ་  
 ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་འཛིག་ལྟ་དེས་མིག་སྒྲ་སྒྲིགས་ང་ཡི་བར་མཐོང་ནས་ང་ཡི་  
 བ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཇི་སྟངས་བཤད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་བཞིན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཆེན་གཉིས། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ལྷག་  
 མཐོང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་སྤྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་  
 པ་ཉིད་ཇི་རིག་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྟེན་  
 ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་  
 གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཤེས་ལ། མ་  
 རིག་པ་དེ་ལྟོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཅིག་དགོས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་སྟོང་བར། །ལེགས་  
 ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་འགག་ །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱེད་པ་བསྟོད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་  
 འཛིན་པས། །ཇི་སྟེན་ཕྱི་རོལ་རྣམ་བཟྩགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་  
 ན། །སྟོན་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྟོང་བྱེད་པའི། །ཆོས་  
 ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་

མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཉོན་  
མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་ནི། མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་  
འདིར། གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། བདག་ནི་  
འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་  
གསུངས།

དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྩའི་ནང་ནས་འདིར་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བཤད་པའི་མཉམ་ཉིད་གཞན་རྣམས་རྟོགས་  
སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཙམ་ཤེར་ཡང་། དང་པོར་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་  
ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་རྣམས་བསྟན་པར་སྒྲ་བར་  
དགོངས་ཏེ། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙོམ་གྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་  
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། གང་ལ་པོ་གང་དག་གང་  
ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།  
དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཡང་ཞེས་པ་གཞན་ཡང་སྟེ་རེས་འགར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་  
དང་། གང་ན་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཁྱད་གཞི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོན་གྱི་ཆོག་དང་། དངོས་  
པོ་གང་དག་ཅེས་པའི་སྒྲས་ཁྱད་ཆོས་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟན་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་དང་དུས་དང་གུབ་པའི་མཐའ་  
འགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རེས་འགར་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤར་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་ན་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་འགར་ཡང་གི་སྦྱའི་རྣམ་གངས་དྲེན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་དོ། གང་དག་གི་སྦྱ་བཅེན་པའི་ཆོག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་  
 བརྗོད་པའོ། ཉེས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་འགར་ཡང་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ།  
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བགསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་གྱར་ཀྱམ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དུས་གྱི་དབང་  
 གིས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལོ་དོག་མི་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྦྱུང་པ་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་  
 ཞེས་པས་འགོག་ལ་དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་མི་སྦྱེ་ཡང་། དངོས་སྦྱེ་བའི་  
 གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྦྱེ་འམ་སྦྱུང་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་ཞེས་པས་འགོག་པས།  
 དངོས་སྦྱེ་བའི་ལུགས་ལ་མི་སྦྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །སྦྱ་མ་ཁ་ཅིག་གཞུང་ཀར་པ་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་། སྦྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དྲགས་བརྟན་པར་བྱས་ནས།  
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། མཐའ་བཞི་གང་  
 རུང་ལས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་དུ་སྦྱར་བ་མི་མཐད་དེ། གཞུང་  
 ཀར་པ་བཞི་པོ་འདིས་དངོས་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེ་བ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡོད་ན། དེའི་  
 སྦྱབ་བྱེད་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྦྱེ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།  
 འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྦྱེ་བ་དང་འབྲེལ་

གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཤེད་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་  
 ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།  
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་  
 གྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དངོས་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དགག་བྱ་  
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་དེ་ན་རི་  
 རྟེན་སྒྲ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་  
 བས་ན་མེད་པར་དགག་པ་བཤེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་  
 བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པར་དམ་བཅས་པ་འགོག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་མི་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་འདི་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ཡོད་  
 པར་བཏགས་པ་དང་། མེད་པར་བཏགས་པ་འགོག་ཆེ། མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་  
 དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །

ལོ། ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོ་པོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས། སྤྱིར་དགག་པ་ནི། རྒྱ་དོན་  
 མཐུན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཆོད་གག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གཅིག་ལ་བཤེད་  
 ལ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་མེད་དགག་ནི། རང་ཞེས་བཤེད་པའི་སྒྲས། རང་གི་དགག་བྱ་



འགོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྩ་མེད་ཁོ་ནར་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩ་མེད་ལས་སྤྱེ་བ་འགོག་པ་སྟོན་པ་སོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་  
 འགོག་ཚུལ་དང་། བདག་ལས་སྤྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་།  
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཁྱེད་གཅིག་གིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྤྱེ་འགོག་  
 ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་  
 འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྒྲུང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་གྱིས་བདག་སྤྱེ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོག་པ་དང་། གང་ཕྱིར་  
 རྩ་བའི་གནས་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་  
 སྤྱེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་  
 ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྩ་བ་གཞན་  
 པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་བརྟན་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ནི་གངས་ཅན་ན་རེ། དེ་  
 ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་སྤྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་པོན་  
 ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་ས་པོན་ལས་སྤྱེ་ཁོང་།  
 ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་གྲུའི་རང་བཞིན་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། རྩ་བའི་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་ཅིང་། རྩ་བའི་སྤྱེ་བའི་གསལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་སྤྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་སོ། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་དོན་  
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱུངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ན་མས་བདག་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་



རྩོམ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་རྩོམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་  
 ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྟོན་བཅོམ་མཛད་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།  
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཅོམ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་  
 ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་རྩོམ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྩོམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་སྒྲུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།  
 དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་རྩོམ་པ་མེད་དེ། ཞེས་  
 པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་ཆོག་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་རྩོམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྣམས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱངས་  
 ཅན་གྱིས་བདག་ལས་རྩོམ་པ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་མངོན་པར་གསལ་  
 ཟེན་པའི་འབྲས་བྱ་བདག་ལས་མི་རྩོམ་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན། ལྷ་བཟུང་བསྐྱབ་པས་འདོད་  
 ལན་དང་། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་འབྲས་  
 བྱ་དེར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་སྟེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་འགལ་ཞེས་  
 དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་བཅོམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྣམས་དང་  
 པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ།

ཐུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན་འགྲེལ་ཆོག་འདིས་སྟེ་བདོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་དེ་དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཐལ། འདིས་  
 དེ་སྟབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བཞུགས། སྟེ་བདོན་མེད་དང་།  
 ཐུག་མེད་དེ་དེ་སྟབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་བཞུགས། བདག་སྟེ་ཡོད་ན་སྟེ་བདོན་མེད་  
 དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་དེ་སྟབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་  
 ལས། བར་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདག་སྟེ་ཡོད་ན་སྟེ་བདོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་  
 ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཚྱོད་གཞིའི་སྟངས་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚྱོད་གཞི་  
 བདག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་  
 ཅ་གེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དང་ཐུག་མེད་རྟགས་མེན་ལ། བདག་སྟེ་ཡོད་ན་དོན་  
 དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཚྱོད་གཞིའི་སྟངས་དུ་གྲུབ་ན་བསྟབ་བྱ་གྲུབ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྗོད་དོན་གཉིས་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་  
 བཅའ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟེ་བ་  
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྟེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་  
 བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་  
 ཞིག་ བདག་སྟེ་ཡོད་དེ་ཞེས་ནི་སྟབ་མི་རུང་། བདག་སྟེ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ། དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསྟབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྟེ་

མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དགས་སུ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཙ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་  
 ལས་དངོས་ཟིན་གྱི་དགས་བརྒྱུག་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ།  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དགས་བརྒྱུག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་པས། བདག་སྟེ་རྣམ་  
 པར་བཅད་ཅམ་མེན་པ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དགས་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྟེ་མེད་པ་དགས་  
 སུ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་འགལ་ལོ། ཞེས་སྟོན་སྟོ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟེ་  
 བདོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྟེ་བ་  
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་  
 བརྟན་པར་ཐལ། འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འཕེན་རྒྱུའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཞིག་ནི་བརྟན། འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགྲེལ་པའི་ཆོག་གིས་  
 མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། ཆོག་འདིས་སྟེ་བདོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་མེ་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་དུ་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་སྟར་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ལྟོང་ཐུན་རྒྱུང་  
 བའི་རྗེས་འབྲང་ཁའི་ག ཤེས་རབ་སྟོན་མར་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་གི་སྐབས་འདིར།

རང་གྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ དང་པོ་ལྟར་ན། རང་གྱུར་གྱི་དཔེ་དྭགས་  
 མ་བཅོད་པས་མི་འཐད་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་  
 འགོག་མི་རྒྱས་པས། འཕེན་པས་འགོག་པས། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པར་སོང་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་  
 འགལ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་  
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་སྐབས་སུ་འཕངས་པར་མ་དགོངས་  
 ན་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་  
 ཉིད་འབྲེལ་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་པ་རོལ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་མ་  
 གཏོགས། ཁོ་པོ་དབུམ་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 ཟེར། མི་འཐད་དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་  
 པའི་བཅོད་བྱ་ལ་སྐར་ཡང་གི་དོན་ཡོད་པར་དགོངས་ན། འགྲེལ་ཆོག་འདི་དང་། ཡང་  
 སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གོང་འོག་གཉིས། མདོར་བཅུན་རྒྱས་བཤད་དུ་  
 དགོངས་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་  
 པ་དགོངས་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མར། དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་མ་བྱངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བཤད་

དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚིག་གསལ་གྱི་ཡུང་དེས། ལེགས་ལྡན་  
 གྱིས་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་  
 བ་མེད་དེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་འཕངས་པར་དགོངས་པ་བཀག་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མ་བཀག་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤོངས་པོ་  
 རྣམས་སྤར་ཡང་སྟེ་བདོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་སུ་འདོད་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་  
 དགོས་པ་ལ། དོགས་པ་དེ་འདྲ་ལེགས་ལྡན་ལ་འབྱུང་བ་གཏན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེད་རྣམས་བཤད་ལས་རྒྱ་བས་ཐལ་བ་སྟོག་པའི་དོན་དང་རང་མ་འབྲེལ་བར་  
 བསྟན་པ་འདིས་ནི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་སྟེ་བདོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་  
 བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར། སྤྱིར་སྟེ་བདོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཙམ་ཞིག་  
 འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བསྟོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པར་བསྟན་རྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་རྟེ། རྟོགས་ལྡན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཁུགས་སྣུལ་རྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་  
 རབ་སྟོན་མའི་འགྲེལ་ཚིག་གི་དོན་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་  
 དེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟེ་བདོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་  
 པར་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འཕངས་  
 པ་ཁས་བྱུངས་དགོས་རྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅས་  
 པའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟེ་བ་ལ་བདག་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་གང་རུང་དུ་ཁ་  
 ཚིན་ཚིན་པས་སོ། ཞེས་ཟེར། ཡལ་ཆེར་སྤོང་བུན་གྱི་གསུངས་ལས་འབྱུང་བས་འགོག་  
 མི་རིགས་མོད། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་དང་། གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་པའི་གཞན་གཉིས་གཅིག་

དུ་བཟུང་ན་ནི་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་བདག་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་པ་  
 ལ་བཤད་བྱུང་ཞིང་། བྱི་མ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་སྟོན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་  
 སྟུབ་གྱི། ལུང་ལས་གཞན་སྟེ་དང་། སྟེ་བ་དོན་དང་། ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་  
 ཁྱབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་བཤད། འདི་ལ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་དུ་འདོད་པ་བསྟར་  
 བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགག་པ་མ་མཛད་ན་འང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་དེ་མི་ལེགས་ཏེ།  
 ལེགས་ཅན་འབྱེད་རང་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་སྟེར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཕགས་  
 པའི་ཡང་བཞེད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པར་མཛད། གསུང་འདི་ལ་དཔགས་  
 ན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གཞན་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ་བ་  
 ཅིག་སྟངས་ན་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གིས་གཞན་སྟེ་འདོད་པར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་བས་དགོངས་པ་འཆོལ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་མི་འགོག་ན། ཤེས་སྟོན་  
 གྱི་ལུང་དོན་སྤར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྟེ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་འཆད་པའི་ཁྱབ་མཐའ་དང་འགལ་  
 ཞེས་སྟེར། ཤེས་རབ་སྟོན་མར་སྟོན་བཞེད་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་ཅན་ཆེན་པོས་འགོག་  
 པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། བདག་  
 སྟེ་མེད་པར་སྟུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 རམ། དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་  
 དག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་

གི་ཆུད་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོད་པའི་ཕར་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩིགས་གཞན་ཁས་སྒྲུབ་ས་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདུག་པ་ལྟར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས།  
 གང་ལ་རྩིགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། ཁྲམ་ཀ་བཞེད་པར་  
 རྩམ་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། རྩིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་  
 ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྒྲིན་མེད་  
 ཁོ་ན་ཡིན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། རྩིན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་  
 རྩིན་ རྩིབ་པ་འཕམ་བཞུགས་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲམ་ཀ་མེད། ཅེས་དང་།  
 ཞེས་གསུངས། གནིས་པ་ལྟར་ན། ས་རོལ་གྱི་ལོག་རྩིག་བཞུགས་པ་ལ་བདག་སྒྲེ་མེད་  
 པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་ངེས་པར་བཞེད་  
 དགོས་པ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། སྤྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 དང་། དཔེ་ཡང་དག་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་  
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤང་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་  
 རྩི་དུས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས། ཕྱི་ནོལ་གངས་ཅན་པ་བདག་སྒྲེ་འདོད་པའི་ལོག་རྩིག་བཞུགས་ཀྱས་ལ། དེ་མ་  
 རྩམ་ན་གངས་ཅན་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དགས་ཡང་དག་བཞེད་པས་  
 ཀྱང་ལོག་རྩིག་བཞུགས་མི་རྩམ་གངས་ཅན་ཁས་སྒྲུབ་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བཞིན་  
 དུ་དམ་བཅའ་ངན་པ་མི་འདོར་བའི་བསྒྲིན་འདོངས་པ་ཡིན་ན། དཔུ་མ་པའི་རྩིན་ཆུར་  
 མེ་ལོས་ཤིང་། སངས་བྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་ལ་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་གནས་  
 གཏན་མ་ཡིན་པའི་ནུ་རྩིན་པའི་ལོགས་ལྟན་འབྱེད་བདག་ཉིད་རང་ཆུད་ཀྱི་དགས་དང་།

རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་  
 གསལ་ལས། སྦྱོན་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་  
 རོ་༥ རྗེ་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱོའི་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་  
 ནི་ཡང་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱོད་  
 གྱིས་སྦྱེས་པ་སྐར་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། རེའི་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གི་ཚུན་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་འགོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་  
 འགྱུར་བ་འདི་ཅུམ་ཞིག་གིས་བཅུད་པ་ན། ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ།  
 འོན་ཏེ། པ་རོལ་པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བས་བཅུད་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་  
 ན་ནི། དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་  
 པར་མི་འགྱུར་བཞིན་དོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 རོ་༥ རེའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པར་  
 བྱེད་ན། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བཞིན་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས། སྦྱིར་ཕྱིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྦྱེ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོབ་པའི་གཞན་གྲགས་  
 གྱི་དཔེ་དྲགས་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་མ་བཟོན་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་



པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་དང་།  
 དེ་དག་གི་ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན་  
 ཀྱས་བཤད་དང་། བེན་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་  
 གྱང་སྟེ་ན་ནི་རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་  
 བཤད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་  
 གཏན་ཆོག་ས་དང་། སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་  
 སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པས་སྟབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དངོས་པོ་ཞེས་པས་  
 ཆོས་ཅན་དང་། རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་མཐུན་དཔེ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་ཀྱས་བསྟུངས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྟན་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་  
 པའི་ངག་དེའི་འགྲེལ་པའི་ངག་ཡིན་ལ། ངག་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་  
 རབ་རྟུ་གྲགས་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉི་བར་  
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་

འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བོ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་  
 རྟེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྟེན་པ་བསྐྱབ་ན། རང་  
 རྩེ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་  
 ཡང་རྩེ་བོ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་རྩེ་བོ་ཐུག་མེད་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩེ་དུས་སུ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་  
 དངོས་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་གཉིས་དང་སྤྱིར་  
 བཤད་པའི་འགལ་བའོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་  
 རྩེ་བོ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བརྟན་ལ། དེ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟེན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱེད་མི་འཕེན་དགོས་  
 པས། ཐལ་བའི་བརྟོག་དོན་པ་རོལ་གཏངས་ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས།  
 དབུ་མ་པས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་མི་འོས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་  
 བརྟོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་  
 འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས། བདག་རྩེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལ་འགལ་  
 བའོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བའོད་པའི་རྩེ་མཚན། ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་བོ་དོན་བཅས་  
 ཐུག་བཅས་མི་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་ཡང་རྩེ་བོ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་འགལ་  
 ཞིང་། དེ་བའོད་པའི་ཆ་ནས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་  
 པ་ན་ཐལ་ཆོས་ལོག་པའི་དོན། ཐལ་བ་འཕེན་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པས་སྤྱིར་ཐལ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་དོ། །ཞེན། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་བའི་

དབྱུང་པ་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་བྱངས་ཅན་ལ་འགལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་  
 དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ དབྱུང་པ་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བྱངས་  
 ཅན་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་སྒྲིན་ཉེས་པ་ཇི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་ཅག་  
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལོག་ཅི་མ་ལོག་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོག་མི་གསུང་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྒྲིག་དོན་ཁས་ལེན་འདོད་ནས་  
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་བཅོད་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དབྱུང་པ་པས་བསྐྱེད་ཞགས་པས་  
 བཅེངས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ་། ཆོག་གསུང་ལས། ཐལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མང་  
 པོ་ཅི་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ཁོ་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ཁོ་ཅག་པས། གང་ལས་  
 འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་བ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་དང་བཅས་པའི་  
 ཆོག་གསུང་བཞིན་གསུང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་  
 པར་སྒྲིབ་པ་ཐལ་བ་སྒྲིབ་པ་ན། ཐལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་གསུམ་  
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཉེ་དབྱུང་པ་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པོ་རང་དབང་མ་  
 ཡིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་འདོད་པར་  
 འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བྱངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་

དོན་སྟོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་འབྲུང་བས་  
 དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་། བཅོམ་འདོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བཞྌ་གདོན་འཕེན་པ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །  
 ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། བཅོམ་གངས་ཅན་གྱི་ལོག་དོག་པག་ག་ནས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་  
 བཅད་ཅམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་  
 སྐྱབ་པ་ནི་མ་རོལ་པའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་  
 བ་ལས་བཞྌ་གཤམ་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་  
 བཅོམ་གཉིས་པ་གཞན་གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་ཡང་མེད་  
 དེ། འཛིམ་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཇ་  
 བུམ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་གངས་ཅན་འདོད་པས། དེ་ཉིད་པག་ག་ནས། སྐར་ཡང་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་དང་  
 གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིམ་པའི་དུས་སུ་མངོན་  
 པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཇ་བུམ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་གངས་  
 ཅན་མི་འདོད་པས། དེ་ཉིད་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཏན་ཆོག་ས་དང་། ཐལ་  
 འགྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཏན་ཆོག་ས་  
 དང་དཔེ་མ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་  
 པ་མ་བསལ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་  
 པའི་བུམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་

འདྲིང་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱས་པའི་  
 ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་བཀག་པས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པས་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྦྱོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་འཇགས་ཆོགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གལ་ཡོད།  
 དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བཞེད་པ་ན་ཡང་ངེ་སྐད་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་  
 པ་བཞེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ།  
 དེའི་ཕྱིར་སུན་འབྲེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས། ས་རོལ་པོ་བདག་སྟེ་འདྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྦྱོན་ས་  
 འཁོག་པ་ནི་མཁོན་པོ་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་  
 སྐྱབ་དཔོན་ནི། རྣམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་རོལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མཆན་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།།  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་  
 གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་  
 ཅའང་མེད། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །ན་  
 ཤིང་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ན་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་ས། གཞན་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་  
 གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲེན་པ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་  
 ཀྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཤགས་ལ་སྦྱོར་རག་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཏུ་དང་པུས་བསྐྱུས་ནས་  
 སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱི་  
 དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བྱེད་རང་གི་ལུགས་དང་འགལ། ཁོ་ན་རེ། མི་མཚུངས་དེ། སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དག་ནི་ཅ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱི་དག་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས། ཅ་བའི་དངོས་  
 བཅུན་དངོས་སུ་མི་འགྲེལ་བར་དོན་ཐོབ་དངོས་སུ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་  
 གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་དེས་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩོད་རྒྱག་གི་  
 འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཉགས་ཡང་དག་གི་སྦྱར་དག་མགས་ལུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་དག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་སྦྱར་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱི་དག་  
 དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ འོན་ཏེ་སྦྱར་བའི་དག་རྒྱས་པར་བཞོད་  
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། རྩོད་པ་རྒྱག་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཀྱང་སྦྱར་བའི་དག་མགས་ལུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
 ནི་རང་དོས་ནས་སམ། རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
 པ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མར། གཞན་གྱི་སྦྱོན་བཞོད་པ་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་རང་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཞོད་དམ། སུན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་ཅོག་  
 རོ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་

བ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སྟོན་པ་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ།  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་  
 ལས། གནམ་ཡང་རྟོག་གེ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བརྟན་བཙུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པར་འདོད་པས་དབུ་མའི་ལྗེ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་  
 གྱི་སྦྱར་བའི་ངག་བཟླ་དཔག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་  
 ལ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན་དེ་ལ་རེ་ཤིག་གང་འདི་སྐད་དུ་འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
 བ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།  
 ཉེས་པ་བཟད་དུ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆོས་  
 ཅན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གོ་ལ་  
 ཕྱི་གོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་གོ་ལ་དབུ་མ་པས་བདག་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས། ཕྱི་གོ་ལ་  
 བྱངས་ཅན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པས་སྟེ་བྱུང་ནས་བདག་སྟེ་འདོད་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བདགས་  
 མ་དབུད་པར་སྟེ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་  
 ཡང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྦྱར་ན་རྩ་གོ་ལ་དབུ་མ་

པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ཕྱི་ཚོལ་གངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། བདེན་བརྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
 མི་འབྲད་དེ། དེ་འདྲའི་མིག་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སྟགས་ལ་ཆད་མར་སྤང་  
 རོ། །མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་  
 སྟགས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན། མིག་སྟགས་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་  
 སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་པ་རྩོལ་པོས་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་། མིག་སྟགས་ཡོད་པར་  
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་མིག་སྟགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སྤང་བར་  
 ཐལ། དེ་མིག་སྟགས་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདོད་ན། མིག་སྟགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་  
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གཉིས་འགལ་བར་བཤད་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་པས་  
 གངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་བརྩམས་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་འབྲུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཡོན་  
 ཏན་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་



བྱི་མ་དཔེ་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་པ་  
 ཡིན་པས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་བཟུང་དུ་ཡོད་ལ།  
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་  
 གྲུབ་པ་བཞག་དག་འཁེབས་ཀྱི་ཆེས་ཆེན་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་  
 པ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གྱུད་  
 པ་རྣམས་ཆོས་གང་འདྲི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བདག་ས་དོན་བཅའ་ནས་འདྲི་  
 རེད་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཆོས་གང་འདྲི་བདག་ས་  
 དོན་མ་བཅའ་བར་འདྲི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་  
 སུ་དཔག་པ་དག་ལ་སྦྱོར་རི་སྐད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རི་  
 སྐད་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཉི་ཀ་ལ་སྦྱོར་དུ་  
 འགྱུར་བ་དེས་ན་གཅིག་ལ་བཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཀུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 སྐབས་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རང་གྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་  
 སྦྱོར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགྲོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་འདུག་  
 པ་ག་ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་བ་དགོངས་པ་རྩ་ལམ་ཡངས་པའི་  
 གཞིར། །བུ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་ཉིད་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །ལེགས་ལྷན་ཆོག་གི་

དུས་མེས་གཅེས་པ་ན། །ཅན་དྲ་ཀི་རིའི་རིགས་པའི་དོ་རྩེས་བཅོམ།

པོ་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཡའ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་  
 པ་ནས། རྫོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་  
 སྤྱེ་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་སྤེ་དངོས་སྤྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདག་  
 སྤྱེ་མེད་མོད། གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་པ་མེ་འཐད་དེ། གཞན་སྤྱེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆུན་  
 བཞི་ལས་སྤྱེ་བར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་གཞུང་གིས་འགོག་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་གཞན་  
 སྤྱེ་འདོད་པའི་ལྷོགས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།  
 ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བུལ་ལའང་  
 དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་སྤྱེ་དགག་པ་དངོས་དང་། གང་གིས་རང་ལྷ་  
 ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་སྤྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་  
 པ་སྤང་བ་དང་། གང་ཕྱིར་སྤྱ་གུ་ས་པོན་ལས་གཞན་མིན། ཞེས་མོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་  
 གིས་གཞན་སྤྱེ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཡའ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན།  
 ཞེས་པ་ནས། རྫོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྤྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་

གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དྲ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡིན་ཏན་བཟུང་པ་སོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་ལུང་ས་པོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་  
 མེན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་བྱིར་དགག་པ་དང་། ལྷ་གྲ་  
 ས་པོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་  
 ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་བྱི་བྱུང་དགག་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྤྱུ་བཞིར་དཔྱད་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་བཟུང་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་པོ་འཇུག་ནི། གཞན་སྐྱེ་ཁས་ཐུང་བར་མི་འོས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་  
 པས་ཀྱང་གནོད་པས་སོ། །རང་པོ་ཡོད་དེ། ས་ལུ་ཁྱང་པའི་མདོ་ལས། མིང་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲ་འདི་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་  
 ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཤེར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་  
 ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་  
 དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱོད་  
 ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ཆེ་ལས་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། ས་ལུ་ག་  
 རྩ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ས་པོན་ལས་སྤྱུ་གྲ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་  
 རྟེན་ མུན་པ་མེ་ཆེ་ལ་མི་རྟོས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་གྲ་ས་པོན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ས་ལུ་ག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
 ཐལ། ཉགས་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་འདིས་རྫོག་དོན་འཕེན་

པར་བཤད་པས་སྤར་བཤད་པའི་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་སྒྲེའི་གཞན་ནི་གཞན་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་གཞན་སྒྲེ་ཁས་སྒྲངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བཤམ་ལེན་  
 དགོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲེ་བཅམ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་  
 བཤམ་སྒྲངས་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྟེན་ནི་དེ་འདི་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། སྤྱོད་པ་བཞི་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ནི་དེ་འདི་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི། རྟེན་  
 དང་འབྲས་བུ་གནིས་པན་ཚུན་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་འདི་དེ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
 རིགས་གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་རྟེན་འབྲས་  
 རྩ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྒྲེ་འགོག་པ་དངོས་དང་། རི་རྩ་སྤང་གི་མཛའ་གནིས་མཐོ་བ་དང་  
 རི་དམའ་བ་དག་ཅེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་དང་།  
 གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྤྱད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་  
 རྟེན་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྒྲེ་དགག་པ་བཟུན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་  
 པ་སྤོང་ཚུལ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་མཛའ་མཐོ་དམའ་མཉམ་ལ་བཞིན། ས་ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱི་བཞིན་པ་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱི་བཞིན་པ་  
 ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གུ་རང་དུས་སྤྱི་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཡོད་

བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ལས་ན་མུ་གུ་སྟེ་བཞིན་པའི་དུས་དེར་དེ་སྟེ་  
 བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དུས་དེར་ཡོད་ན་དུས་དེར་བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོར་སོང་ཕྱིན་ཆད་དུས་ན་མ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། མུ་གུ་སྟེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་  
 པོ་མུ་གུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟེ་  
 བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མིན་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན། གང་  
 གིས་རང་ལྷ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་  
 སྟེ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། གང་གིས་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞན་པས་གཞན་སྟེ་ཁས་བླངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནོད་  
 པ་སྤོང་བ་དང་། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 བཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་འང་གཞན་སྟེ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་སྤོང་  
 བ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་གིས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་བཅིག་གིས་འཛིག་  
 རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་ཅོད་པ་དང་། ལྷག་མ་ན་མས་གྱིས་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཅོད་པ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་ན་མས་ན་རེ། གཞན་སྟེ་དགག་མི་རིགས་དེ། གཞན་སྟེ་བཀག་  
 པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་ན་མས་རང་  
 གི་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆོད་མར་འདོད་པས་ཤིན་དུ་སྟོབས་དང་

ཐུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྤྱོད་པར་རིགས་པས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་  
 གྱུར་གཉིས་ལས། མ་གྱུར་པ་ལ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་འགོད་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག གཞན་སྤྱོད་པ་དག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུངས། ཚུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་  
 ཡུལ་དང་། གནོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཕྱེད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ།

དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མེན་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་དང་པོས་བདེན་པ་གཉིས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་རྫོགས་ཀྱིས་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཞེན་  
 ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞུང་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཐ་སྙད་དཔྱད་ཕྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་ཐ་སྙད་  
 དཔྱད་ཕྱོད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཕྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་  
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཕྱོད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། སྤྱི་མ་ཀྱན་  
 རྫོགས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་  
 གཏོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ཐུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་  
 ཕྱོད་དང་སྤྱུ་གུ་སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཏོང་པོ་

རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པོ། རེ་ལ་  
 དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 རྟེན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་འག་པའི་རབ་འབྱེད་ཀྱི་ཡིང་ཏོག་  
 གིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་བདག་  
 གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རེ་འི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་  
 བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རེ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་བརྟན་པའི་ཡུལ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཚུལ་གྱི་བདེན་པོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་གཟེགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟེན་མཁན་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དུས་ལྟུང་གིས་  
 ཀྱང་དེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཚུལ་རྟེན་མཁན་སོ་སྐྱེར་གསུངས་པ་ཡང་མ་  
 རིག་པའི་གཞན་དབང་གིས་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འཕགས་ཀྱང་གྱི་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མས་མི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལ་བ་གང་གིས་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པའི་མཚན་  
 གཞི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་ཏོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་  
 པ་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ཏོགས་པ་ལ་ནི་རྟེན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་  
 ཅིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ་བུམ་པ་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

ན། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡིན་ན། བུམ་པ་བརྟན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། བདེན་པ་དང་  
 བརྟན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བརྟན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མེད་གོས་  
 ཏེ། བུམ་པ་བརྟན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཕྱིན་  
 དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། ། དེས་མཚོན་ནས་བུམ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་  
 ཅམ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། ཚུར་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་གནད་བཟུང་བར་བྱའོ། ། བརྟན་པ་  
 མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་དགའ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་  
 མཐོང་ཡང་། དེ་དག་གིས་བརྟན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་  
 མའི་ལྷ་དམོ་བས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་མཐོང་བ་ན་བརྟན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲང་བ་དེ་བརྟན་པར་  
 གྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཡལ་སྲས་མཇུག་  
 པའི་མདོ་བསྐབ་བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ཇུན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། རབ་རྟ་  
 གཟེགས། རབ་རྟ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དེར་གྲངས་  
 དེས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་



ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། རབ་དུ་གཟེགས། རབ་དུ་མཁྱེན། ལེགས་  
 པར་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཚད་མ་མངོའི་རང་འགྲེལ་ལས། རབ་  
 དུ་མངོས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་བྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི་  
 རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ལེགས་པར་  
 གང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་སྤྱར་ན་རུང་ངམ་སྟུམ། ཤེས་  
 བྱ་ལས་ཕྱེ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དཔ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་  
 གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་  
 མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་མེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐད་དཔ་པར།  
 དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བབ་ད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་དྭགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་བྱེད་ཆུ་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟེགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་  
 གཉིས་སུ་འདོད། དོན་དམ་སྟོབ་ལྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། སྟོན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དོན། དོན་དམ་བདེན་པ་

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་རྟོག་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་  
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གངས་ངེས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་  
 དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གང་ཞིག་བརྟན་པ་སླ་བའི་  
 དོན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན། མི་སྤྱི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས།  
 སྤྱི་མི་སྤྱི་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་  
 གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི། ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྤྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་  
 ནི། ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡན་ཚུན་སྤངས་  
 ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ལུང་

པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།

འོན། མཐོང་བ་བརྩན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། བཤད་  
དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་དང་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་  
དང་། རྒྱུ་ཀ་གཉིས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་  
སུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་  
གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་གནོད་པ་ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ནི་རིམ་  
པ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་དང་། ཡུལ་  
ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་  
ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་  
ཀྱང་། དབྱེ་བ་དེ་དབྱེ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། འཕགས་  
པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་འདིར། འཕགས་  
པ་ཞེས་པ་དང་། དབྱེ་མའི་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་དོན་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
ཤེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ།  
འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡང་དག་པ་དང་། གནོད་  
པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལོག་པར་འཛིག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
རང་ལུགས་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་

ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ལྷོང་ཐུན་ཆེན་མོར། དེས་ན་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་  
 ལྷན་སྒྲུས་རང་དགའ་བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་  
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས། རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ཡོན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་  
 རེགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་ནམས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་གང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་  
 འཛིན་ཡིན་པས་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྒྲུས་  
 རང་དགའ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུབ་ས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་འཇིག་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཡང་  
 ལོག་གཉིས་སུ་འཇིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་  
 རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྒྲུས་རང་དགའ་བས་ལོག་པར་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། གུངས་ཅན་གྱིས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་སྤང་  
 བའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛད་དུ་མ་བྱུགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གྲུབ་  
 མཐའ་ངན་པས་བཏགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་  
 གཙོ་བོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་རང་དགའ་བས་མི་

རྟོགས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་  
 རྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡང་དག་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། དེ་ཡིན་ན་  
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟེས་བུའི་བྱད་བཞིན་ལྟ་བུ་གན་པོ་བད་  
 བྱང་གི་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་འཇིན་ལྟ་བུ་སྟེས་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེས་རང་དགའ་བ་ལ་རྟོས་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་  
 བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་  
 པར་གྲུབ་སྟེ། ཁངས་ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་བདགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྷགས་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་རྟོས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 ལྟ་བུ་གན་པོ་བད་བྱང་གི་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོས་ནས་ལྷག་པ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དེ་དང་གང་  
 ཞིག་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་ནི་ཀྱན་ཇོ་བ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། སྟོན་མེད་དེ་གན་པོ་བད་བྱང་གི་ཤེས་ངོར་བྱད་  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པས་དེ་ལ་རྟོས་པའི་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ཆུང་བར། རྒྱ་བའི་ཞབས་རང་ལུགས་  
 ལ་ཡང་དག་ཀྱན་ཇོ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཀྱན་ཇོ་བ་བཞེད་ཅེས་ཟེར། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་  
 དེ། རིགས་པས་གཞི་དུ་ཅིང་རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་རིགས་  
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ཇོ་བ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་ཇོ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཀྱན་  
 ཇོ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཀྱན་ཇོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་

གཉིས་སུ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་དང་། ཀུན་རྫོབ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན། ཀུན་  
 རྫོབ་དང་བདེན་པ་འགལ་བས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་  
 བོ། གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་ལ་  
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་  
 ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་།  
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
 འཛིན་ཅེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་འཛིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་  
 པ་ནི་འབྲུལ་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 རྟེན་ལ། དོན་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་  
 གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་མི་བྱེད་མོད། བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དང་། དེ་ལ་ཡུལ་བདག་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མི་འཛིན་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་ན། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་པའི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེར་འཛིན་དགོས་པ་  
 གང་ཞིག་ དེ་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་ཟག་དེའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཛིན་  
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་ན་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཆད་མས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་  
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་བདག་འཛིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་

མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཡི། བདག་འཛིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་སྤྱིར་ཐ་  
 སྟངས་པའི་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་  
 པ་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟོན་ཡིན་པས་སོ། ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
 ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ན་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་  
 རང་རྒྱུད་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཆད་མས་ཁེགས་པར་ཐལ་རྟེ། རང་  
 རྒྱུད་པས་དེ་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་སམ། ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་  
 པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤྲང་བ་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་  
 རྒྱུད་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བདག་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་སྤྲང་  
 བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱབ་པ་ཆངས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་  
 སོ། ། རྟོན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མི་འདོད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་གཅིག་  
 རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་འཛིན་རྒྱས་པས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ཡང་  
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཛིན་ཀྱང་། འཛིན་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་  
 རྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛིན་གོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། འཛིན་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་  
 ལ་རྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞི་དུ་ནས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་

དམིགས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་སྐབས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གནི་  
 ལྷག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་ཚོབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་  
 གྱིང་པོ་དང་། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བྱུག་གིས་  
 གཞན་སྟེ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བཀག་པ་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་གཞོད་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ངོ་བོར་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྱ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུ་ཆུག་གྱང་། དེས་དོན་དམ་  
 པར་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྱ་སྟེ་བ་བཀག་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། སྒྲིག་དང་པོས་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་དོན་  
 དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་ཚོབ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་འཛིན་དེའི་ངོ་བོར་  
 བདེན་པས་ན་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། དངོས་  
 རྣམས་སྟེ་བ་ཀྱན་ཚོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་  
 འཕྲུལ་པ་གང་། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་ཚོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། བཙོས་མར་གྱུར་  
 པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་ཚོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཉན་རང་དགྲ་  
 བཙོས་གཉིས་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངོར་མི་བདེན་པའི་  
 ཀྱན་ཚོབ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་གཟུགས་སོགས་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་



ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱིས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་མེམས་དཔེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་ཟིག་པ་སྤངས་པ་འདྲུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས། བདག་འཛིན་གྱི་མ་ཟིག་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་ཟིག་  
 པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་ཟིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས་རེ་གིག་  
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་ཟིག་པའི་དབང་  
 གིས་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། དེར་  
 མ་ཟད་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཟིག་པའི་འདི་དག་ལས་འདྲུག་སྟེ། བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཐེ་བཞིན་དུ། །གདི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ།  
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གདི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ཐེ་རྩེར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མོངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པར་སྒྲིབ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་  
 འདྲུག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གདི་མུག་གིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། རྟུག་པ་དང་མི་རྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་  
 འདོགས་པར་འདྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདི་མུག་ལས་ཐམས་ཅད་པར་འདྲུག་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། གདི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གདི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་རུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་  
 རྟོན་ནས། ཉོན་མོངས་སྤུལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། ཞིན་པར་འགྱུར་རོགས་གི་མེམས་།

གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལྡན་  
ལ་། རྟོན་མོངས་དྲུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས།  
འོན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འཛིན་ལྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་  
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་  
ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་ལྟངས་སམ། རྣམ་པ་མཐུན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་  
འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཁས་མི་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་ལྟངས་མི་མཐུན་པ་  
གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་  
དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྦྱེས་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་  
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྦྱེས་ནི་མེད་དོ། །གང་  
ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྦྱེས་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་  
གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། སྤང་པོ་མི་རྟག་ཅིང་ཆ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་  
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་  
རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་མཐའ་འོག་མའི་ཤར་  
བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།

འོན། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་འཛིན་ན། ལྷགས་  
འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་དེ་རྩ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་དེ། མ་

རིག་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དོན་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ཤེས་སྐྱེབ་ཏུ་འདྲོད་  
 དེ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཤེས་སྐྱེབ་མ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེབ་པ་ལས་འོས་མེད་  
 ནའང་། དེ་ཉོན་སྐྱེབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཙོམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་  
 བཙོམ་པ་ལ་སྤྱུ་ལྟར་མཚོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཞན་ལ་མངས་  
 མོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ཡོད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་  
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་  
 པ་ཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ལས། ཤེས་སྐྱེབ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྐྱེབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྤར་མིན་ཞེ་ན། དེ་  
 ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་  
 གཞན་ཏུ་བསམ་པར་མི་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱེབ་ཡོད་པའི་སྐྱེབ་  
 བྱེད་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྐྱེབ་ཡིན་པ་འགོད་པ་ཡང་བཞེད་  
 གད་ཀྱི་གནས་སུ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་  
 ཅེ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བར་  
 བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་བགྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་མུར་ཐུག་  
 པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཅ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །  
 དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉི་ལ་མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་  
 ཟེན་ཀྱང་། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་ཐུང་པས་ཡིན་ཏན་སྤ་  
 མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྤོལ། །སྤོབ་པ་འཕགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ཉོག་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲུང་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་རེས་འཛོག་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱུས་ནས་ནི་རེས་འཛོག་མེད་དེ། མེམས་མེམས་  
 བྱུང་གི་རྣམ་ཉོག་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་  
 པར་ཉོག་པ་ནི་མེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་  
 པར་ཉོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་  
 ན། གང་ལ་མེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། དེ་གི་རྣམས་རྩ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 གཅིག་གིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་རབ་རིབ་  
 ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་། མིག་དག་པས་དེ་དག་  
 མ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཕུང་སོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་  
 ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཤེས་པས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་  
 པའི་ངོར་ཕུང་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕུང་སོགས་ཀྱན་རྩོམ་  
 པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་  
 རྒྱུས་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རབ་རིབ་དང་བྲལ་

པའི་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་བཞིན་  
ནོ། ། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
འདོད་ན། སེམས་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པ་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་བཤད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་  
པ་མེད་པའི་ལན་འོས་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་  
མཁྱེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་  
པ་གཉིས་སྒྲ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཁྱེན་  
པ་གང་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་  
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པ་གཉིས་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པ་སྒྲ་ནས་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་གཉིས་སྒྲ་རྒྱབ་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་ན། མཁྱེན་པ་དེ་ལ་སྒྲ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་པ་དེ་ལ་གྲགས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱད་འདུག་དང་ཡར་  
ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཁྱེན་ལ་གྲགས་རྟོགས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ། ཞེ་  
ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རེ་ཞིག་ཁྲིམས་གཉིས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་  
ལམ་དུ་མཉམ་ཆེས་རེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་

མ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
 གླིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། མཐུན་པའི་སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་  
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་  
 མཐུན་གྱིས་ཕུང་སྟགས་གཟེགས་པའི་དུས་དེར་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟེགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕུང་སྟགས་མ་གཟེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་དེ་གཟེགས་སོ་ཞེས་བཞིན་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་མ་གཟེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་དེ་གཟེགས་སོ། །ཞེས་བཞིན་དེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཕུང་  
 སྟགས་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟེགས་ཤིང་། གཟེགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཕུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟེགས་པར་གཉིས་སྒྲིང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟེགས་  
 པ་དང་། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟེགས་པའི་གཟེགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟེགས།  
 ཇི་སྟེད་པ་གཟེགས་པའི་གཟེགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་མ་གཟེགས་པ་སྟགས་ལ་དགོངས་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་  
 བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྤུང་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་  
 མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲེ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དྲུ་རབ་བཅོད་པ། །ནམ་  
མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེས་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདྲུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྟའི་བྱ་གལ་  
ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་  
བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མེ་འགྱི་སྟེ། ཀྱན་  
ཚྭ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་སྟེས་པ་མ་འགགས་  
པ། སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་རྣམས་མ་  
དོགས་པར་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་  
སྟགས་བདེན་བྱ་བ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཞེས་  
པ་དང་། ཕུང་སྟགས་བདེན་བྱ་བ་སྤང་བ་ལ་མ་རེག་པར་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཞེས་  
འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པར་སོང་སྟམ་པ་མེད་དོ། །

རྩ་རྟགས་བཞི་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནས།  
སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་  
བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་གིས་  
ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་འདོད་  
པ་དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ། །ཞེས་སྟགས་སྟོ་

ཀ་ལྟེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 བྱུང་སྟེ། སྒྲིག་དང་པོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་  
 དགག་པ་དང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་མ་དཔུང་ན། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་  
 གིས་ཐ་སྟད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 སྒྲུབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དོན་དམ་པའི་སྟེ་  
 བ་མེ་ཞིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་  
 རྟེན་ དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ན་རེ། དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མེ་འདོད་པས་བདག་སྟེ་དང་།  
 དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་དགག་རིགས་མོད། ཐ་སྟད་དུ་གཞན་སྟེ་འགོག་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་  
 དང་ཆོར་བ་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པར་མངོན་སུ་  
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟོད་མེད་པར་  
 ཐལ། རྟོད་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོད་དམིགས་དགོས་པ་ལས། དེས་རྟོད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་གཉིས་པ་ཡ་འོ་པོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་སྟེ། དང་པོ་མ་བྱུང་ན་མོང་། དེར་ཐལ།  
 རྟོད་ཡོད་ན། རྟོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་རྟོད་དོན་དམ་  
 པར་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་རྟོད་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་  
 ལེན་སྟེ། རྟོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཆོར་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཆོར་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཆོར་སོགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་ན་དེ་ནི་མས་མེད་དགོས་པའི་



བྱིར། ཉམས་ཕྱི་མ་ཁས། འདྲ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཚོར་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་  
 སུར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག དེའི་  
 འཕལ་མཚམས་ལ། གཟུགས་ཚོར་སྟོན་གྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྟོབ་པ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་  
 བདེན་པར་ཡོད་དགོས། བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་  
 དེས་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲ་བཞི། ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པའི་  
 སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཉམས་ཕྱི་མ་དེ་སྒྲུབ་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་ཏེ། མོ་བྱར་  
 རྒྱུ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་  
 སྟོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབྱུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་སྟོན་ཏེ་གསུངས་པའོ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་མེ་བྱེད་  
 དེ། ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་  
 ཀྱང་། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟ་མཐོང་མིན་ཏེ། ལྟང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།  
 ལོག་ལྟས་ལྟ་རན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་ལས་གསུངས། ཞེས་  
 དང་། ཅ་ཤེ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་འབྱེན་པར་བྱལ་བས་  
 གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་མདོའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་པའི་བྱིར། ཉམས་གཉིས་པ། གང་བྱིར་  
 དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱུ་དབྱེད་ན་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ན་པའི་གས་  
 པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་

གཟུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་མེད་བཅའ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པར་ཐལ། ཐ་  
སྟོང་བཏགས་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་ཞེས་པའི་  
ཐལ་བ་འཕྲེན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་  
ཞིག་གིས། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དོན་དམ་པའི་སྒྱུ་བ་མེ་ཞིགས་པར་ཐལ་བས་  
དགག་པ་བརྟན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་  
ཐ་སྟོང་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་བ་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་  
ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅམ་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ཐ་སྟོང་  
དུ་ཞེས་སྐར་མ་སྐར་འདྲ་བར་བཞེད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་  
ལས། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ཐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།  
ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་  
ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། རྟགས་གཉིས་པ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་  
བརྟན་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་བརྟན་ཏེ།  
རང་རྒྱུད་པས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་ལ་བརྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱི་ཤེས་པ་སྒྱུ་བ་དཔེར་བཞེད་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་  
ལས་དེས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བརྟན་པའི་སྟོན་པས་ཐལ་བ་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་  
ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་

དང་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ན་མས་ཡོད་  
 པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་  
 ཡོངས་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ། རྩོན་པ་ཆོས་ན་མས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་།  
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་ན་ནི་  
 ཇི་སྟེན་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟེན་དུ། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ན་མ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲུ་བས་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་  
 ཕྱིར། འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དངོས་པོ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་རང་ངོས་ནས་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཡེ་མེད་  
 དུ་བརྟུན་ན་སྦྱོར་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ན་གས་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
 པ་ནས། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡིན་ཏན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་  
 ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་གྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་དག་ཆད་གྱི་ལྟ་  
 བ་སྤོང་སྒྲིབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་  
 པ་མན་ཆད་གྱིས་དེ་བཀག་པ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་  
 པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིག་དང་པོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་

པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། མི་ལམ་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་  
 བྱ་འབྲུང་བའི་དཔེ་བརྟན་པ་དང་། རི་ལྗར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཞེས་  
 པ་ནས། བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལ་ཚིན་  
 པ་སྤོང་བ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པོའི་ཚུལ་ནི། རང་སྤེལ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བསྐྱོས་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འདོད། །ཁ་  
 ཆེ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ཁ་ཅིག་བྱ་ལོན་གྱི་ཡིག་དང་འབྲུ་བའི་ལས་གཉིས་  
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འདོད། བྱེ་  
 སྤྲ་ཁ་ཅིག་ལས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་དེས་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲ་དང་། མདོ་སྤེལ་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བསྐྱོས་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་ཞིག་པས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྤེལ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྗར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་  
 བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་  
 ཀྱི། ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་  
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐབས་འདི་ནི་རྣམས་བཤད་ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་  
 པའི་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་  
 ན་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བཤོད་ན། ཆོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་  
 ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་  
 བས་ཐུར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་  
 པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
 ལུ་འཛིག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་  
 གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྟགས་ཁོངས་  
 རས་འདོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཤེས་སྐྱེད་མཚམས་གང་ནས་སྤྱོད་བ་  
 མི་འབྲུབ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ངེས་པ་གོ་བ་ཆེ་རྒྱ་མེད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་  
 པས། དང་པོར་འདི་ཁྱད་པར་བཤད་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་  
 ཀྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། ལྷགས་ལྡན་དཔོན་  
 སློབ་ཀྱིས་མ་དགོངས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་  
 འདོད་པ་འོས་མེད་དུ་མཛད། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་  
འབྱེད། ཅེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམས་དབྱེད་ན། ཞེས་  
སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞན་སྟེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་། དེ་འདྲ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་  
དང་རྟོག་པ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་དབང་ལ་སྦྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་འདོད་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་སྟེ།  
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲུབ་པའི་  
གཞིར་འཛོག་བྱུག་། དེ་བྱུག་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀུན་  
གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་  
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་  
ཡིན། དབང་ཤེས་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས། གཟུགས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས། ཀུན་  
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྟོག་པས་སེམས་དཔའ་དེར་  
བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་གཉེན་གཞན་  
ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་  
ཡིན་མོད། རང་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཞག་ལ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་  
ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་

བྱས་ནས་རྟོག་པས་སེམས་དཔའ་དེར་བདགས་པའི་ང་ཙམ་མི་འཐད། སྤར་བཀོད་པའི་  
 ཉགས་རྣམས་ལུགས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཡང་མ་བྱབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རང་ལྡན་དེ་ཀ་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ལ་  
 ཉལ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རང་ལྡན་བདགས་ཡོད་དང་། གཞི་ལྡན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིང་ཐུན་ཆེན་མོར། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་  
 མཛད་དེ་བདག་གོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་ན། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་ལ་གནས་པའི་  
 ཆོ་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཟག་དེ་རྣམས་སུ་མི་རུང་ཞིང་།  
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསུས་པའི་ཤེས་པ་  
 གཞན་མེད་པས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱིད་  
 ཕྱིའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སར་གདོགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཆོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱིས་སར་གདོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཕྱིའི་གང་ཟག་རྒྱ་  
 མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པས་འཕགས་པ་དེ་  
 དག་གི་འགྲོ་བ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པར་མཛད་ན་ཏེ།  
 གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྟོག་པས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་བདགས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་  
 དེ་རྣམས་སུ་འཛོག་ སྤྱིད་ཕྱིའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སར་གདོགས་པའི་ཟག་མེད་

མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་ཆོ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་  
ནས་རྟོག་པས་སྤྱིད་ཅེ་འེ་འཕགས་པ་འམ་གང་ཟག་ཏུ་བདགས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ང་ཙམ་  
དེ་ཉིད་སྤྱིད་ཅེ་འེ་འཕགས་པ་འམ་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། བཤད་སྟོལ་  
འདི་སྟོན་ཆད་པོད་དུ་མ་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ནམ་བཤད་ལས། ལམ་དེ་དག་  
ཀྱང་བདག་འབྲུ་བས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེད་པར་ག་ལ་རྒྱས།  
འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་འཇོག་ཤེས་པའི་  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷགས་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁེངས་བསྐྱེད་ས་  
པའི་གསུངས་སུ་སྐུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟབས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤིག་ཆེན་གྱི་གསུང་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་སྟོལ་ཡོད་  
པ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་བ་ཆགས་པ་ཉུང་བར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་རང་རིག་  
མི་འདོད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལེགས་པས་ཡུལ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་འཇོག་  
པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་ཡུལ་ཅན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རང་  
རིག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་འདོད་པ་རང་མཚན་  
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ལེགས་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟར་བཤད་  
པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་འདོད་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ།  
དེ་ལེགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བླ་སྟར་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞེན་དུ་ཞུང་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་  
མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་



ཕྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པར་རང་མཚན་  
 གྱུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱག་རྟེ། དེ་ཁྱེགས་པས་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྤོང་  
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྤོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་སྤོང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུ་བ། དེ་གཉིས་གྱུ་བ་པས་གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ལ་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་  
 སྤོང་པ་རྟོགས་དགོས་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལུང་མོགས་  
 ཀྱི་ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྤོང་པ་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་  
 ཉོན་མྱེབ་དུ་འདོད་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་རྟེ། དེ་ཁྱེགས་པས་གང་  
 ཟག་དང་ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་  
 རྩ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱེབ་  
 དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་  
 བྱག་རྟེ། དེ་ཁྱེགས་པས་རང་ངོས་ནས་མེད་ཀྱང་མིང་རྒྱང་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་  
 ཤེས་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས་ཐུ་གཤི་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་གཤི་ངོ་བོ་སྤར་ཡོད་ལོག་ཅམ་གྱི་  
 མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་མེད་དགག་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཐུ་གཤི་ཞིག་པ་  
 ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་མིང་གི་ཕར་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་  
 ཀྱང་ཐུ་གཤི་འཛིན་རྒྱུར་གང་མིང་པའི་རྩ་རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པའི་  
 ཕྱིར།

འོ་ན། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་  
 ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་ལུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་

ལས། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ནི་གྱིས་ནི་ཤི་ཞེས་ཤི་བ་དངོས་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཆི་བ་  
 ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། ཞེས་སེམས་ཅན་འཆི་བས་  
 དངོས་སུ་རང་འབྲས་སེམས་ཅན་ཤི་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མའི་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་  
 ལཱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལཱི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པ་དངོས་  
 པོ་ཡིན་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 ལཱི་ཞིག་འཇིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མཚུངས་པ་ལ་བསམ་ནས་སྤྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་  
 ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལཱི་འཇིག་པ་ལྷ་ལཱི་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་  
 ཞིག་པའམ་འགགས་པ་ནི། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགགས་པ་དང་  
 མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་ཆད་པའི་སྟོན་ནས་འགགས་པ་ལ་བཟྃ་། འདི་ནི་  
 རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་དེའི་འགགས་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་  
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དུག་རུ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཞིག་པ་  
 དངོས་པོར་གསུངས་ཏེ། རྩ་བར། རྒྱ་བྱེད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་  
 དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་མར་དང་སྟིང་པོ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་།  
 འགྲེལ་པར། མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་  
 པར་མ་གྱུར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མ་འོངས་པ་ཡང་དངོས་པོར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྱུ་བྱེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཟས་  
ཟད་པ་རང་འབྲས་བྱ་གི་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཟད་པ་རང་འབྲས་ལོ་རྟོག་ཉེས་པའི་རྒྱར་  
གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟས་དང་རྒྱ་མ་ཟད་པ་བྱ་འཚོ་བ་དང་། ལོ་རྟོག་ལེགས་པའི་རྒྱར་  
གྲགས་པས་སོ། །

འོ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
པ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་ད་ལྟར་པའི་ཏུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པའི་དེ་ཉིད་  
ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུས་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅོ་བ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ནལ་བ་དག་གིས་མ་འོངས་  
པ་དང་འདས་པའི་ཏུས་གཉིས་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་གཅོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
པས་ཤིང་ལ། དོན་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་གཅོ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐལ་ཟེན་པ་འདས་  
པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་གུ་རང་གྱུ་བ་ཏུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པར་མེ་སྒྲིབ་པ་  
ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཐལ་མ་ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟར་  
བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་གུའི་རྒྱུའི་ཏུས་  
སུ་རྒྱ་གུ་མ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུ། ཏུས་གསུམ་གྱི་གཅོ་བ་གང་ཞིག་ རྒྱུས་ལ་མ་འགགས་པ་  
ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་གུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གུའི་འདས་པ་ལྟ་བུ།  
རྒྱ་གུའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་གུ་ལ་རྒྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་གུའི་མ་འོངས་  
པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་གུའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་གུ་ལ་རྒྱས་ཏེ་འདས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྟ་  
མ་རྒྱ་གུའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་གུའི་རྒྱར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གསུམ་པ། རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས།

ཡོད་ཅིས་དང་རྟོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལ་རྩོད་  
 པ་སྤོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ན་མ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་  
 པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་  
 སྒྲིག་གཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 ཀ་གཅིག་གིས་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། ས་རོལ་པོས་ཀུན་གཞི་མེད་ན། ལང་ག་ཤེགས་དགོངས་འབྲེལ། ཆོས་  
 མངོན་པའི་མདོ་སོགས་ལས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་རྩོད་པའི་ལན་དུ། མདོ་  
 དེ་ན་མས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་རེ། །ཁུར་ཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ།  
 ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ན་མས་  
 རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མེ་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་  
 ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་  
 དེ་སྤར་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཀུན་གཞི་སྟོན་མེ་སྟོན་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་  
 མདོ། འཕགས་པ་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ། སྒྲིག་སྒྲིག་མེ་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ན་མས་  
 སུ་ཀུན་གཞི་མ་གསུངས། ལང་ག་ཤེགས། དགོངས་འབྲེལ་འོག་དུ་དངས་འགྱུར་གྱི་  
 མདོ་ན་མས་སུ་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བརྒྱན་བུ་མས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་འང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འབྲེད་གཉིས་དང་། མདོ་



འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་། རྣང་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་རྟུ་སྒྲེ་བོ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད།།  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ལྷན་  
 རས་གཟེགས་བརྟུལ་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་རྣམས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་  
 མི་བཞེད། ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་གཞུང་དུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་དང་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཆད་དང་མཚམས་སྒྲུབ་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་  
 མཛོད་ཀྱི་ཡུང་བྲངས་ནས་ཀུན་གཞི་འགོག་པར་མཛོད། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོད་པོན་  
 སྒྲིབ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་སེང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་  
 དོ། །འོ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་མེད་དམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་  
 རིམ་ལས། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཀུན་  
 གཞི་གསུངས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུང་།

གཉིས་པ་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཛོད་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་  
 ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་  
 གྱེ་བྲག་རྟུ་འགོག་པ་བརྟན་ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་  
 པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་  
 པ་དང་། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་ནས་སྒྲོ་བས་  
 ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ་དང་། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སེམས་ཅམ་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཅམ་སྤྱོད་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀྱན་ཡུལ་མེན་རང་བཞིན་ཡོད།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་  
 དཔེན་གང་དུ་ཡོད། ཅེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དེ་འགོག་པར་  
 མངོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས། འདིར་རྟེན་  
 འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བས་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤར་ཕྱིན་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པའི་སྟོན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་བཤད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུང་  
 འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའང་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་གཞིའི་  
 བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུང་  
 གིས་བསྐྱལ་བའི་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་  
 གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ཇུན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་། ཕྱི་དོན་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་བ། སྤྱོད་གཞིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་ཇུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེན་གང་དུ་ཡོད། ཅེས་

པ་མན་ཆད་གྱིས་བསྟན་པ་གྲུབ་ཆེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ་དང་། གང་  
 ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་ནི། ཞེས་པ་ནས། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་  
 བསྟན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་  
 པ་སྟེ་བའི་དོན་དགག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཞེས་པ་  
 ནས། རྒྱ་འབབ་ལྷུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྟག་སྒྲོ་ཡང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བཀག་  
 པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་  
 ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། ཞེས་པ་རྟང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བྱས་པར་བཀག་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། འདི་ནས་བཟུང་ཆེ། དེ་  
 འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས།  
 ཞེས་པ་ནས། རྣ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྟེ་བ་མེད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མི་  
 ལམ་གྱིས་དཔེས་སད་དུས་སུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་  
 བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྲུབ་པ་དང་།  
 དབང་པོ་རབ་འཛིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་གང་གིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡོད་མིན་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས། ལྷ་གད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་དགས་གསུམ་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཞེས་སོགས་  
 གྱིས། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇོག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་



སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བརྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ས་  
གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་  
གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་  
སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར། དེ་འགོག་  
པ་ནི། འོ་ན་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀོང་  
རུས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་དགོས་  
པས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
ཞིང་། དེ་འདོད་ན། མདོ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་  
པ་དང་འགལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བར་སྤང་བའི་མི་རྟག་པའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བར་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ན་རེ། ལྷུ་མའི་རྟ་  
མང་རྟ་མང་དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་  
དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷུ་མའི་རྟ་མང་རྟ་མང་དང་། བྱད་  
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཕྱི་  
རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།  
ཞེས་ཞོལ་བ་ཡང་རིགས་པ་ལྟ་མས་ཁེགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རབ་རིབ་དང་ལྟན་དབང་  
པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷུ་མང་རྟག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་  
ཡི་དགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷུ་མང་རྟག་ཁྲག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་སྒྲེ། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་ཞོལ་བ་འགོག་པ་ལ། རྒྱ་འབབ་ལྷུང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒྲོ་  
 ཡང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རྒྱ་ལྷུང་ནག་ཁྱུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་  
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སྒྲེ་བ་དེ་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་མིག་ཤེས་དེ་སྒྲེ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་  
 ལས་ངན་བསགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱ་ལྷུང་ནག་ཁྱུ་སྤང་  
 བའི་ལས་ངན་མ་བསགས་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་རྒྱ་ལྷུང་ནག་ཁྱུ་  
 སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀྱང་རུས་  
 ཀྱི་གང་བར་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ལྷུང་ནག་ཁྱུ་སྤང་  
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་བྱ་དགོས་དེ། ཨ་  
 མ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་། ཕྱི་མ་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བས་སོ། །མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་  
 བ། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཁྱུ་ཡིན་མིན་མི་འགལ་ཞིང་། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་  
 མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ཅིག་  
 ཅར་བརྟམས་པའི་ཆོ། འགྲོ་བ་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མིག་  
 ཤེས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་པོ་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱ་  
 རང་དགའ་བ་དང་། ཉགས་ཁྱུ་མཐོང་བས་སོ། ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཤོར་  
 པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། ཤོར་པ་གང་གི་གོ་སར་

བདུད་ཅི་ཤོར་པ་གང་དང་། རྒྱ་ཁྲག་ཤོར་པ་གང་སོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །འོ་  
ན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ཅིག་ཅར་བཞུས་  
པའི་ཆེ། མིག་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། ཤོར་གང་གི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་  
ཅི་དང་། རྒྱ་རང་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་ཁྲག་མཐོང་ཞིང་འཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་  
ཉེར་ལེན་ཤོར་གང་པོ་དེའི་ཆ་གས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལྟེ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་  
ཅི་ལྟེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཇལ། ཉེར་ལེན་སྤྲ་མ་བཞིན་ལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མིའི་  
ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རང་དགའ་བ་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཇལ། ཉེར་ལེན་སྤྲ་མ་བཞིན་  
ལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡི་དགས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྲག་ཡི་དགས་ཀྱི་མིག་  
ཤེས་ཀྱིས་འཇལ། མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་  
མ་ཡིན། གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
ན། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་ཀྱང་མི་འཆོག་པའི་རིགས་སྟགས་བརྒྱས་པའི་  
རྒྱས་ལག་པ་བརྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་  
བྱའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་གང་བའི་རེག་བྱ་འཇལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་སྟགས་རྒྱས་པ་  
དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱའི་ཆ་  
གས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་འཇལ། རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་གོང་གཅིག་པུའི་  
རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས། ལུས་ཤེས་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་  
པ་མ་ཡིན། གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་  
ནི་ཐེག་བསྟུས་ལས། ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །རྩ་རྣམས་ཇི་ལྟ་རིགས་  
རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། དེའི་བཤད་ཐུང་དག་བསྟན་བཅུན་པས་མཛད་པར། རྒྱ་ལྷང་གི་  
 དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ནག་ལ་སོགས་  
 པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་ད་ལ་དུང་འགྲོ་ཉ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྒོས་  
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་མཛུགས་པ་དང་དྲངས་པ་དང་བསེལ་བའི་  
 རྒྱ་རྟོག་ཅིང་ཁྱས་བྱེད་དོ། །འཕྱང་རོ། །དེར་འདུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་  
 སྟེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་མཛུགས་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པར་གཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་ཤིན་  
 ཏུ་འཕྲོར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་གང་ལ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་བཞུས་  
 གོང་དུ་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། བཞུས་པའི་ཆོ་ཤོར་གང་པོའི་ཆ་གས་  
 སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་གསར་དུ་སྟེ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་དུ་འོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 བཞུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ལྷའི་ལག་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཁར་སྟེབ་  
 པ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལག་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཁར་  
 སྟེབ་པ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བཞི། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སོ། །འདི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤེས་སྤྱོད་དུ། ཡི་དྲགས་རྒྱལ་  
 ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ནི་མའང་གང་། །རྩོན་ཤིང་འབྲས་  
 བྱ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་ཏེ། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱ་  
 འོད་འཕྲོག་པའི་ཆོ་ཆ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་། དགུན་དུས་སུ་ནི་འོད་འཕྲོག་པའི་ཆོ་གང་  
 པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་ཞིང་། །ནི་རྒྱ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་ཆ་གང་གི་རེག་བྱ་གཉིས་གཉིས་

བཞག་དགོས་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་དང་། རྩ་ལྷང་  
 འབབ་པའི་གཞིར་བཞུས་པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་མི་མཐོང་བར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་  
 དང་། གམ་པ་སྒྲོའི་ཙམ་མཐོང་བ་ཡང་ལས་དབང་གིས་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་གཟུགས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་གོ་ས་མི་འགོག་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མེས་རང་  
 གི་བཟའ་བུ་དང་གི་སྒྲོང་དུ་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་ཆོ། སྐྱ་ཤད་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་  
 ཞེས་པ་དང་། འུག་པས་ཉི་མའི་འོད་ལ་བཞུས་པའི་ཆོ། ཉི་འོད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཐུན་པའི་  
 རྩ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་རྣམས་འཕེན་ན་སྐྱོན་དང་པོ་མེད་དེ། ཆ་ཅན་  
 བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤར་གང་གི་གོ་སར་ཤར་ཆད་དུ་ཤོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ན་སྐྱོན་དེར་  
 འགྱུར་ཡང་། ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་པོ་གཅིག་གི་གོ་སར་ཆ་ཅན་ཐུན་པོ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱང་། ཐུན་པོ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཐུན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་དོ། སྐྱོན་གཉིས་པ་མེད་དེ། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་འབྲུལ་རྩ་མི་འབྲལ་གྱི་འབྲུལ་  
 རྩ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་དགས་ལྟ་བུས་རྩ་ལྷང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱེད་མཐོང་བའི་  
 འབྲུལ་རྩ་མི་སྤར་བས་གས་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་འབྲུལ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་གསུམ་པ་  
 ཡང་མེད་དེ། འུག་པས་ཉི་འོད་ལ་བཞུས་པའི་ཆོ། ཆ་ཟེར་གྱིས་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་སྐྱར་  
 བ་སྤྲོབས་ཅན་པ་མཐོང་བའི་གོ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཉི་འོད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཐུན་པ་གསར་  
 དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། བྱེད་གྱིས་ཇི་སྐད་གོང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡི་དགས་ཀྱིས་རྩ་ལྷང་ལ་

བཏུས་པ་ན། རྒྱ་ཁྱུ་མོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་  
གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་གུ་པའི་འབྲུལ་བཤད་དུ་དུལ་བ་ལྟས། དེ་  
ལ་ནི་རྒྱ་ཁྱུ་མོ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྒྱ་ཁྱུ་མོ་པ་པ་པའི་ལྷུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་  
རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། སྤྱིད་  
འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་མཚོན་ཆ་རྒྱུས། ། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །  
ལྷག་སྒྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ། མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། ། དེ་འདྲ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་མེམས་བྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། ། ཞེས་འབྲུང་བའི་  
ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། ལུང་ལྷ་མ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་  
རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་མོ་པ་དང་། དེས་གང་པའི་ལྷུང་མེད་པ་ལ་དགོངས།  
ལུང་ཕྱི་མ་དཔུལ་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། ལྷག་སྒྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་རྒྱུས་དབང་ལྷག་  
སྒྲེགས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མེམས་དང་བཅས་  
པའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྒྱ་ཁྱུ་མོ་པ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འདྲིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ཞེས་པ་  
ནས། ཕྱི་ནས་སྒྲོ་བས་ཐུན་བདག་གིས་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཞན་  
དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཚད་མ་འགོག་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཞུགས་པ་གྲུབ་  
སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། ཞེས་པའི་  
བར་གྱིས། གཞན་དབང་གི་སྤྱུ་བ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ་དང་། གང་ཆོ་གཞན་དབང་  
ཅུང་ཟད་ཡོད་མེན་ན། ཞེས་སྒྲེགས་སྤྱི་ཀ་གཅིག་གིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བདེན་  
པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་

ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས།  
 ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྷར་བྱོད་ཀྱིས་  
 གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། བྱིན་ས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་  
 པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱང་པ་ལྡས་གཞན་དབང་  
 གི་སྦྱབ་བྱེད་ངོས་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་  
 འགྲུབ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལྷུང་ལུགས་ཡིན། ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ་དང་། དེ་བྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འཐད་  
 པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་  
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོག་ཤིང་གི་བྱུང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སོགས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ནི། བྱོད་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར།  
 རྒྱབ་སྟེ། ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། འགྲུབ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་ན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། མྱོང་བྱེད་རང་རིག་གིས་  
 འགྲུབ་པོ། ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རི་ལྷར་གསལ་ཡལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱི་རི་ལྷར་  
 རྣོ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་གཅོད། སོར་མོ་རི་ལྷར་རིང་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་མི་རེག་

སྐྱེས་པུ་ཇི་ལྟར་ཅུ་ཆེ་ཡང་རང་གིས་རང་གི་སྤྲལ་པ་ལ་མི་བཞོན། མེ་ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡང་  
 རང་གིས་རང་མི་སྤྲལ་མིག་ཇི་ལྟར་གསལ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་བརྟུ་བར་མི་བྱེད་པའི་  
 བྱེད་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་  
 བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ།  
 སོར་སོའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་  
 རྒྱུ་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲལ་པ་ལ་བཞོན་པར་མི་རྩས་ཤིང་། མེས་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲལ་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུ་བཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ན་རྟོག་གི་  
 འབར་བར་སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་  
 ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་རྣམ་  
 རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་ཕྱོགས་ལྔ་མ་བཤོད་པ་སྟེ།  
 ཆད་མ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་པུ་སྟེ། ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་བཤོད་  
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ན་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་གཅིག་  
 དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་  
 རྣམ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་གཟུང་རྣམ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ཐུ་མ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཐུང་  
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་འཛིན་རྣམ་ཏུ་འཛིན་ དེ་དག་ཀྱང་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྔ་མ་གཟུགས་མཐོང་རྣམ་ཐུས་གཟུགས་



མཐོང་བ་ན་ངས་མཐོང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་འདི་མཐོང་སྟེ་མ་  
 དུ་ཡུལ་དྲན་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཡུལ་གཟུགས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་  
 དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་གཟུགས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མིག་ཤེས་དེའི་སྟེང་  
 ན་གཟུང་ན་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཤེས་ཤེས་ཤེས་གཟུགས་མཐོང་དུས་སུ་མྱོང་བྱེད་འཛིན་ན་མ་ཡོད་པའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དྲན་པ་ནི་མྱོང་བ་ཇི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་  
 མ་མྱོང་བ་ལ་དྲན་པ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ནི་མི་  
 འགོད་དེ། ཕྱི་ཚོལ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 ན། ཇི་སྟེར་འགོད་ཅེ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཡོད་  
 དེ། ཁྱོད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་  
 བྱལ་བས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་བྱལ་བས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་མྱོང་ཡོད་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་བྱལ་བས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུབ། གཞན་མྱོང་རིགས་  
 པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་མི་ཞེགས་ན་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་  
 དང་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་མི་འཐོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་  
 ན། དེ་ཡང་རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་དགོས་པས་  
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་  
 དེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས། དེ་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་སྟེར་ན་གཟུགས་

འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཕྱི་མ་གཟུགས་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་  
 ལ་མི་འཕྲོ་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་  
 རྩ་མ་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅོད་པའི་  
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲིན་མེད་དོན་ཞེས། དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རེ་རེ་བཤོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུད་པ་ལའི་འདབ་  
 མ་བརྒྱུ་འཕགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་  
 པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེས། རྩ་མ་ཡན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་པོས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་ཁྱེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཇས་ཐ་དད་པ་ཁྱེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། གར་མཁན་གྱི་གདོང་དང་། ལྷ་སྟགས་ཡུལ་ཁྱེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་ཁྱེ་བཞོན་ནས་ལན་དུ་སྒྲིན་མེད་དེ། ཤེས་  
 པ་ཁྱེ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། མདའ་གཅིག་གིས་ཡུད་པ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱུ་བུག་པའི་ཆོ། རིམ་གྱིས་  
 བུག་པ་ཡིན་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་  
 ཟེར། མི་འཐད་དེ། རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རེ་རེ་བཤོ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་  
 ཤེས་རིགས་མཐུན་ཇས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲེབ་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱི། རྣམ་  
 ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་ཇས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲེབ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ངས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཀླུ་ལ་འཇམ་མཁའ་  
 ཞེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་པོད་ཀྱི་དབྱུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། ཟེལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དཀར་དམར་སྒྲོ་མི་ཅིག་པོད་པའི་ཞེས་པ་རྣམས་ཐ་  
 དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྲུང་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། མདོ་སྐུ་མཆོག་  
 ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལོན་པ་སྤར་བཤད་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཁྱོད་པོ་འཇམ་མཁའ་པའི་མིག་ཞེས་  
 ཀྱང་འཇོག་མི་ཞེས་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆོག་གི་དོན་ཅི་ཡིན་  
 ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་དུ། དེས་ན་རྣམ་ཞེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་ཚོད་པའི་  
 ལན་དུ། དེ་རྣམས་འཇམ་མཁའ་པ་སྤར་བས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་མཛོད་  
 ཞེས་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་བཞིག་སྒྲུང་ཡང་། རང་རིག་སྤྱུ་བ་མཐུན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་  
 པ་སྤར་བཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པས་ན། གཞུང་  
 འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཇོག་དཀའ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྤུང་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་  
 སྒྲོན་ལྡན་ནམ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས། དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རྣམ་འབྲངས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་  
 མེད་ཅིང་། མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྤར་འཇམ་པའི། རྣམ་སྤུངས་པའི་གཞོད་པ་ཅན།  
 མིག་ལས་འཁོར་ལོ་འབྲུལ་སྒྲེ་ཡི། དེ་མཐོང་མཆོག་སྤྱོད་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་  
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། འཇམ་པ་སྤར་བཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་བཤད་པས། རྣམ་བཤད་  
 ཀྱི་གསུང་དང་དོན་ནོ། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དབྱུང་པ་ཞིབ་དུ་མཛད་པའི་གསུང་  
 འདིའི་རིགས་པོར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེ་དག་པར་བྱས་ནས།

རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་འགྲེལ་དུ་འཇུག་པ་མུར་བཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 བཀག་པར་གསུངས་པ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་  
 རྣམ་འགྲེལ་པར་འཇུག་པ་མུར་བཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ལ་འཆད་དགོས་པས་རྒྱ་དཔེ་དག་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འགྲེལ་པར་འཇུག་པ་མུར་བཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་  
 བའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པས་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་མེར་གནས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་  
 དུ་ཡང་འཇུག་པ་མུར་བཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་མུར་ན་འགྲིག་གམ་སྟེ་དབྱད་  
 པར་བྱའོ། །མདོ་སེམས་སུ་མ་ཟད་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་འཕགས་སེང་དང་བཅས་པའི་  
 ཀུན་ལས་ཀྱང་རང་རིག་བཤད་ཅིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ནི་སྤར་རྟོག་གེ་འབར་བའི་  
 ལུང་དངས་པ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པ་ཚུགས་སྤར་བཀོད་ནས་དབུ་མ་སྟོང་པོར། ལུལ་དུ་  
 སྤང་ལས་གཞན་གྱར་པའི། སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བཞིག་སྤང་། ཞེས་རང་རིག་འགོག་  
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་  
 རོ་བོ་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན། མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་རིག་འགོག་པར་མཛད། ལུགས་འདིས་  
 ཚུགས་སྤར་མའི་རང་རིག་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། དྲན་པ་རང་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་མི་  
 འགྲུབ། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
 རྟེན་ རང་རིག་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་རང་མཚན་པ་མི་སྟོད་

ལའི་ཕྱིར་ཉེ་དུས་སུ་བཀོད་པའི་དྲན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཅའ་བའི་ཆེ། རང་  
 རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
 སྤྱི་མི་དུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དུག་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད་  
 པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས།  
 ཅ་དུག་སུ་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མྱོང་བ་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དྲན་པའི་དྲན་  
 ཤེས་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་པས་མྱོང་བའི་ལས་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དྲན་པ་མི་འབྱུང་  
 བ་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། དཔེར་ན་མི་མཚུངས་ཉེ། རྒྱུད་གཅིག་དང་། རྒྱུད་ཐད་དུ་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། ཞེ་ན། མྱོང་དྲན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་རིག་  
 པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མེད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས་ལ། གོང་དུ་ཡང་། གང་  
 དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། ཉེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་གསུངས་པར་རིགས་མ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན། མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྤྱོད་ལུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱོས་  
 བྱ་ལས་ཕྱིན་ལྟ་བུས་སྤྲོས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས། ཕྱིས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། རས་སྤྱོད་  
 པ་མཐོང་སྐྱམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་མཐོང་  
 བའི་མིག་ཤེས་དང་། ཕྱིས་སྤྱོད་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་  
 དམིགས་ཤིང་། རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་མཁན་གྱི་མྱོང་བ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྤྱོད་ལུ་ཇི་ལྟར་ཉེར་ནས་བདག་སུ་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་

གང་ཞིག་ ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་པའི་ཆོ་མེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
འཆད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གུར་དེ་ལས། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་  
གསུངས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས་ཇས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པའི་རང་རིག་དང་  
དན་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ནི། དེ་  
ལྟར་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཐ་སྙད་དུའང་རང་  
རིག་བཀག་ཅིང་། རང་རིག་མེད་པར་དན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རྟོན་པར་འགུར་  
རོད། ཞེས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་མྱོང་བ་ལས་དན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སྐབས་འདིར་རྟོན་པར་  
གསུངས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ལ།

གཞུང་གཞན་སྤྱིད་འདུག་ལས་གསུངས་པའི་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་  
ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་དན་པར་ཇི་ལྟར་འགུར། ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིས་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་དན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་  
འབད་པར་ཐལ། སྔར་གྱི་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་མྱོང་བའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་དུ། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དན་པ་འགུར་བྱེ་བའི་དུག་  
བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐལ་འགུར་གྱི་ཁྲབ་པ་མ་དེས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་  
ལྟ་བུས་ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་སྟམ་དུ་དན་པའི་ཤེས་པས་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་དན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྔོན་པོ་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བའི་  
དུག་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་སྔ་མའི་དཔེ་བཞུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱེ་བས་  
ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན། བྱེ་དུག་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་དན་གྱི་དུག་ཞུགས་པ་མ་དང་། ཕྱིས་  
འབྲུག་སྐྱོབས་པ་ན་རྒྱགས་པའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་འདུག་སྟམ་དུ་དན་པ་བཞིན་དུ། སྔ་འཛིན་

མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་མོན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་  
 གྱིས་མ་སྤྱོད། ངས་སྤར་སྤྱོད་པོ་མཐོང་སྤམ་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དན་པའི་དན་པ་འབྱུང་  
 བཞི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤར་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་མོན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་རང་ཉིད་མ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མོན་མངོན་སུམ་དན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ཡན་  
 འདས་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པར་གྱུ་བྱེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་  
 རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །མི་གཅོད་དེ་བཞིན་སོར་སོན། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པ།  
 རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་  
 མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་དགོངས་  
 རས་སྤྱོད་འདུག་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོ་ཡིས། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་  
 ཞེས་གསུངས། །ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་རང་རིག་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མོན་  
 མངོན་སུམ་དང་། སྤྱོད་པོ་མི་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཆད་མས་མ་གྱུ་  
 པར་འགྱུར་རྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་རང་གྱུ་བཙན་རང་རིག་བཀག་པ་དང་འགལ། ཤེས་པ་  
 རོན་གཞན་གྱིས་གྱུ་བཙན་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། མངོན་སུམ་  
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་མི་དག་པར་  
 གྱུ་བཙན་སྤྱོད་པོ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྱུ་བཙན་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་གྱུ་བཙན་  
 སྤྱོད་པོ་གྱིས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱང་འགྱུ་བཙན་ཕྱིར་རྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡན་ཚུན་  
 སྤྱོད་པོ་གྱུ་བཙན་གཏོགས། ཇོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བཙན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོག་གསལ་  
 ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་སྤྱོད་པོ་གྱུ་བཙན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་  
 བྱེད་དོན་དག་ཀྱང་འགྱུར་ལ་གཞལ་བྱེད་དོན་དག་ཡོད་ན་ཆད་མ་དག་ཀྱང་འགྱུར་གྱི། ཆད་

མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་  
 ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་པ་ཉིད་ལ་རག་སྟེ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་  
 ལ་མངོན་གྱུར་དང་། རྟོག་གྱུར་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་  
 གྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་འཛིག་ཅིང་། ཆད་མ་གཉིས་པོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་  
 གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆད་མའི་གྲངས་  
 འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྟེན་  
 སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་  
 པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅོད་རྟོག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་  
 གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་  
 ལ་མི་སྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འོན་ཏེ་ཆད་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 མོད། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་  
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་  
 མི་འཐད། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་  
 དབང་ཤེས་ལ་རྩ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དབང་ཤེས་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་། བདག་འཛིན་  
 གཉིས་པ་བདག་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་  
 གཉིས་པོ་དེ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། བདག་  
 འཛིན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་  
 ཀྱིས་ཆད་མའི་སྐད་དོད་པ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་པྱ་དང་པོ་དང་། སྤྲུལ་འཇལ་བ་ལ་བྱས་ནས་



དང་པོ་སྒྲེགས་རྩ་འཇལ་བས་ཚད་མ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། འདིར་ཕྱག་ཚོ་བོ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་ལུ་ལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་འཛིག་ཕྱེད་  
 ཏུ་མཛད་ཅིང་། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་རྟོག་གྱུར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་  
 ཉགས་ལས། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་  
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་  
 རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད། རང་གི་རྟོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་  
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འབྲད་དེ། སྤྱི་མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མི་ཉག་པ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྟོག་པ་དེས་སྤྱི་མི་ཉག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་མི་འབྲད་དེ། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་  
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་ཁྲུབ། དེ་རྩེན་རང་གི་རྟོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་རྟེན་ཞེས་  
 བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཟུ་གྱ་ཚོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འཕངས་  
 པ་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་ཟུ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།  
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུ་གྱ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་  
 པའི་ལོག་རྟོག་ཞེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟུ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་  
 རང་གྱུར་ལ་དངོས་སུ་སྤྱེལ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཟུ་གྱ་བདེན་

བར་གྲུབ་བཅའ་མ་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་ལོ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློན་གསལ་གྱི་མཆན་བྱ་དང་སྟོང་བྱ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀར་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་  
 རྒྱབ་པར་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ངག་རྗེས་མ་འབྲང་ཞིག་རང་གི་ལྷགས་ནི་རང་གི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་  
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ནས་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བ་གང་རུང་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་གྱུར་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་  
 རིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཇོག་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་  
 ཉི་མཆན་གཞིའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་  
 ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློན་ཏུ་མ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟོན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་  
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་དང་། སློན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པོ།  
 །ཞེས་པས་ཕྱི་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཆད་མ་དང་གསུམ། རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་  
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་སློན་ནས་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཟུགས་

འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མཉམ་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཆད་མཉམ་པར་ལྡེ་ཡོད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྤྱི་  
 བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྣོན་ས་དེ་ལ་  
 མི་སྤྱི་བཀང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྣོན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མཉམ་ཆད་ཉིད།  
 དཔྱེན་པུ་མ་བཞེན་ལྡེ་ཡོད། མཆན་ཉིད་ཟུར་གཉིས་ལྟན་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟར་བཤད་པ་  
 བཞེན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མཉམ་བཞག་  
 དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆད་མ་པ་དང་མི་འདྲ་  
 རྟེན། སྤྱི་སྤྱེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་  
 གྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཟུགས་དངོས་སུ་རིག་ སྤྱི་སྤྱེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་  
 གྱིས་སྤྱི་མ་དབང་མངོན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་རིག་ཅིང་། དེའི་སྣོན་ས་གཟུགས་  
 ལ་སྣོན་འདོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མཉམ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་དེ་གཟུགས་  
 ལ་སྣོན་འདོགས་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡིད་མངོན་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱིས་གཟུགས་རིག་པ་ལྟར་དུ་གཟུགས་མ་རིག་ དེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་  
 བ་བདེ་རྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་རྟུག་བཏང་སྟོམས་  
 གསུམ་མྱོང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་གཟུགས་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་  
 གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་རྟེན་གང་དང་པོར་སྤྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་  
 སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་

གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སྒྲེ་བ་ན། དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ་བར་འདོགས་  
 སོ། ། ཞེས་དང་། ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ལ། གཟུགས་དང་སྒྲེ་བ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལུང་ལྔ་མས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་  
 གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་ཡུལ་རིག་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་དྲན་ཤེས་སུ་གསུངས་  
 ལ། ཡིད་མངོན་གང་ཡིན་དྲན་ཤེས་སུ་ངེས་སམ་སྙམ་ན་མ་ངེས་ཏེ། བདེ་སྤྱག་བཏང་  
 སྒྲིབས་གསུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་ལུང་ཕྱི་མས་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་དྲུག་  
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བདེན་པའི་  
 རྣམ་པ་འམ་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་མི་སྒྲུབའི་རིག་  
 པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་  
 པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་སོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་  
 བཤད་ཟིན་པ་སྟེ་ལུགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། ། ཡང་ཆད་མ་ལ་ལྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་  
 ཏུ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་དང་ལུང་ཆད་མ་དང་བཞིར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་  
 ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།  
 ཕྱི་མ་གཉིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡང་དཔེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དོན་རྟོག་གུར་རྟོགས་པའི་ཞེན་སྒྲིབ་ཏུ་དང་པོ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་

ལྟ་བུ་གཉིས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་  
 པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བཟིན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།  
 ཞེས་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། དོགས་པ་རུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། རྟོང་  
 ཐུན་རྒྱུང་པའི་ན་ཡམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 ཅེས་ཟེར། རྗེས་འབྲང་པ་ལ་མ་ཆེ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་  
 ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་  
 བཤད་ལས། བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་  
 རྟག་སོགས་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རྫོ་ལ་ཆད་མ་དང་  
 ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའང་འགྲུབ་པོ། ཞེས་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། རྫོ་  
 རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་  
 ན། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་ཤིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་།  
 རྫོ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་དང་། རྫོ་རྟག་པ་ལ་ཆད་མར་  
 མ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་གཉིས་དང་རྫོ་རྟག་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས་  
 སོ་། ཁོ་ན་རེ། དེ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཆད་མར་སོང་པའི་  
 གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། རྫོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྤང་བ་འཇམ་སྤང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་འཇམ་སྤང་ཡུལ་ལ་གྱིར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་  
 ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་  
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མར་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་  
 དབང་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་མ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་རྟག་པ་རྩ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་  
 ཞིག རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། དབང་ཤེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ཚད་མར་སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྲབ། ཁ་ཅིག རྟགས་  
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད། དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་དེ་རང་ལ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་  
 སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མངོན་སུམ་བདགས་པ་བར་  
 བྱ་ཞིང་། དབང་ཤེས་དེ་ལ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དབང་ཤེས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཚད་མ་བདགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚིག་  
 གསལ་ལས། རྩ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་  
 རྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོས་ནས་ནི་མངོན་  
 སུམ་ཉིད་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། རྩ་རྟག་  
 འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་།  
 མངོན་སུམ་བདགས་པ་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་དང་། རྩ་རྟག་པའི་  
 དོན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། རྩ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ་བདགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་རྒྱང་བར་བྱའོ། ཁོ་ན། ཁྱིད་

གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རང་གི་སྤང་  
ཡུལ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནི་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། བར་  
ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་  
ཚད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡིན་ཕྱིན་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་མེད་པས་སྤང་ཡུལ་ཡང་  
དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གསུང་  
ཟེན་ལྟར་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བསྟན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

ཅ་དགས་གསུམ་པ། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།  
ཞེས་པ་ནས། རྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་  
ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྤྱུས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བོཿློག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་  
གྱིས་ས་བརྩུ་པ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། འཇིག་  
རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་མ་སྦྱེས་འཇིག་རྟེན་སྦྱེས་རིག་  
བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་  
བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་ནས། ངེས་དོན་  
ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལང་ག་ཤེགས་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་  
དགོངས་པ་བཤད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོག་དང་པོས་ཅམ་གྱི་  
སྤྱུས་ཕྱི་རོལ་མི་འགོག་པ་ས་བརྩུ་པའི་ལུང་གིས་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་སྦོ་ཐུན་སྦོ་ནིའི་  
འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྦྱོག་གཉིས་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱབ་

པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་གྱི་  
གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཙམ་སྤྲུལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་  
སྤྲུལ་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
མེད་པར་ཐལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདིའི་ཙམ་སྤྲུལ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་  
པ་པོ་འགོག་གི་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་  
ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
རབ་དུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གི་ཞེས་ཡན་  
ལག་བརྩུ་གཉིས་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་  
ས་བརྩུ་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྲུལ་ཕྱི་དོན་  
མི་འགོག་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས་གཞན་པའི་མདོས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལང་གཤེགས་ལས། གང་  
ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། རེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྩལ་དག་དང་། གཙོ་བོ་དབང་  
ཕུག་བྱེད་པོ་རྣམས། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་མུ་སྟེགས་  
བྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་སོགས་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་སེམས་  
ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ཚུལ་ནི། ས་  
བརྩུ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་སྤྲུལ་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་འཇིག་  
རྟེན་འབྲུབ་པ་ལ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་མི་



མདོན་པར་བྱས་ནས་མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་འགོག་པར་བྱེད་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་  
 བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གཉིས་སེམས་  
 དང་བཅས་པའི་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲིབ་མ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུན་གསལ་གཉིས་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་  
 དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྔ་ཐ་སྟང་  
 དུ་ཡོད་མཉམ་དང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟེགས་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་  
 ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཅུན་གསལ་གསུམ་པ། མདོ་སྡེ་  
 གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མེན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལང་ག་ཤེགས་ལས་སེམས་  
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། དང་པོར་  
 ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་  
 དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་  
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་མདོ་སྡེའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཞུགས་པ་སོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིས་  
 ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་  
 དེ་བཞུགས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་སེམས་  
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོའི་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་

བཤེད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྒྲ་། །ལུས་དང་ཡིངས་སྤྱོད་གནས་  
 འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྒྲ་  
 མེད་དེ། །ལུང་དེས་ཕྱོད་ན་བཀག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་  
 གྱུ་ཞེན་པ་རྒྱུག་པའི་ཕྱི་རུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་  
 མ་ཟད་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཕྱོད་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རོ་  
 བོ་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་  
 སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་  
 དོན་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཅི་  
 སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འམ་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། བུམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཅན་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཕྱོད་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལང་གཤེགས་ལས།  
 ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲན་པ་སྤྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་པས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ།  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཕྱེ་ནས་  
 གསུངས་པ་ཉིད། །ལང་གཤེགས་ལས། འདི་ནི་མདོ་ལྷེ་གང་དུ་འང་རུང་སྟེ། དེ་དག་  
 དུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པར་བྱུང་། །ཞེས་པས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ། དགོངས་འགྲེལ་  
 ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཟ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་

འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་  
 བསྟན། །ཞེས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་ཉིད་དག་བདན་གྱི་སྡིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་  
 ཏུ་འགྲེལ་བའི་མདོས་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་འགྲེལ་པར་མ་བོད་ཀྱང་། མདོ་  
 ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་ལ་བདེན་ནས་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་རུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།  
 དག་བདན་གྱི་སྡིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་སྡུ་མ་ཁ་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་  
 པའི་མདོ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། བཅོམ་ཅུན་འདས་  
 གྱི་མདོ་བཟོད་པ་ཞེས་མདོ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་པ་བདན་པ་ཐེར་བྱག་པ་མཚན་སོགས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་  
 རུས་བརྒྱན་པའི་སྡིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཞིག་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི་ལང་  
 གཤེགས་ལས། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྒྱམ་པར་དག་  
 པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་ཅུན་པ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། སློ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཕྱེད་བདག་ཏུ་སྡུ་བ་ལ་མདོན་པར་  
 ཞེན་པ་རྒྱམས་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་  
 དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་  
 བསྟན་པ་བཟོད་བྱ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་གདམ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱུག་  
 སྒྱུ་ནི་རྒྱུར་མེད་པས་རྒྱུར་ཞེན་པའི་རི་དྭགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ཅུན་འདས་

གྱི་མདོ་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལས་ཐུར་བཞིན་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པར་བཟུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱིས་  
 སྒྲིག་སྐྱེ་ལ་ཁུར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན། ཉག་  
 བརྟན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་བརྟན་པས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་  
 དུ་ཤི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཉག་བརྟན་གྱི་  
 སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀ་དགོངས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་  
 མདོ་དེ་གཉིས་དགོངས་གཞི་མེ་གཅིག་ན། སྤྱིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས་གསུངས་པར་  
 མེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་རྒྱམས་སྒྲ་  
 རྒྱལ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་  
 སྐྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྒྱམས་སྟོན་པར་མང་ད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལང་  
 གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱགས་  
 པར། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྒྱམ་གངས་སུ་གསུངས་  
 པ་དང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཤེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱས་བརྟན་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་  
 པའི་མདོ་དང་དོན་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་དངོས་སུ་  
 བརྟན་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཉིད་བདེ་ཐུག་དུ་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བྱང་ཚུལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །ཐུབ་  
 པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། །བྱིས་རྒྱམས་སྐྱག་པ་སྟོང་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་

མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཙ་ཏྲགས་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ།  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་  
 རྩེ་བ་དེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའམ། སྤྱི་འཛིན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་འཛིན་བྱེད་དང་། དོན་དམ་བདེན་  
 པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་དོན་གྱི་མདོའི་འཛིན་  
 བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལས། སྟངས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྤེལ་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་  
 གང་ཟག་སྟེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱུ་པར་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་  
 ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་  
 དེ། གཟུགས་སྟགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དབང་། དེ་རྣམས་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས། དེ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱད་གཞི་སྒྲུ་ལ་དེ་ཐག་  
 བྱའི་སྟེང་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོོས་བཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྒྲུ་ལ་དངོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
 གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་  
 ན། སྒྲུ་ལ་ནི་ཐག་པ་བསྟོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུ་ལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་

དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་  
 དང་། གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་  
 བརྒྱན་དང་འདྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིད་ཡུལ་ལ་ནི་  
 དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་  
 པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་  
 ར་མ་དོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཅ་རྟགས་གསུམ་པ། གནིས་ལས་སྟེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་  
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་གནིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་བརྟན་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 གཅེར་བུ་པས་རྩ་བུ་མ་འཛིམ་པ་དང་རྩ་མཁན་གནིས་ཀ་ལས་སྟེ་བས་བདག་གཞན་གནིས་  
 ཀ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་གནོད་པ་འཇུག་པ་དང་།  
 བདག་གཞན་གནིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་  
 དུ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་མི་རིགས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ། གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་པ་ནས། མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་  
 དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་  
 བརྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་  
 རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། སྟོན་

ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་  
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་  
 ལྟ་བ་རྒྱུང་འཕེན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བལྟ་བ་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས།  
 འདིའི་བར་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་  
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་  
 རང་དགའ་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེ་ན། དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་དེ་  
 ལྟར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་གིས་སྤྱན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་  
 མུག་སྤྱག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་མི་  
 སྒྲེབ་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་  
 རྟེན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་  
 ལ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི་ ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་བཀག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྤོང་སྤོང་བའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་ཅེས་རྟོན་  
 པ་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྲུང་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།  
 བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་མཛད་པ་རྣམས་གདུལ་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཡིན་གྱི། ཚེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སོ་སོ་  
 སྒྲེབ་པོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་  
 འབྲུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་རན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་པས་

དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་  
 པ་བསྐྱགས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་  
 གཞི་བོ་དེར་མ་སྦྱེས། །རང་གཞི་བོར་གང་མ་སྦྱེ། །དེ་ནི་སྦྱེས་ཞེས་ངེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། །ཅ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་  
 སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །  
 གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ལྟར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྩོ་གྲས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པའི་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཞེས་  
 སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས།  
 མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཐར་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་  
 བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ། །

ཅ་རྟགས་གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཆོགས་ལ། །ཞེས་  
 པ་ནས། དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྟག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩོ་གཏང་པོས་ཐར་འདོད་  
 ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དགག་དགོས་པར་བསྟན། ཟེ་པོ་  
 རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཅེས་པ་ནས། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷག་



ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གང་  
 བྱེད་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བདག་གི་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བུམ་པ་སྒྲམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆལ་འཕྲེང་  
 བ་ལྟོན་གིང་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྩྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་བདག་དང་། གིང་རྟའི་དཔུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བསྐྱན་  
 པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་  
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 བདག་འཛིན་སྤྱོད་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 མ་བཀག་པར་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་  
 ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་  
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕུང་མེད་པར་ནི། །དེ་  
 སྤྱོད་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྟན་སྤྱུས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་ཁིང་  
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 པས། དེང་སང་ཁ་ཅིག་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་སུན་འབྱིན་དཀའ་སྤེའི་  
 བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དཀའ་སྤེའོད་པར་  
 འདོད་པ་ནི་མཐའ་མ་ཆོད་པའོ། །རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟེ་བོ་རྟག་དངོས་ཞེས་

པ་ནས། དེས་ན་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་  
 རྒྱུས་བརྟགས་པའི་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལས་  
 གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གྲུ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་  
 ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱུས་བརྟགས་པའི་ཡུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་  
 དགག་པ་དང་། ཡུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཅུ་མོ་  
 མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་དེན་  
 བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མེད་ཀྱི་ ཅེས་  
 པ་ནས། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ངར་  
 འཛིན་དེན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་དེན་གྲགས་པའི་ཀྱང་རྫོང་མ་བཞག་  
 ཅིག་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། རྣམ་བཤུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ངེ་ལྟ་བུར། ཞེས་པ་ནས། གཏི་ལྷག་ལས་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་བརྟེན་  
 པ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། བདག་  
 དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་དངོས་  
 ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་མེད་པ། ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། བྱེ་བྱག་པ་ན་རེ། བདག་  
 ཡོན་ཏན་དགྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་



དེ་ལྟར་དེ། ཁྲིམ་སྒྲིག་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། སུང་པོ་  
 རྒྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་སུང་པོ་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་  
 དེ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་  
 གཅིག་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་  
 དེ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། རྩ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་  
 ལས། འཛིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་གང་ཟག་ཏྲག་གཅིག་སྟེ་འོ། ཁྲིམ་གསུངས། བདག་རྒྱུ་  
 ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། སུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། མདོ་ལས།  
 དགེ་སྦྱོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཅམ། ཐ་སྙད་ཅམ། བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཁྲིམ་གསུངས། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ བདག་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་  
 པོན་དངོས་སུ་མི་སྦྱོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་  
 ཆོ་བདག་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བཀའ་བཅས་ཀྱི་སུང་པོ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་སུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་སྤང་ཅིག་རེ་རེར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟེ་འཛིག་ཕྱེད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སུང་པོ་སྤང་ཅིག་

རེ་རེ་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ང་  
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་སྟེ་བ་དྲན་པ་དང་།  
 རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་རང་གིས་མི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡུང་  
 པོ་ལྔ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་གི་གདགས་གཞི་དང་། བདག་  
 དེ་ཡུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་གདགས་གཞིར་བྱས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་  
 ཉར་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་  
 བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མདོ་ལས་ཡུང་པོ་བརྟེན་  
 ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ལྔ་བ་དེ་ཕྱིར་ང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བདག་བརྟེན་  
 ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་འཆད་ཚུལ་ནི་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་  
 ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཤིང་  
 ཉའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་  
 ཡིན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 དུ་བདག་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་  
 དེ། ཡུང་པོ་རེ་རེ་བ་བདག་མ་ཡིན། ཡུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། ཡུང་པོ་  
 ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

དུག་པ། རྣམ་བཤུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བརྟེན་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྤོང་སྒྲ་བའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པར་འཆད་ཚུལ་ནི། རྣལ་

འབྱུང་པས་ཤིང་རྟ་མཐའ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་  
 རྟའི་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་དོན་རྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་པ་ནི། ཤིང་རྟ་རང་  
 གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དུ་མེད་པ། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། ཤིང་  
 རྟའི་ཡན་ལག་ཤིང་རྟ་ལ་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་  
 ཆོགས་ཅས་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་རྟེ་  
 བདུན་མོ། །འདིས་བདག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
 གི་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་  
 མཐའ་བདུན་དུ་བཅའ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་དེ་བདག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་བདག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་  
 གྱིས་རྟོང་པ་ཡང་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་རེ། མཐའ་བདུན་དུ་  
 བཅའ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ།  
 གང་ཟག་མཐའ་བདུན་དུ་བཅའ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐའ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་

གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ན་མ་དག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ན་མ་དག་དེས་བདེན་མེད་ཆད་མས་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། འདོད་ན། དེས་བདག་མེད་ཆད་མས་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཀྱང་ཆད་མས་མ་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆད་མས་མ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 ན། དེང་སང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་  
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དང་། སྤྱིར་  
 བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་དགའ་ལ། རང་ལྷགས་  
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་འོས་སམ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཡང་བཤད་ཡོད་  
 པས་ངེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱང་པོ་ལྟ་གདགས་གཞི་དང་། གང་ཟག་གདགས་ཆོས་  
 སུ་བྱས་ནས་ཡན་ཚུན་རྟོས་གྲུབ་དུ་འཛོག་སྟེ། གང་ཟག་སྤྱང་པོ་ལྟ་ལ་རྟོས་ནས་གྲུབ། སྤྱང་  
 པོ་ལྟ་ཡང་གང་ཟག་ལ་རྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མེད་གཉིས་རྟོས་གྲུབ་དུ་འཛོག་  
 པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་རྣམས། རྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བཅོད། །ཅིས་མེད་པ་  
 ལ་མི་རྟོས་པར་འདོད་པ་རྟོས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བམེ་ལ་རྟོས་ནས་གྲུབ། མེ་ཡང་དུ་བ་  
 རྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟོས་གྲུབ་འདི་ལ་གཉིས་  
 ཀ་ཡན་ཚུན་རྟོས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་ལྷགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་  
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གང་ཡན་ཚུན་རྟོས་  
 གྲུབ་གང་ཡིན་ཡན་ཚུན་རྟོས་འབྲས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་དོ། །རེ་ཤིག་མ་སྤྱོས་སོ། །





## སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ།

ཨ་ ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ས་བདུན་པར་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རིང་དུ་སྤང་འདྲིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འདུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། ས་བདུན་པ་འདྲིར་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དུ་འཇོག་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་དང་། ཐུའི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདྲིའི་འགོག་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

THE [illegible] OF [illegible]

## [illegible]

[illegible text block containing multiple lines of faint, mostly illegible text]

## མེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་མི་གཞི་བ།

༥ འོན། ས་བདུན་པར་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན། ས་བརྒྱད་པ་འདིར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཇི་  
 ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡང་ཡང་ལྟར་དག་ལས་  
 ལྷག་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟེན་ས་འདིར་སྒྲིན་ལམ་ལྷག་ཅིང་འགོག་  
 པ་ལས་སྒྲོང་ཚུལ་བསྟན། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལྷག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་  
 གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་ས་འདིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་  
 བསྟན། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམ་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས།  
 །ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་འདིར་དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་  
 ཚུལ་ནི་ས་འདིར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ས་བདུན་པར་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པར་འགོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་  
 གཞག་པའི་ཆོ་རུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྒྲོང་བར་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི། ཇེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ས་  
 བཅུ་པའི་མངོན་ལས། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་  
 ཀྱི་བྱུག་ངེད་ཀྱི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡུན་སྐུམ་  
 ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་བྱས་ཤིག། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག།  
 བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་འདོར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནད་འདིའི་  
 རིགས་རྟོགས་ན་ཚེས་ཉིད་ལ་མངོན་སྐུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་མི་ལྟན་པར་རྗེས་སྐོབ་  
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །





## མེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པུ་པའོས་ཀྱི་ཐུན།

ཡ འོན། སངས་པར་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་  
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ས་བརྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་  
 པར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་ཀྱིས་  
 རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་  
 གྱུར་བའང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་པར་སྟོབས་  
 ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་ས་བརྒྱུད་པར་གཞིན་ནུའི་ས་དང་། དགྲ་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱུ་པར་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ། འཛོམ་ཚུལ་ནི་བྱང་མེམས་  
 འདིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐ་མ་ལ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་  
 གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
 དང་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱུར་ཆང་བའི་རྒྱལ་  
 སྤར་བའི་རྒྱལ་སྟེང་གི་པདྨ་འཁོར་དང་རྣམ་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་མེམས་

དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚམ་པར་གནས་སོ། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པམ་  
 དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱན་ནས། འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བྱང་  
 སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་  
 པ་རྩ་བུའོ། །



## འབྲས་བུའི་ས་ཡི་རྣམ་བཞག

ཕ དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྒྱས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་  
 རྒྱུའི་ས་བཅུ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས་འབྲས་བུའི་ས་འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་  
 དེ། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་ལ་ཆེ་སྒྲིང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། འོག་མིན་དུ་ནི་ཞེས་པའི་གསུང་ལས། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གསུང་དུ་བརྟེན་པའི་གནས་ཡིན་ན་འོག་མིན་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་  
 པའི་གསུང་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་  
 རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པར་གྲུབ། དེ་ལྟ་ན་འད-  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་མཉམ་ཇེས་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཆུ་མ་ལས། ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་  
 འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཛུངས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཛུངས་སོ། །དེའི་ཇེས་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་  
 དབང་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཛུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་

ལ་ལྟོས་དེ་དེ་སྟེང་པ་མི་མཁྱེན། དེ་སྟེང་པ་ལ་ལྟོས་དེ་དེ་སྟེང་པ་མི་མཁྱེན་པ་སྤར་བ་གད་  
 པ་བཞིན་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པ་འདི་འདྲི་བའི་དཔེ་པ་ཡིས། །དེ་སྟེང་པ་  
 སྤར་བ་འདི་འདྲི་བའི་པ་མི་མཁྱེན། །བདེན་དེ་སྟེང་པ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མཁྱེན་  
 ལུ་མ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདེན་དེ་དེ་སྟེང་པ་  
 མི་མཁྱེན་པ། །དེ་ཆེ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བྱེད། །གནས་པ་བདེན་བྱེད་མི་བཞེད་ས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱ་ཞེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྟེང་པ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མཁྱེན་པ་  
 འདི་དང་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐེར་འབྱུང་བ་ཞེ་སྟེ་གསུངས་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་  
 མི་ཆད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱོ། ॥

འདིར་སྤྱོད་པ།

ཐུབ་དབང་གྲུ་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད། །

རྒྱ་བས་བཀྲལ་བ་ཉི་མས་བསྐྱར་བའི་གཞུང་། །

དེ་བཙུན་བཙོང་ཁས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞིན། །

དེར་འདིར་ཁོ་ཁོས་ཀྱང་ནི་ལེགས་པར་བཤད། །

འཁོར་མང་དབུས་སྤྱོད་མཁས་པར་བཙོང་པ་ཡིས། །

ཚུམ་པ་རྒྱར་ལེན་ཡི་གེ་སྤྱོད་མཁུ་གཟུགས། །

འདྲ་མིན་རྒྱུ་ཟད་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ། །

འགྲན་ནས་སྤྱོད་པར་སེམས་ན་གད་མའི་གནས། །

ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །

དེད་དུས་སྤྱི་པ་མཁས་རྣམས་བརྟུ་ཕྱག་ནི། །

ལྷན་ཅིག་ཁྱུ་དང་འདར་དང་སྦྱངས་པ་ཡི། །

རྣམ་འགྱུར་གཡོན་སྤར་ཡང་གད་མོ་བྱོ། །

གཅིག་དུ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་དག་བཞིན་སྤར། །

ལེགས་བཤད་སྤྱང་གི་མདུན་གྱི་ཚུ་བཞིན་འདོར། །

འཁོར་སྤྱིང་སེའུའི་འབྲུ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡི། །

སྤྱི་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་བཞིན་སྤྱིང་ཡང་ཇེ། །

འཆད་ན་ང་སྟེ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་འགོད་པར་དགོངས་ནས་ཁིང་གཞན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བསྟན། ། རྩོད་ན་ང་སྟེ་ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པའང་གཞུང་ལུགས་དཔང་བརྟགས་བཞུགས་ཁིང་བཏགས་ན་རྩོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་འབྲུལ་ཐབས་མཛད། ། རྩོད་ན་ང་སྟེ་མཁས་མཆོག་དཔའ་པོ་འབྲུཁིང་ཅོ་འདྲི་གངས་ཅན་རྣམས་འདིར་ལེགས་བཤད་སྟེ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ། ། མཁས་པ་ང་སྟེ་ལྷུ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲུམས་ཀྱན་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཅི་དགར་རོལ་འདི་ཨེ་མ་མཛར། །

ཇི་སྟེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི། །

ཕུང་པོ་གངས་རིའི་རྟོག་རྩུར་མཛེས་པ་དེས། །

ངོ་མཚར་ཡན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བསྟན་པ་ནི། །

སྤྱིས་དགའི་བསྟན་ནམས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག།

བདག་ཀྱང་སྔོན་ཕྱིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། །

རྣམ་མང་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིར་གསལ་བ་ལ། །

སློང་སྟོབས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་གུར་ཅིག །

ཅས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགོངས་  
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྔོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་མཉམ་  
མེད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཡུན་  
རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། སློང་ཐུན་  
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་མེགས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྔོན་མེ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་  
ནས། མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་  
གི་སྟེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མེ་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ནིས་སློང་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་  
ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་ཚུལ་ཞུགས་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཆང་བར་  
སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

དངུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་བཀལ་ལན་ཟབ་དོན་

ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

LIBRARY

1962

༡༡། ཀང་སྤྱ་མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་ཞིང། །

གང་གསུང་དུག་ཅུ་བཞི་ཡིས་རྟག། །

གང་བྱགས་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་གསལ། །

ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་འདུད། །

བདུད་དཔུང་ཟ་ཡང་འཇུ་མ་ཞལ་ཅན། །

མི་འཇིགས་བརྟེན་ཀྱང་རལ་གྱི་འཕུར། །

ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡང་སྟེགས་བམ་འཇིན། །

འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལམ་གཞིར། །

ཐུ་ཐུབ་བྱད་རྒྱའི་ཉི་ཤར་བས། །

འཇིག་རྟེན་གདི་མུག་མུན་པ་ལས། །

ཁོ་ལ་ཞེས་སྟན་པ་འཇིག་རྟེན་སྟོགས། །

བསྟན་པའི་ཉིན་མེད་ཟུང་འབྲེལ་དག། །

དུས་ཀྱི་རྩལ་རིར་སོན་པའི་ཆོ། །

ཆུ་གྲགས་མཁྱེན་བརྟེན་འོད་དཀར་གྱིས། །

ཐུབ་བསྟན་ཀྱ་མུད་སྟོང་པར་འཇུ་མ། །

རྒྱ་གར་ཁྱུ་མཆོའི་ཁྱོང་འཁོར་ནས། །  
 ཟབ་གཞུང་ནོར་བུའི་ཆོགས་སྒངས་ཏེ། །  
 བོད་ཁམས་འགྲོ་སྒྲིའི་དབུལ་སེལ་བ། །  
 དེད་དཔོན་པ་ཆབ་ལྷོ་རྒྱལ། །

བྱེད་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྣམས། །  
 བཤེས་གཉིན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟེ། །  
 རྗེ་བརྩན་ཙོང་ཁའི་ཞབས་པད་མཆོད། །

ཡབ་རྗེའི་མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་རྣམས། །  
 རྣམ་དཔྱད་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་ནས། །  
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆར་འཕེབས་པ། །  
 རྒྱལ་ཆབ་རྣམ་གཉིས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། །

ཐལ་འགྱུར་ལུགས་བཟང་དཀའ་བའི་གནད། །  
 རྗེ་བཞིན་འགྲོལ་བྱེད་རོ་མཚར་གཏམ། །  
 རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་སྐྱེད་བྱངས་ཤིག །  
 ཁྱོ་གསལ་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བྱ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ལ། ངག་དོན་ནི། བརྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྟན་བཅོས་ཅ་བ་ཤེས་



རབ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱོད་དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ས་འདུག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབུ་མ་ཞེས་  
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་དབུ་  
 མ་ཡིན་ལ། བྱོད་གྱིས་དེ་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དབུ་  
 མ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་དབུ་མ་ལ་དབྱེ་ན། ཀའི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབས་བྱ་དབུ་མ་དང་གསུམ་  
 དྲུལ་དེ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་མེ་མེ་ནས་དབུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ཡིན་ན་  
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉག་ས་ཁས་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞུན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅ་ཤེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ས་འདུག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཞུན་  
 པའི་སྒྲིན་ས་ཅ་ཤེ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ། བཞུན་བཅོས་འདིས་  
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱས་པར་བཞུན་པའི་སྒྲིན་ས་ཅ་ཤེ་ལ་འདུག་པ་དེ། དེ་དེ་ལ་ཟབ་  
 པའི་སྒྲིན་ས་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཟབ་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འདུག་པ་ལས་ཅ་ཤེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་མཆོམས་  
 ལུ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པ་དང་། འདུག་པས་  
 དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཁྲད་པར་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཅ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པ་དང་། འདུག་པས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཁྲད་པར་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པ་དེར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ཀྱན་རྫོང་བ་  
 བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་  
 བདེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས། ཆོག་གསལ་དུ་ཆོས་རྣམས་བདེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་ཞལ་  
 འཕངས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་བདེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་  
 རི་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་  
 རས་ཅ་ཤེ་ལ་འདུག་པ་དེ། གཞུང་འདི་ཅ་ཤེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒོ་རས་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་གྲངས་  
 པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་འདི་ལྟར་བཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་དེར་ཀྱན་རྫོང་དང་  
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་

དེ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལྟོགས་སྤར་བཀོད་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བཤད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་  
 རྒྱས་པར་མ་བརྟན་པ་དང་། འཇུག་པས་དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་བསམ་དོན་ནི། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ན་  
 རྩའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱས་  
 པར་མ་བརྟན་ཅིང་། འཇུག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བརྟན་ཅེས་  
 པ་ཡིན་པས། དེ་འགོག་བཞེད་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཇུག་པས་དབུ་མ་  
 རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ས་ཅ་ཤེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ས་འཇུག་  
 ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 འཇུག་པ་ལས་ཅ་ཤེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འཇུག་པ་ལས་ཅ་ཤེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་པ་ཆོག་  
 གསལ་གྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ས་ཅ་ཤེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་  
 སྒྲིན་ས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ས་  
 ཅ་ཤེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱས་པར་

བཟུང་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བཟུང་བཅོས་འདིས་རྣམ་རིག་པའི་ཡུགས་  
 དགག་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་པའི་སྒྲོན་ས་ཙུ་མེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་  
 འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ཙུ་འགྲེལ་གཉིས་ཙུ་མེ་ལ་ཟབ་པའི་  
 སྒྲོན་ས་འཇུག་ཚུལ་ཞིག་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་དབུ་  
 མ་སྤྱིང་པོ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་རིག་པའི་ཡུགས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཞེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་རང་རིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིས་རྣམ་  
 རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཞེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཙུ་མེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། དེ་  
 དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རིག་པའི་ཡུགས་དགག་པ་ཙུ་  
 མེ་དང་ཆོག་གསལ་ལས་འཇུག་པ་འདིར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་རིག་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མཚུངས་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཟུང་པ་གཉིས་ཆོགས་  
 གྱི་སྒྲོན་ས་ཙུ་མེ་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་མེད་ན། ཙུ་མེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པ་གོ་མི་  
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུ་མེའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་  
 སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་འཇུག་པ་བརྟེན་ས་པའི་  
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་བཟུང་པའི་སྒྲོ་  
 རྣམ་ཙུ་མེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་པའི་སྒྲོན་ས་ཙུ་མེ་

ལ་འདུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་  
ཅ་ཤེ་ལ་འདུག་ཅེས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པས་དེ་དག་གཞུང་འདི་ཅ་ཤེ་ལ་ཟབ་པའི་  
སྟོན་ནས་འདུག་ཚུལ་དུ་སྒྲིལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཉུང་བར་སྟངས་འདྲི། །

བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཀྱེ་ཆེ་པའི་སྟོན་ནས་འདུག་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེ་སེ་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་གསུམ། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་  
བུའི་ས། ས་ཁྲ་པ་དང་དུག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་  
ནས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་  
ནས་ཅ་ཤེ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་བསྟན་ཟེར་བ་  
མི་འཐད་དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་  
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་ཐུགས་བརྟེན་  
ཉེར་བཟུང་ནས། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ནི་མི་ཕྱེད་  
དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཅ་ཤེས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་འགྲོད་  
པའི་རིམ་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར། འོན་གཞུང་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེས་  
བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་ཁ་བསྐང་ནས། དབུ་མ་ལ་འདུག་པས་  
འཆད་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་  
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་

བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་རྒྱས་འབྲེང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་  
 ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཅ་ཤེད་དང་། སྤྱོད་ཅོད་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བརྩམས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 གཞུང་དེ་གཉིས་མེ་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅོད་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་བསྟན་  
 ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་  
 དབུ་མ་ཅ་ཤེད་བསྟན་ཅོད་ལ་དངོས་བསྟན་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱོད་ཅོད་མངོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་རིགས་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱས་པར་དངོས་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དངོས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡང་དངོས་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ། ཁོ་ན། ཅ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅ་ཤེད་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་དངོས་  
 སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་འདུག་ ཅ་ཤེས་ལས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་མ་  
 གཏོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། གཞུང་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་

མུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་  
ཕྱིར། གང་སྐར་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་འཛིག་མཚམས་རུང་ཟད་ཕྱ་བར་སྐར་བས་དབྱད་  
དགོས་པར་འདུག་གོ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤོང་  
ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རིགས་ཆོགས་དུག་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མི་  
འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་དུ་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
འབྲུང་བས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཅ་ཤེ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་པ་ན་  
དབུ་མ་ལས་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཅ་ཤེ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་  
འཇུག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབུ་མ་ཡིན་ན། ཅ་ཤེ་  
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་འདྲ་སྟེ། འཇུག་པ་རང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབུ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འཇུག་བྱེད་དབུ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་འཇུག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་  
བརྟན་པའི་དབུ་མ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་  
དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབུ་  
མ་དངོས་གནས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཞུང་དེའི་སྐབས་  
ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབུ་མ་དེ། དབུ་མ་བཏགས་པ་བར་འཆད་མི་རིགས་པར་  
ཐལ། འདྲི་དཔེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཡང་ཅ་འཇུག་གཉིས་གཞུང་དེའི་  
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབུ་མ་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབུ་མ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབུ་མ་བཏགས་པ་བལྟེན་པ་གང་ཞིག།  
མཚན་གཞི་ཟུར་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ། །

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱེས། ཞེས་པར་ངག་དོན་ནི།  
ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དག་བཅོམ་དང་། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། རང་  
རྒྱ་ཐུབ་དབང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གསུང་གིས་དྲན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་  
པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་  
ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
ནས། དོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་  
ཐོས་ཡིན་ན། བཀོད་པའི་ཉམས་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དྲན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར་འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྦྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་  
དང་པོ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་སྦྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱ་བཤད་པའི་  
གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོ་སྦྱེས་ཞེས་པའི་སྦྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན་  
སྦྱ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐམ་ལས་སྦྱེས་པའི་བཟོ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོ་སྦྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། མཚོ་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དག་  
བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོས་སྟོགས་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོད་  
སངས་རྒྱལ་ལས་ཐོས་ནས། གཞན་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
ཉམས་དེ་ཡིན་ན་ཐོས་སྟོགས་ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱང་ཉམས་དེ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོས་སྒྲིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ལ་ཉམས་ལེན་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ཞེས་པ་འགྱུར་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཏ་ཏ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། གང་ཟག་གསུམ་ཀ་  
 ལ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ན། ཉན་ཐོས་དེ་རྟོགས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས།  
 ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུ་  
 འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། ཞེས་པ་འཇུག་པའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འཇུག་གཞུང་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུར། ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་འགྱུར་  
 མི་ལེགས་ཀྱང་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱུ་འབྲིང་  
 ཞེས་པ་འགྱུར་ལེགས་པར་འདོད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་  
 འབྲིང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཆུང་དུ་དང་། བྱང་འཕགས་སངས་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག །སངས་  
 རྒྱུ་ལས་དམན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུར་བསྟོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆ་  
 རས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ལས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 དང་། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྟགས་མེད་པའི་ཆ་རས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག ཉན་རང་ལ་ཆོགས་གཉིས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཕལ་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་

གཉིས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་འདུག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མེད་དེ།  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོགས་པསོག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ལས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་ནམ་མཁུན་འཕྲོན་འཕྲོ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་པག་དུ་སངས་རྒྱལ་ལས་དམན་  
 པའི་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་རང་ལམ་དུ་ནམ་མཁུན་འཕྲོན་འཕྲོ་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁུན་འཕྲོན་འཕྲོ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱ་བའི་  
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱལ་ནམས་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ས་ནི་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་རྩེ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡིན་  
 ན་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་  
 མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་བཞིན་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་  
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་ལྷན་པའི་བྱང་  
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མདོན་གྱི་ར་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་  
 འཕགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག གློ་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། བདེན་འཛིན་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གློ་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུངས་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུངས་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ཚུངས་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་རྟེན་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྒྲུལ་སྟེ་དབུད་དོ། །

སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པར་ངག་དོན་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱང་བྱང་

རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ཕུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་སྟེང་  
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་སྟེས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐུབ་དབང་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟལ་བའི་སྤྲུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་མཆོམས་སུ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། མཆོ་སྟེས་  
 ཡིན་ན་མཆོ་ལས་སྟེས་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཐུབ་དབང་ལས་འཁྲུངས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུབ་དབང་ལས་བྱུང་། དེ་རང་གི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ཕུར་པའི་ཐུབ་དབང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས་ཞེ་ན།  
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུབ་དབང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཐུབ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཐུབ་དབང་གི་རྟོགས་པ་རྩོན་མོང་གི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་དང་། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ལ་ངག་  
 ཉོན་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་སྟོང་བའི་སྟོགས་མ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་འདྲེན་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་གསུམ་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ནས། དེ་རྗེས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་དད་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོན། ལྷོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མ་  
 མྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤེར་  
 ཕྱིན་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདིར་  
 མ་ཁྲབ་སྟེ། ཟིན་ཕྱེད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལའང་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་

བདང་བཞུག་བཅོས་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་དུ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་  
 མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན་བཞུག་བཅོས་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་  
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང། ཡང་བཞུག་བཅོས་གཉིས་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་  
 མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་ཐལ། ཞེས་འཕེན་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་  
 འགྱུར་ཐོག་མ་ལ་བཞུག་བཅོས་གཉིས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་དུ་སྤྲོད་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 དབང་རྣམས་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་ཐལ། ཞེས་འཕེན་ན་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་གདབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྩལ་ལ་ཡང་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞུག་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་དབང་རྩལ་ལ་ཁར་བྱང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩོགས་ཞིབ་མོས་དབྱེད་  
 དགོས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་འབྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་  
 བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགོ་

བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། བསྒྲིམས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་  
བ་གང་ཞིག བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
བསྐྱེད་ཆོག་ཙམ་དུ་སྤང་ན། དེའི་ཐེག་ཆེན་པའང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་  
བསྐྱེད་བཅོས་མིན་དུ་སྤང་ན། ཐེག་ཆེན་པའང་བཅོས་མིན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉིག་ཡུན་ཆོགས་འདིའི། ཞེས་སོགས་ལ་ངག་  
དོན་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུབས་སོགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།  
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་  
རྒྱ་ལུང་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་གསུམ་  
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་དགོས། བར་པ་  
ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་དགོས། ཐ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་  
པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་  
ཐལ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་གསུམ་  
དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་

བྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་ཇེ་བར་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་བྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བར་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། གང་  
 བྱིར་བཤེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་མཆོད་བཤེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། གདུལ་  
 བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་  
 ཇེས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛོལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ན་འདིར་མ་  
 བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོད་བཅའ་ནས་དེ་  
 ཇེས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་སྤྲོད་བཟང་སྟེ། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན་མ་བྱལ་མཚམས་སུ་མ་བྱལ་བར་ཐལ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བར་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གས་  
 མི་བཟོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཙ་བར་བདེན་འཛིན་ལ་ཐུག་པས་བདེན་འཛིན་སྤྱིང་དགོས་



པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་སྤོང་བ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དགོས་པར་དགོངས་ནས་སྤོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཇེས་འབྲང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ཐུན་བསལ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཡང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་  
 པ་ལ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་སྒོ་བཙུགས་མེད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐར་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
 ཐར་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙུགས་མེད་ཐོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཐར་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་  
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙུགས་  
 མེད་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་བའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བུ་དུག་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་རིམ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བུ་དུག་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་  
 ལྟར་ཀྱང་དཔྱད་པ་མཛོད་ཅིག ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར། དེ་ཡི་ཙྰ་

བ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བདགས་པ་བ་ལ་བྱེད་  
 རིགས་པར་ཐལ། གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བདགས་པ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཞེས་པ་དང་།  
 བྱང་ཁུབ་སེམས་ནི་ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་  
 འདིར་ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་  
 གཞུང་འདི་བྱངས་པ་གང་ཞིག གཞུང་དེར་གསུངས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་ཆོས་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རི་དབང་ལྷར་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་གཞིར་ཆེ་འདུག་ཀྱང་། འདིའི་མ་མཐའ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་  
 བྱེད། །འོ་ན། དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་མི་རིགས་  
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་སྤྱིང་མེད་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་རྒྱར་སེམས་བསྐྱེད་  
 དངོས་གནས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བརྟན་པས། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱར་བྱང་  
 ཁུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་ཅིག་དགོས་པར་བྱབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། གཉིས་སུ་མེད་སྤྱོ་ཞེས་པའི་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 སྤྱོ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་པོ། ཞེས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་འདུག་  
 པའི་གཙུག་པའི་གདུལ་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་རྩོན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་ངག་  
 འོན་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བཅོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གཡོ་  
 བའི་ཚུ་ཡིན་པ་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་ངག་འོན་ནི། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་པ་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་  
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇེ་དེ། སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འགས་  
 ཏེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་ཆད་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱལ་  
 ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤྲིང་ཇེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 བཤད་ལས། འདིའི་སྤྲིང་ཇེ་གསུམ་ནི། དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྤྲིང་ཇེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ་ཆོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་བྲལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྲིང་  
 ཇེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། འོན་གསལ་ལས། སྤྲིང་བརྩེ་བ་དང་བྲལ་

པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཐྱེ་ཀྱེ་ཆེན་ལས་དེ་ཡོད་པར་བཤད་  
 པས་འགོག་མི་རིགས་སོ། ཁྱེ་ན། འགོག་རིགས་པར་ཐལ། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཀྱེ་  
 ཆེན་གཞན་རྣམས་ལས་པ་ཀག་ཅིང་མ་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་ཐྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་གསུང་དེ་ཡང་  
 དཔུང་གཞིར་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀལ་ཏེ་གསལ་ནའང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བརྟགས་བཤད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པས་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག དེ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་  
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོལ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་  
 ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེན་པ་དེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་  
 ཀལ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་  
 ཞིག སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་  
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་  
 པ་དེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་

ཟུར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་པག་དུ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ན་ཆོག་པ་སྟེ་བ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ།  
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཞེ་འདྲིད་ལ་མ་  
 ལྟོགས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་འབད་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སྣང་ཤིང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཅས་སྟུར་ནས་  
 མཚན་ཉིད་སྟར་སྟར་འཛོག་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་མི་དྲག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྟོང་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སྣང་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་

པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དར་ཐལ། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རྟེ། རྣམ་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་མགོ་མ་ལ་  
 བརྟེན་པོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་མ་དམིགས་པར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་མཚར་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྡུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དེ།  
 སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྡུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་  
 པོ་དེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྡུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཇི་  
 ཆེན་པོ་དེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། དེ་མི་  
 ལེགས་རྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་  
 ཀའ་དར་ཐལ། དེ་རྩར་དུ་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཙམ་པས་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་  
 ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་

ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་མྱི་རྩལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་  
 རྟེན་པ་ཆད་མ། རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཡན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་སྤྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པར་མེད་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།  
 རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲ་བའི་དངོས་སྤྱུ་བའི་གཞལ་བྱ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་  
 སྤྱུ་མ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གང་གིས་  
 གྲང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་  
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཆེན་  
 པོའི་མཆོན་ཉིད། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་  
 ཇི་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ། དམིགས་  
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་

པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་  
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་  
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པས་ཁྲབ། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། མི་རྟག་  
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་  
 པས་ཁྲབ། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་སེམས་  
 ཅན་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲིང་ཇི་གསུམ་དམིགས་པའི་སྤྲི་  
 རྣམས་ཕྱེ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 ན་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱྱད་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འདོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་དབྱུག་པ་མཛོད་ཅིག

ས་མཚམས་ལ། ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་  
 ཇི་མེད་ཟེར་བ་མི་འབྱད་དེ། ས་བདུན་པའི་ཇི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲིང་ཇི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་



ཏེ། དེའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་རེས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྤྱིར་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་ཀྱིས་མེད་པར་དུ་དང་། ས་བདུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་བར་དུ་སྤྲིང་ཇི་གསུམ་ཀ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་གཅིག་པུ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་མས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོས་རང་ལུ་ལྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོས་རང་ལུ་ལྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྲིང་ཇི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་ལུ་ལྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་སྟོགས་སྤངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲིང་ཇི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སངས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱུང་རྟོགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིང་ཇི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲིང་ཇི་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆད་མེན་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ན་དགོས་པ་གང་ཞིག ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་ས་གསུམ་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསུམ་  
ན་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ན་མ་པ་ཀུན་  
ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲིན་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མའི་རྣམས་ཕྱི་མ་ལ་རྣམས་  
མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་  
ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་ཁྲུབ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་བྱོལ། །

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །ཅེས་པ་ལ། བྱང་  
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་སྒྲུབ་སེམས་མེད་དེ། རྟོན་འཕགས་  
ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲུབ་  
ཕྱིར་མེ་འོང་འཕར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདྲུག་ཟག་བཅས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་མ་ཁྲུབ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་  
རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེར་བར་བསྟན། །ཞེས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་  
ཞུགས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རང་དང་འཆོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྲུད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་འཆོམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲུད་པར་ཅན་འཐོབ་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་  
རང་དང་འཆོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྲུད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་འཆོམ་  
པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲུད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་  
དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་

གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་  
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་ནི། སྤྲུལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད་མི་  
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་  
 ལས། རྒྱུན་ཞུགས་པའི་དཔེ་སྦྱོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རང་འགྲེལ་ལས། སྦྱོན་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་  
 གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་འདོད་པའི་  
 སས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྟ་ཁྲུལ་ཐང་དགོས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་  
 རིགས་སྟེ་ལ་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་  
 པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཅེ་ན། བཞག་  
 དུ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། འཛིན་ཉོན་པའི་སྦྱོར་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བཞི་

པ་དང་། དུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན། །འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་  
པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་ན་སྤོང་ཉོན་སྤངས་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
པགས་ལྟམ་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བཙུག་ཅན། ཉན་རང་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དེ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་  
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
རྫོགས་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྟག་པའི་བསམ་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་རྟག་བསམ་དག་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
གཤམ་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྟག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་བྱས་ན་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་  
པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་ཆོན་གོང་མར་  
སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ལུང་སྤུ་ཕྱི་གཉིས་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་  
མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་བསམ་  
དག་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་རྒྱས་བྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

དེ་ལྟག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་  
 ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྣོན་སྤྱོད་ལྟེན་གཞི་ན་པ་ལ་ས་དང་པོ་  
 དེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་  
 སྣོན་སྤྱོད་ལྟེན་གཞི་ན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉན་རང་ཀྱན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སྣོན་སྤྱོད་ལྟེན་གཞི་ན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞི་ན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་  
 སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུས་མི་རིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་  
 ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུས་མི་རིགས་པར་བསྐྱབ་བདུས་  
 སུ་མཛོད་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་པ་གང་ཞིག་ས་ཐོབ་ནས་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་  
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་ཐོབ་ནས་  
 སྣོན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣོན་སེམས་ཀྱི་ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་  
 ཁོ་ནར་འཛོག་པར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་དུ་ས་ཐོབ་ནས་སྣོན་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྣོན་མེད་དེ། ལུགས་དེ་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུག་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་  
 ལམ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདུག་སེམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔར་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདུག་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་དེར་ཐལ། འདུག་སེམས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདུག་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱུ་ལ་སྣོན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡི་  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གཙོ་བོའི་སེམས་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་  
པའང་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་  
མ་ཡིན་དགོས་པར་སྤྱོད་འདུག་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་སར་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་མི་འགལ་ཟེར་  
བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་  
བྱུང་བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་  
བྱུང་བས་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་སྒྲིལ་ང་ལྟག་པར་འགྲུར། ཞེས་པ་ལ་ངག་དོན་ནི། བྱང་  
སེམས་ས་དང་པོ་བཙུག་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉན་རང་དག་བཙུག་  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ཅང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དག་བཙུག་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། བྱོད་ཀྱི་ས་བྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་ཟེལ་གྱིས་  
མི་གནོན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། ཁོ་རང་གི་

ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། བསལ་བ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། འཇུག་ལྔ་དགེས་ཀྱི་རྒྱས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། དེ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་  
 བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཁྱོད་བྱ་ཉེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ལྔ་དགེས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་  
 དག་བཅོམ་སློབ་སློན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གནོན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 སློབ་སློན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གནོན་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ན་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 སློབ་སློན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གནོན་མི་རྒྱས། ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་ས་བདུན་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་  
 ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སློབ་སློན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གནོན་རྒྱས་ཏེ། སློ་ཀྱན་  
 རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་བྲུབ་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སློབ་སློན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གནོན་རྒྱས་མི་རྒྱས་  
 དམྱེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་

དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་སྟོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པའི་  
 བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་བརྩ་པའི་མདོར། རང་གི་སྒྲིབ་སྟོན་པས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་  
 དཔུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་སྟོང་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་སྟོན་པས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པའི་  
 སྟོང་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་རང་  
 ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་  
 ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་པགག་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་མེར། དེར་ཐལ། ཡུང་པོ་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྩ་མཚན་  
 མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་  
 རིགས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་འཛོལ་བའི་ཆོ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལོང་  
 ནང་གི་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་བྱིར།



དེར་ཐལ། ད་ལྟ་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷུང་བར་གཟུགས་  
 བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྗེས་གང་ཟག་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་  
 རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་  
 ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། གང་ཟག་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཅིག་ནི་ཡོད། དེས་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མ་བཟོ་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ངོར་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་གཅིག་གི་ལྟ་  
 རོགས་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱང་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྩེ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 གྲ་མ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་  
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གྲ་  
 མ་དེ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ངོར་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཐལ་ཡོ། །ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་དེས་  
 གང་ཟག་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཚིགས་  
 དེ་པོ་ཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མི་སྲིད་དམ་སྙམ་ན། སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་

མཆན་བྱར་ལྟེ་གངས་ངེས་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་རང་  
 དག་བཅོམ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་  
 ཟད་པར་སྤངས་པ་གང་ཞིག དེ་སྤོང་བ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་མེ་རྟག་མོགས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་  
 བསྐྱེད་པས་ཉན་མོངས་སྤོངས་མེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། རགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 བསྐྱེད་པས་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པས་  
 བས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་  
 བྲལ་སྟེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། སྤྱིར་དེ་མངོན་གྱུར་བཅོམ་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་  
 པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། སྟོན་  
 པ་གྲུ་བྱུ་བུ་བ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་  
 དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་གང་ཞིག དག་  
 བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྲལ། ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རགས་  
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་  
 པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
 རང་རྒྱ་བྱུ་བུ་པའི་ཤས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་  
 དག་བཅོམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་

ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཅོམ་དང་དབང་བཅོམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉུགས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་  
 གྱུར་བ་ཅམ་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་དེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་མངོན་  
 གྱུར་བ་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁྲབ་བྱས་པས། འོ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་  
 ཁས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དབང་བཅོམ་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཟད་  
 པར་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་ཁྲབ། ཡང་ཉྟན་པ་  
 བྱུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་  
 པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག དེ་གསུམ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་ན། མངོན་པ་གོང་ལོག་  
 གང་རུང་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉུགས་ཤིན་  
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་ན་དབང་བཅོམ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་ཤིང་། དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་  
 མངོན་གྱུར་བ་ཅམ་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་དག་བཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དག་བཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དག་བཅོམ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དག་བཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་  
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དག་བཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་  
 ཉེད། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད། མཆོན་གཞི་བྱུང་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཁམས་གསུམ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་འཕགས་པ་དེ་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་  
 མོང་། དེར་ཐལ། མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཁམས་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་པ་ནས་བཤད་  
 པའི་དག་བཅོམ་དང་དག་བཅོམ་མཆོན་ཉིད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་  
 ཁས། ཁོ་ན་རེ། མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་  
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་བསལ་དེ་རྣམས་  
 ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲོད་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མདོ་  
 སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲོད་

ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྔོན་པོའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་སྟོང་། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་སྔོན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་སྔོན་པོ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གཞིགས་ཀྱུ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ། དེས་ཁས་ལེན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཁས་ལེན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་རིམ་པས་སྟོང་། ཡང་ཁ་ཅིག າང་རྒྱུད་པ་  
 བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྔོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་མེད་  
 ཅེས་ཟེར་བ་མེ་འཐད་དེ། མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྔོ་སྟེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྔོ་  
 སྟེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་ན་སྟག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་  
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བུལ་བའི་འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚོམ།  
 དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ། རིགས་པ། སྐུབ་པ། དེས་འབྱིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་  
 བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྔོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། འགོག་བདེན་

དང་ལམ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་བལ། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་  
 དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མི་རྟག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་  
 ཁོངས་ནས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱང་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་  
 གྱེ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སོགས་ཁོངས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་བརྒྱུད་འདོན་པ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་  
 པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ན་  
 ལམ་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུགས་འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་  
 ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྩའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་བལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་བལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒང་རྒྱབ་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བཞིན་པའི་རང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་  
 པའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སྒོ་མེད་ཀྱང་། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེར་པའི་ཞིབ་ཆ་སྟོན་  
 པ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མྱོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་མྱོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་པ་གཞིན་དུ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འགལ་

ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་  
 པའི་ལམ་གྱིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་རང་རྒྱལ་ལ་རིགས་འགྲ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་འགྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས། ཐེག་དམན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་རིགས་པ་མངོན་  
 བསྟུས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། སྤོང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་  
 རིགས་དང་། སྤོང་ཉིད་མངོན་བསྟུས་ནས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་མི་འགྲལ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འ་  
 རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ན། །ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ངེས་པར་ཡོད་དེ། བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བུའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་རྩ་ན་སེམས་དཔལ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་ན། བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་

ཐལ་པའི་སྒྲིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཟད་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་  
 སྤྱོད་ངོ་། །ཞེས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
 ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག ས་བརྩུ་པའི་མདོར། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཞེས་གསུངས་པའང་།  
 དུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འབྲེལ་བར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་  
 རྒྱག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་འདིར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔལ་དེ་རྒྱག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྡན་མ་  
 ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱག་བསམ་  
 དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔལ་དེ་རྒྱག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར། ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལུ་འདིས་བྱང་  
 སེམས་ས་བདུན་པ་བས་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཛོན་སུ་  
 དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་རྩལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་བྱང་  
 སེམས་ས་བདུན་པ་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་



སེམས་ས་དང་པོ་པའི་ཡིན་ཏན་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་ས་  
 དང་པོ་བ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉན་རང་སློའི་སྒྲིན་ས་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་ཡིན་ཏན་གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱང་  
 སེམས་སོ་སྒྱུ་ཡིན་ན། བྱ་ཚྭ་ས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཡང་གཉིས་  
 ཀ་མི་རྩས་པས་ཁྱབ། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་བྱང་  
 སེམས་སོ་སྒྲིན་པས་དེ་ལྟར་རྩས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱ་ཚྭ་ས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྩས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱལ་ན། བྱ་ཚྭ་ས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་  
 ཡང་གཉིས་ཀ་རྩས་ན། དུས་དེར་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྩས་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག བྱང་  
 འཕགས་ཡིན་ན་བྱ་ཚྭ་ས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་  
 རྩས་པས་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་མཉམ་གཞག་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དུས་དེར་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་མི་རྩས་དོན་སྤྱིའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། ས་  
 འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་གང་

རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་མི་རྣམས་པས་བྱལ། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་  
 ཏུག་པའི་བར་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དེར་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་དེར་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མོས་སྤྱོད་  
 པས་དེ་རྣམས་ན་ས་ཐོབ་ནས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་ཏུག་པ་མན་ཆད་  
 གྱི་མཉམ་གཞན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་བྱ་ཚྭ་གསུམ་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་རིང་མཐའ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། འོ་  
 རྟ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྟོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་  
 ཐལ། དེས་དེ་ཚོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམས་ན། དེའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་  
 རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བས་ཀྱང་བྱ་ཚྭ་གསུམ་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་  
 ཀ་རྣམས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་གང་ཞིག་ བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་  
 ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་ཡིན་དགོས། སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་  
 མཐའ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱ་

རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་གིན་  
 ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་ལམ་གྱི་  
 ཡ་མཐའ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་གྱི་ཡ་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་  
 ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 བྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མཐའ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཐེག་  
 དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྗོངས་ལམ་པ་དང་།  
 ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་  
 ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 རྟེན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་  
 ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གོང་དུ་དངས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་སྟེ་རྣམས་དབུ་མ་རང་  
 རྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། སྐབས་དང་པོར། རྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེ་  
 བྱག་གིས། རྟེན་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞུགས། རྟེན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མྱོང་དུ་གསུངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པར་སོང་  
 བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཞག་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྤོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས། རྟོན་པའི་

ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས། བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པས་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་མེ་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྔོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོང་ཐུན་ཆེན་  
 མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྔོང་པོ་རྒྱན་སོགས་  
 ལས་མ་བྱབ་པར་གསུངས་པས། སྔོང་ཐུན་གྱི་གསུང་དེ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྷིན་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་མི་འབད་  
 པར་ཐལ། ལྷུང་བླར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པར་འདོད། ཅིས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་  
 བླ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་བླ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་། གོང་  
 དུ་བྱངས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་རྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡང་ན་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྔོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡིན་པས་བྱབ་པ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་བཀྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྔོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འཕགས་སེང་

གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དཔེ་མེ་ལུས་སོ། །ཞེས་ནན་གྱིས་ནོལ་བ་དག་གིས་དེ། རང་  
 རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་སྦྱོན་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་བར་གྱིས་ཐིག དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཞི་འཛོད་པོན་སྤྱོད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱོད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་  
 ཁྲབ་ལྟེ། ལུགས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་  
 སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་གྲོལ་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པའི་མེང་གིས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་གཏོང་། ཞེས་སོགས་ལ་ངག་དོན་ནི། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དཔེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟོན་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། འཛིག་རྟོན་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། འཛིག་  
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་  
 ལམ་སྤྱོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་སྦྱོན་པ་དེ། འཛིག་རྟོན་པའི་བྱང་སེམས་

གྱི་སྒྲིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེས་  
 ཟིན་ན་དེ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་ལེམས་  
 སྤྱིར་ལམ་པས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་  
 ཉིད། དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་ཆེས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པ་མེད།  
 རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ནི། སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་ཟིན་པའི་བྱང་  
 ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བཅུའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
 པར་འདོད་ན། བྱང་ལེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་  
 རབ་དེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མཉམ་གཞག་གི་རྩིས་ཟིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྗེས་ལམ་ན་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

པར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་པ་རྩེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་དང་  
ངོགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་  
བའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒོ་བ་ལམ་ན་སྤྱིན་པའི་པར་  
ཕྱིན་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། པར་  
ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད།

འགྲེལ་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་བའི་དེ།

སྒོ་བྱས་མགུལ་པར་སྤྱད་འཆང་བ།

དེ་འདྲ་མཁས་ནམས་ལྟར་མའི་གནས།

༥ གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །ཞེས་སོགས་ལ། ངག་དོན་ནི།  
སོ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་  
ཅན། བྱིད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་མ་དག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་  
ལ་ཚུལ་འཆང་བ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་མ་ཕྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་དགེ་སྟོང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་  
བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་  
ཟག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་གཞི་མཐུན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད། །ཞེས་སོགས་ལ་ངག་དོན་  
ནི། ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམ་གཞན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ཞི་པའི་འོད་འཕུང་བས་དེ་  
 ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ས་དེར་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་བས་མ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་  
 ལ་ངག་དོན་ནི། དུང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པར་མ་ཟད་  
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཐོབ་སྟེ། བསམ་གཏན། གཟུགས་མེད། ཆོད་  
 མེད། མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉུག་  
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་དང་། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སལ་ཆེར་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་སུ་སྟེ་བ་བཟུང་ནས་འདྲོད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་  
 ཆགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་འདིར་ཉུག་གསུམ་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་སྤྱིང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ས་འདིར་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་  
 སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་  
 སྒྲོར་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམན་ལམ་སྤྱོད་མ་སོང་གི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་  
 བར་གྱིས་སྤྱིང་པའི་སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིམ་  
 སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྟེས་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས། བདུན་པའི་བར་གྱིས་  
 སྤྱིང་པའི་ས་འདིའི་སྤང་བུ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསུང་  
 འདིས་ལུགས་འདི་ལ་ས་དང་པོས་བརྩམས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་བརྟན་ཟེར་གྲུང་། ལུང་  
 ཐའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཡོད་པར་བཤད་པས་དཔྱད་དོ། ། འོ་ན་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་  
 རུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ས་གང་དུ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞན་



མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་དོ་ནི་  
 ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤྱོད་མ་སོང་གི་བྱང་མེམས་ས་བདུན་  
 པ་བས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆུང་དུ་སྐྱོར་གསུམ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་  
 དེ་གསུམ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བཞག་དགོས། དེ་བཞག་  
 ན་བྱང་མེམས་དེས་སྐྱེད་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་  
 འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རགས་པ་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ནས་སྤངས། ཕྱ་མོས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
 དངོས་སུ་སྤྱང་ཁིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་སྤངས་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་  
 མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་དྲུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་མེམས་དཔས་བདེན་  
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་  
 རི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་ས་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་བྱ་ཁིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དྲུག་པ་ནས་བདུན་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་འཕྲོ་ནི་དགོས། མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བྱུར་པ་  
 མེད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། ས་བཞི་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་ས་བཞི་པའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏུ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་  
 གང་ཞིག དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ།  
 ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་ན། རང་གིས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བདེན་འཛིན་ཏུ་སྟེས་ཆུང་དུ་སྟོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་  
 གྱི་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་ཇེས་སུ་  
 རྟེན་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤྱང་པའི་མགོ་ཚྭ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏེ་ཅང་མངས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཕུ་  
 དེས་བདེན་འཛིན་ཏུ་སྟེས་ཆུང་དུ་སྟོར་གསུམ་རིལ་པོ་དངོས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལས་  
 དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། དེའི་ཇེས་སུ་རྟེན་སྒྲིབ་  
 སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་  
 སྤྱང་པའི་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་སྒྲིབ་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་དང་ཏུ་སྟེས་  
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྤྱང་པ་ཏུ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡེ་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངོ་

མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། ས་  
བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ངེས་པར་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་  
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པས་ཁྲབ་  
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་མ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་  
གྱི་ཚྭ་གསལ་སྤྲོད་པའི་མ་དག་ས་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་སྐྱབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་  
དེ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པར་  
གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྐྱབ་ཀྱན་བདག་སེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་  
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་  
རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་  
པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་  
པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མཆན་བུར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཚྭ་གསལ་ན་ལྷོ་བཤེས་རིན་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་  
རིག་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱབ་མེད་པར་འགལ། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་  
ལན་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་རིག་  
པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་ཉོན་ལ་པ་ཚྲོན་དུ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་བདུན་གྱི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ནམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་  
 སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་  
 བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འང་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་ཉོན་ལ་པ་ཚྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ།  
 དེས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་  
 ཉོན་སྒྲིབ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ལས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་  
 རྩེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ། དེས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་  
 དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་དེས་ས་ཕྱི་མ་དགུ་ཐོབ་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་དེས་ས་ཕྱི་མ་དགུ་  
 ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་བྱང་སེམས་དེས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་  
 དེས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན་ཁྱོད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་  
 སེམས་དེས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པས་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་ཁྱོད་  
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་མེམས་དེས་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་  
 ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། །ཡང་བྱང་མེམས་ས་གནིས་  
 པ་པའི་རྒྱུད་ལ་ས་གནིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་  
 གནིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་དངོས་སུ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐལ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤོང་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་  
 ན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཏུ་འཐད་  
 སྟེ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུད་ཐ་  
 རེ་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རེ་ཡབ་སྐུས་གཞན་གནིས་ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མི་བཞེད་པས། རྒྱུད་ཐ་རེ་ཤིག་གསུངས་དེ་བྱང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པས་  
 ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད་ཞེས་པའི་གཞུང་  
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དངོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དག་སར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དེའི་ཕྱ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་  
 ས་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་སྟངས་ཤེས་སྒྲིབ་

ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤེས་  
 གྲིབ་མ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤེས་གྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་  
 བ་ཤེས་གྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ཤེས་གྲིབ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ན་ངེས་པར་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷོང་  
 ཐུན་ཆེན་མོར། འདུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བའི་བདེན་  
 སྒྲུང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་གྲིབ་མ་འོན་ཏེ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། ལྷོན་  
 མེད་དེ། ཤེས་གྲིབ་མ་འོན་ཏེ་ཏུ་བས་ཤེས་གྲིབ་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྣམ་  
 བཤད་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྲིབ་  
 ཏུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། ཤེས་གྲིབ་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་ཤེས་གྲིབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་གྲིབ་  
 པ་དེ་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ས་བརྩའི་  
 མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་མཉམ་སྤའི་ང་ཙམ་གྱི་སྤེང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གྲིབ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་གྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་  
 རྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ས་  
 བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མཉམ་གཞག་

དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཉམ་གཞན་དེ་རྒྱམས་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་ང་ཙམ་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཉམ་གཞན་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱམས་ལ་གནིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་གནིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་དེར་ཐལ། མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱམས་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་གནིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གནིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་སྤྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤྲོ་ཉིད་ལ་གནིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་ཉིད་ལ་གནིས་སྤང་རྒྱལ་པ་དང་མ་རྒྱལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་མང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གནིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞན་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེས་མཉམ་གཞན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱམས་བསྐྱད་པར་ཐལ། དེ་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་དེར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཡང་མ་ཁྲབ།

རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཁྱེས་པ་ལ་ངག་དོན་ནི། ས་བཞི་  
 པའི་རྒྱམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པའི་བྱད་པར་དང་ཟུན་ཏེ། ས་བཞི་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྫ་ཕྱ་རགས་གནིས་སྤངས་པའི་བྱད་པར་

ངང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་འདིའི་འཛིག་ལྷ་རགས་པ་ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་གང་  
 ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་  
 ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། གང་  
 ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་དོན། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕུང་པོ་དེ་མི་ཉག་པ་  
 ངང་། ཆ་བཅས་དང་། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷ་གསལ་ནི། གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲུལ་སམ་གང་ཟག་དབང་  
 བསྐྱར་བ་པོ་དང་ཕུང་པོ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲུལ་དེ་རྒྱལ་ས་  
 འདིའི་འཛིག་ལྷ་རགས་པར་འཛིག་ ཁ་ཅིག་ས་བཞི་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་ལྷར་  
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲུལ་སྤངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་  
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་ལྷར་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་  
 སྦྲུལ་དང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་གྱིས་སྤྲོང་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་  
 ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་འདི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཞད་གང་  
 གྱི་གནས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་  
 ངང་། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་མི་འགལ་དེ། དེ་  
 གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་



ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན། སྤྱི་ཚུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་  
 མི་ཚུགས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་མི་འགལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་སེལ་འདུག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཚུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་མེད་པར་ཐལ། གང་  
 ཟག་ཚུགས་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྟེས་མེད་པའི་བྱིར། ཚུགས་ཁས།  
 འདོད་ན། སྤྱི་ཚུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་  
 ན་ན་ན་མ་འགྲེལ་ན་མ་བཤད་དུ། དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་  
 ན་ན་ སྟུན་མེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ན་མས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཁྲུབ་པ་འགལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན་ཡང་ཁྲུབ་པ་འགལ་  
 ལོ། ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེའི་གསུངས་རབ་ལས། བདག་  
 འཛིན་རགས་པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་ལ་རགས་པར་བཤད་  
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེན་ཡང་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ན་མས་བདེན་

འཛིན་ལྟན་སྤྱི་ལས་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཟགས་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་རྣམས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པར་ཐལ།  
 བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་བའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་  
 ལྟ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དཔེས་བདེན་  
 འཛིན་ལྟ་མེད་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་མེད་མཛོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་  
 ང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་ང་མི་སྤང་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ངར་  
 འཛིན་ལྟན་སྤྱི་ལ་ང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་ང་སྤང་བའི་ཆེད་དཔེས་པར་  
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ཆེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་  
 ཤེས་ལ་ཆེ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། མི་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་ཆེ་  
 གཅིག་སྤང་བ་ན་དཔེས་པར་ཆེ་གཉིས་སུ་སྤང་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་མཛོགས་ལ་འང་ཤིན་ཏུ་མཐས་པ་ཐོབ། །  
 ཅེས་པར་ངག་དོན་ནི། ས་ཁུ་པ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་  
 དང་ལྟན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་ཟེ། ཤེས་བྱུ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་དཔེས་པར་ཐལ། བདེན་པ་བཞི་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཞན་གསུམ་  
 ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིན་  
 པོའི་སྤོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་ངི་མ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་  
 གྱུ་བ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འགོག་

བདེན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་  
 ཡང་པར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་དུ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་  
 དད་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁས། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་  
 གྱི་སེམས་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་  
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱི་  
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྲལ་བ་དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གང་གི་འང་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ་  
 ཞེ་ན། འོ་ན། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན་གང་གི་འང་  
 ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱང་འཕགས་  
 ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མྱོང་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མངོན་

ལུ་མ་དུ་རྟོགས་མྱོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་མྱོང་གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གློ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྒྲིཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་སྣོང་པའི་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྣོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་  
 གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྟེན་ཆེན་དང་འགལ་ཞིང་འགོག་བདེན་ཀུན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་། འགོག་  
 བདེན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་པའི་ཉེར་ཞི་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་ལུ་མ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་  
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཡར་  
 ཕྱིན་ཤིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་  
 མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །གཞན་ཡང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགོག་པར་འདུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་  
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། ཁྱོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་འགྲོག་སྒྲིམས་རྒྱུད་ཅུན་གྱི་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་  
 མ་སོང་པའི་བྱང་མེམས་ས་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྤོན་  
 མ་སོང་གི་ས་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་  
 གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་  
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་  
 ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་དགོས་པར་འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ཐལ་རང་  
 གཉིས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དངོས་འཛིན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མཛེས་  
 ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཁྲབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་  
 དེ་འདིར་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཙམ་པར་འདྲོད་  
 ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ནམ་  
 བཤད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འཆད་པ་ན། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མངོན་སྐབས་འདིར་བསྟན་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙམ་པར་འདྲོད་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་དག་  
 བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་  
 དམན་དག་བཅོམ་མེད་པ་སྐད་སྒྲིམས་ནས། འགྲོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲོད་པ་ནང་འགལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་  
 བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་ལྷོབ་སྤངས་པའི་  
 འགོག་བདེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཉོན་ལྷོབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། དེ་འདྲའི་  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་མངོན་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཕྱི་མ་ད་ལན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་དུ་མ་ཟད། རང་ལྟོགས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་མི་མངས་ལ་སོང་ངོ་།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྟག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་  
 བྱས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་  
 མ་མི་མཚུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་གཉིས་  
 སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགག་  
 བྱ་བདེན་གྲུབ་པ་གཞན་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་  
 བདེན་དེ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་པ་གཞན་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགག་

བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྲིད་ཅིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་  
 ཅན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྤྲིན་གྱུངས་  
 གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་  
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེ་ན། མ་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་དཔེ་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་  
 ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྤྲིན་གྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་  
 ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ནུས་པས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེས་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་  
 བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱ་བ་པོ་ཞེ་ན།  
 ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛོན་སྤངས་  
 པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ས་བརྩ་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱོད་ལ་སོང་། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེས་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལ་འགོག་བདེན་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ས་བརྩའི་མཉམ་

གཞག་ལ་འགོག་བདེན་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་སྤུས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་རྟོགས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་  
 གྱིས་ནམ་གྲོལ་ལམ་དེས་ས་གནིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 གྱུར་པའི་སྦྱབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ལ་གོ་བྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་  
 སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་བཀོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟོང་བྱན་  
 ཆེན་མོ་ལས་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡབ་སྲས་གཞན་གནིས་གྱི་  
 གསུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཟེ། དེ་མི་འཐད་དེ། འགོག་བདེན་  
 ཀྱན་ཚོལ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ནི་མཐའ་མ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་པའི་ནམ་བཤད་གྱི་དགོངས་  
 པ་འཆད་པ་ན་རྟོང་བྱན་ཆེན་མོར་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེན། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་ཁ་ཆེན་གྱི་གསུང་  
 དེ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ལ་སྦྱོར་བཀོད་གི་བཤད་པའི་བབས་ལས་  
 ཤེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། རྫོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཙམ་ཞིག་པ་ལྟན་  
 གྱི། ད་དུང་ལུགས་འདི་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་སོགས་ཡིན་པས་བྱུང་  
 མ་བྱུང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

༥ མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 པ་བཞི་ལ། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྦྱོམས་



འཇུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པའི་  
 འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ས་དྲུག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་དུ་གུར་  
 པ་ཞེས་བཟློད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 དུ་གུར་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 དུ་བཟློད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 པ་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོག་པ་དང་། འོག་གི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་  
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་འགོག་པ་ཡུལ་ཅན་  
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བྱེད་ཅིང་། འོག་གི་འགོག་པ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ནང་  
 ཚན་དུ་གུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་དགག་  
 བྱ་ཆོག་ས་དྲུག་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་  
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུགས་འདི་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་  
 གྱི་འགོག་སྒྲིམས་ལས་ཆེས་ཕྱ་བའི་འགོག་སྒྲིམས་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞི་འབྱེད་དེ། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཟུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགའི་ནང་ཆོན་དུ་གུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཞིག་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུགས་འདི་ལ། དེ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དགའི་པོ་དེ་དག་ནམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་། ཞེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཡར་མོང་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་སྤེལ་ཆོས་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞི་འབྱེད་དེ། ས་དང་པོ་ལྟའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་འགོག་སྒྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟུན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་དྲུག་པ་ནས་འཛིན་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས་སྔ་རྩལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་སྒྲིམས་དང་།  
 རྟེན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནས་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་  
 སྒྲིམས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བཞོན་ས་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དོན་གཅིག་ཅིང་།  
 ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་  
 པའི་འགོག་སྒྲིམས་དོན་གཅིག་ཅེས་ཟེར། དམ་བཅའ་དང་པོ་མི་རིགས་རྟེ། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བཞོན་ས་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་  
 ཡིན་པས་བྱུང་། ཐལ་འགྱུར་བཞོན་ས་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་  
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲའི་ནང་ཆོན་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་  
 ཐལ་འགྱུར་བཞོན་ས་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་གང་ཞིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 འགོག་སྒྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་ནང་  
 ནས་ཐལ་འགྱུར་བཞོན་ས་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་  
 སྐྱབ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བཞོན་ས་འགོག་སྒྲིམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་  
 ན་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་

ན་པར་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་མ་གུབ་པའི་  
 མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགའི་ནང་ཆོན་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་དུག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་  
 ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁུབ་ལྟེ། དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་  
 འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེ། དེར་ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་  
 བ་ཁོ་ནས་འགོག་སྒྲིམས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཨྲ་  
 མ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཡོད། ཕྱི་མ་ཡིན་ན།  
 ས་དུག་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་  
 དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་  
 པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ས་མཚམས་ས་དུག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟེན་པའི་ས་དུག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉམས་ལེན་དེས་ཟེན་ཅིང་དམན་ལམ་

རྒྱ་མཐོང་གིས་དྲུག་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་སྐབས་འདིར་གཅོ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་འདས་ལམ་དང་། སྤང་ཅེའི་  
 སེམས་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སྤང་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་  
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདྲུག་དགའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྟན་  
 མེན་འདྲ་བྱེད་དེ་བུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་དེ་མཐར་གནས་  
 སྒྲིམས་འདྲུག་དགའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ།  
 འོན་ཀྱང་། བུན་མོང་བ་འདིའི་དོགས་གཅོད་དགོས་པ་རྣམས་ཡར་བྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་གིས་འདྲེས་སྒྲུང་བས་དཔྱད་ཅིག

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མེན་གཞན་དག་ལས་སྒྲག་ལ་ཞིག །ཅེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་  
 ལ་དྲུག་དོན་ནི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་  
 མི་སྟེ་སྟེ། དེ་ལས་སྟེ་བ་ལ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་  
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་  
 པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་བྱི་ནང་གི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་དུ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་  
 བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཤུགས་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་བརྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་ལས་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབུ་  
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དོན་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་རྣམས་ཉོག་པའི་

དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་ངོས་  
 ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་  
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་རྣམས་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཉགས་ལྷ་མ་དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཙམ་དུ་མི་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་  
 དེ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་རང་གཉིས་བདེན་འཛིན་རྟོག་  
 གྱིས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་དམ་  
 བཅའ་གང་ཞིག དེ་ལས་སྤྱི་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་གཞི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་  
 ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐལ་རང་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་  
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་  
 ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་  
 དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེས་གཞན་སྤྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
 འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། ཞེས་པའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ། གཞན་སྤྱི་དོན་དམ་པར་མེད་  
 ཅིང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བཅིག་ཕྱོགས་སུ་ར་མཛད་པ་གང་  
 ཞིག དེ་འདྲ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་

ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་འདོགས་  
 བྱེད་གྱི་མིང་དང་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མའདེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དབང་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ་  
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་རྣམས་མིང་  
 གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་དབང་གིས་བཞག་  
 པའི་སྔོན་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་  
 ཉེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་  
 ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྔོན་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་  
 མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མིག་ཕྱེ་  
 རྣམ་སྟོས་ཤིག དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་རྣམས་མིང་  
 ཙམ་བདེ་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྤྱིས་གང་གཅོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 མི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་  
 བདེ་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པར་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་  
 རྒྱུད་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གོ་ཡང་ཙམ་སྤྱིས་གང་གཅོད་ཐལ་  
 འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་ཙམ་སྤྱིས་  
 ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཅོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་  
 གྲུབ་པ་གཅོད་པར་མི་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་ཙམ་སྤྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་ཟད་ཆོས་  
 རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་གཅོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཆོས་  
 རྣམས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཤེན་འཛིན་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛིན་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བདག་འཛིན་  
 ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་གནོད་མེད་  
 ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། ཆོས་རྒྱམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱ་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཤེན་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་  
 སྒྲིབ་གནོད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་རྒྱམས་རྟོག་  
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་  
 ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཤེན་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པས་  
 ཁྲུབ་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་པའི་བཤེན་འཛིན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་རྟོག་པའི་དབང་  
 གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཤེན་འཛིན་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛིན་དེ་ཕྱེ་ན། ཀྱན་བཞག་ས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད།  
 གང་ཟག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒྲིབ་བཤེན་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་ཀྱན་བཞག་ས་  
 དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་འཛིན་ལྷ་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེན་ལ་དམིགས་



ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐོར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཡིན་དགོས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཡིན་ན་ངོ་སྟོན་པའི་སྐོར་སྐྱེས་ཡིན་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་སྟོན་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་པའི་སྐོར་ངང་གིས་སྐྱེ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཤེས་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཏེ། སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སངས་འཕགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་རྟེན་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པས་  
 ཉི་ཤུ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་  
 སྐྱེས་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པས་ཡིན་  
 ན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཁྱུང་། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ང་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གྲུབ་མཐས་སྐོར་བསྐྱར་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པ་འཐད་སྟེན་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། འཇིག་  
 རྟེན་བརྟན་པས་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་དགོས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་  
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་འཛིན་རྟེན་བརྟན་པས་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ན། རྟེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིས།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་འཇིག་རྫ་ཀྱན་བརྟགས་ཉི་ཤུ་ཚེས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ལྷ་རི་བདག་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་  
 རས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འཇིག་རྫ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།  
 རྟོང་བྱན་མུང་བར་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་ཀྱན་སྦྱེས་དེ། འཇིག་རྫ་ཀྱན་སྦྱེས་  
 ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་མུར་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གུབ་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་  
 རྫ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དུམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་འཛིན་པའི་  
 འཇིག་རྫ་ཡོད་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ང་ཡི་བགང་ཟག་  
 ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བའི་མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་ཁྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་རྫ་ན་ང་ཡི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་བའི་  
 སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ང་  
 ཡི་བགང་ཟག་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྫ་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ང་ཡི་བ་ཉིད་འཇིག་རྫ་གཉིས་པོ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་  
 ང་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་

དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་  
 མ་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་ན་མས་ལས་ངའི་མིག་ན་སྟོགས་འཛིག་ལྟ་གཉིས་  
 གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཞེགས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་དང་ཚེས་གྱི་བདག་འཛིན་ན་མ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་ཁས་མི་  
 ལེན་ཏེ། བདག་ལས་སྟེ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདག་གི་འབྲས་  
 བྱ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བྱ་རྩ་འབྲས་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོ་རང་གི་གཞུང་ལས། སྟེས་བྱ་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ན་མ་འགྱུར་མིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་  
 ལ་མ་བྱལ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དཔྱད་པའི་བདག་  
 དང་། དེས་བདག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་དམ། བདག་རྩ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་བདག་  
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤ་མ་མུ་གུ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་  
 ས་བོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ཤེས་རིག་དང་མིང་གི་ན་མ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟེས་བྱ་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་གཞིར་བཞག་ལ་བདག་སྟེ་མེད་པ་  
 ལ་བསམས་ནས་བདག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་  
 གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདག་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། བདག་  
 གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་བདག་དང་། བདག་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་  
 དཔྱད་པའི་བདག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤ་མ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་

གྱུར་པའི་བདག་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ས་པོན་དང་སྤྱ་གྲུ་ལུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིས། དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་  
 བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་མི་འཐད་དེ། སྦྱར་བ་དེས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་  
 མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་  
 པའི་དོན། རང་རྒྱུའི་དུས་སྤུ་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་  
 བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་འདོད་ལན་དང་། རང་རྒྱུའི་དུས་སྤུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ཁྲུབ་པ་འགལ་ཞེས་སྦྱོན་བཞིན་སྒྲས་  
 བྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འགྲེལ་ཆོག་འདིས་  
 སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་མཐུན་  
 དཔེ་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་མ་བསྟན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་སོང་། བར་  
 པ་གོ་སྟེ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་

པ་ཚྭ་གཞི་ལྟེང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཚྭ་གཞི་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ལ་བུད། ཅ་བར་འདྲོད་  
 ན། བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་འདིས་སྟེ་བདོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདག་ལས་སྟེ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉུག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་ལས་གཞན་པའི་  
 སྟེ་བ་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་  
 ཟེར་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འགྲེལ་ཆོག་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། སྟེ་བདོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 དང་། སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བརྟན་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆོག་འདིས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་  
 ཁས་ཐྲངས་པ་ལ་འཕེན་རྒྱུའི་ཐལ་འགྱུར་ཅིག་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ལ་ཁས། འདྲོད་  
 ན་སྤང་། འགྲེལ་ཆོག་འདིས་སྟེ་བདོན་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་  
 མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉུག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་  
 གཉིས་པོ་དེའི་བརྒྱུན་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་འགལ་བ་ལྟར་བཞིན་འཕེན། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་སྦྱོན་སྤྱང་  
 མཛད་རྒྱལ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉུག་ལ་

ཡང་དག་བསྟན་ན། གྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་  
 པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆོག་དེས་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་གྱེ་བ་  
 དོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡོད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་གྱེ་  
 བ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགྲེལ་ཆོག་དེས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གྱེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་ན། དེས་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆོག་དེས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་གྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་སུ་  
 གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་གྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱད་པར་འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
 ན་བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཕུལ་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བརྒྱུག་  
 དོན་མི་འཕེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 བརྒྱུག་དོན་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་ཞིང་། ས་རོལ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་  
 དོན་དང་ཡང་ས་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་ནི་ལེགས་ལྡན་  
 འབྲེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་  
 གི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྤར་ཡང་གི་དོན་ཡོད་པ་དགོངས་པར་བཞེད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། ལེགས་

ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་འདི་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་  
 ཆོག་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་དུ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་  
 འགྲེལ་ཆོག་སྔ་མ་དང་ས་ཕྱི་མ་མ་དང་ས་པའི་རྩ་མཚན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་གི་དོན་དགོངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་  
 ལྷན་གྱི་རྩད་ལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།  
 རང་རྩའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ནམ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྟེ། ཅ  
 ཤེའི་ནམ་བཤད་ལས། རྒྱ་བས་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་རང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟན་  
 པ་འདིས་ནི་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་  
 པ་མ་དགོངས་པར་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས། བརྒྱུག་  
 དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲིས་པར་བསྟན་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་  
 འདིས་མཚུངས་མེད་ཆོས་མེད་པོ་ཞི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་གི་དོན་དགོངས་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་ཞེས་སོགས་ཆོག་གསལ་  
 གྱི་ལུང་འདྲན་པ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ལེགས་  
 ལྷན་གྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་ལ་སྤར་ཡང་གི་  
 དོན་ཡོད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ལེགས་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲེལ་ཆོག་དེ་ལ་ཅོད་པ་མ་མཛད་པས་དྲགས་སྒྲུབ་དཀའ་ལ། མཛད་པ་ཤར་ན་ཆོག་  
 ལ་བསྟོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་ནམས་  
 ཞེས་པ་ནས། ཤིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་ཆོག་ལ་

ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། གངས་  
 ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྲུལ་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྤར་ཡང་སྒྲེ་  
 དགོས་པར་མི་འདོད་པས། དེ་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཏན་ཆོགས་དང་ཐལ་  
 འགྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་ལ། གངས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྲུལ་མངོན་  
 པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྤར་ཡང་སྒྲེ་དགོས་པར་འདོད་  
 པས། དེ་ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མངོན་པར་  
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་  
 འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ལུས་པའི་ངོ་པོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་  
 པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྲུལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་  
 མུ་གུ་སྤར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གསེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གངས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྲུལ་མངོན་པར་མི་གསལ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་མུ་གུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཆོག་སྒྲིན་ཆོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གངས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྲུལ་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་པའི་མུ་  
 གུ་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེར་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་  
 པོ་ན་མས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་ཁོངས་ནས་གདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནད་



འདི་མ་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ལན་  
གད་བརྟུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱལ་དུས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་  
ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགལ་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དུས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་  
དང་བྱུག་བཅས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་འགལ་  
བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན་  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
ནས་བསྟན་པའི་འགལ་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་རང་གི་  
བརྒྱུག་དོན་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གྲངས་ཅན་  
གྱི་ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་རང་  
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དངོས་  
པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།  
རང་རྒྱལ་དུས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱུག་བཅས་  
དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་བྱུག་  
མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱལ་དུས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འགལ་བའོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་  
 ཐལ། རང་རྒྱལ་དུས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུ་བཟིན་དང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའོན་བཅས་ཐུག་  
 བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ཞེས་བའོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བསལ་བ་དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེས་ཡོད་པ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའོན་བཅས་ཐུག་  
 བཅས་དང་འགལ་བར་བའོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཡོད་པ་དེ་དང་འགལ་བར་  
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཐེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འགལ་  
 བའོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའོན་བཅས་  
 ཐུག་བཅས་དང་འགལ་བར་བའོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟན་འབྲེལ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟན་འབྲེལ་གྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གང་རྟན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མེད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་  
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལྷ་གུ་ཡང་རྟན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་  
 ངག་དེ་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེར་ཟེར། རྟགས་  
 གཞི་ཆེ་ཅོམ་འདུག་ན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་

གཏན་ཆོག་ས་མ་གཤམ་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་སྤྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། འཆད་པའི་ཆོ་སྤྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་འགོད་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཚུད་པའི་ཆོ་སྤྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྔ་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཤེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཆོག་གི་སྦྱོན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ན་སྤྱབ་པ་  
 ལ་ལྟན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆད་མའི་སྦྱོར་དུ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་རྩ་མཆན་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཤེས་རབ་སྦྱོན་མར་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་གཞན་སྟེ་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 སྟེ་བ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ འགྲེལ་པ་དེའི་ལུགས་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་གཞན་སྟེ་ཡིན་པས་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་  
 གཞན་དང་། གཞན་སྟེའི་གཞན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ལྷ་མ་བདག་སྟེ་རྣམ་པར་  
 བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་  
 ལས། བདག་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བརྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མའི་འགྲེལ་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། སྤྱབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྟེ་དང་སྟེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་  
 མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་བཤད། འདི་ལ་སྦྱོང་བུན་ཆེན་མོའི་ཤེས་  
 འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་ལྔ་འབྱེད་རང་ཉིད་གཞན་སྟེ་  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འགྱུར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷན་རས་གཟིགས་

བརྟལ་ཞུགས་དེས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་པ་རྩལ་པོ་རང་གིས་ཁས་བླངས་  
 པ་དང་འགལ་བས་རྩོད་པས་ཀྱང་མི་སྒྲིག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་  
 ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་གཏན་  
 ཆོག་ས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་རྟེན་གསུངས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་འགལ་བ་ཤོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིན་གསལ་གྱི་མཆན་བྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟོང་ཐུན་  
 ཆེན་མོར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀའི་གསུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། གོང་དུ་བཤོད་པའི་འགལ་བ་ཤོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་  
 ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་རྣམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲེ་  
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཞེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རང་  
 རྒྱུད་ལ་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་  
 ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྒྲུབ་སྤྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མོམས་ཤིག་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ཐམས་རང་གཉིས་སྒྲུ་གུ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་ཆོམས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཐལ་རང་གཉིས་སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལེགས་ཁུན་འབྱེད་གཉིས་སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཞེད་པ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དབུ་  
 མ་པ་དང་དངོས་སྤྱུ་བ་གཉིས་སྒྲུ་གུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅོད་པའི་ཆོམས་ཅན་  
 མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོམས་ཅན་གསལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་གུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེའི་ཆོམས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་དེ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོམས་ཅན་  
 གསལ་སྒྲུ་གུ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་རྩེ་ཅོད་པའི་ཆོམས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་

རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། དེ་ལ་མ་འབྲུལ་དགོས་  
 པར་བཞེད། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་དང་གངས་ཅན་གཉིས་མིག་སྟགས་བདག་སྟེ་ཡིན་  
 མིན་ཅུང་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དབུ་མ་པས་གངས་ཅན་གྱི་འོར་མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 ཆོ་སྐལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་མེད་པར་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་བཟོག་ཞེས་གྲགས་དཀའ་བཡི། །

གནས་འདི་གསལ་བར་ཐལ་ཆེར་ནི། །

ལུང་སྐམ་མེའྲེར་སྐར་མོད་ཀྱི། །

ཁོ་པོ་རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲི། །

ཕ དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་རྟེན་པ་བཞི་  
 ལ་༥ དག་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞན་སྟེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་  
 པར་ཐལ། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་  
 སྟེ་འཁོག་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འོ་པོ་ལ་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འོ་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་མཐར་  
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་རྗེད་དོན་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་

མ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་རྗེད་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྤང་མ་དོན་དམ་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ལས་ན། བུམ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་  
 དང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བུམ་  
 པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དུ་སྤང་བ་མེད། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཇི་སྟེད་  
 པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་མཁྲེན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་  
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་  
 ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོབ་  
 ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་  
 ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོན་པོ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོན་པོ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་  
 མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྲེན་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གོ་  
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དོན་མི་གཅིག སྤང་མའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཕྱི་མའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་

མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཤིག་ ཅུ་བའི་ལུགས་གཉིས་པ་མེ་འཐད་དེ། རྒྱ་གཅིག་  
 རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལོག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དབང་ཤེས་དེ་འབྱུང་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་  
 བ་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྫོན་  
 པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེར་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེར་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་  
 མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་པ་ན་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཆད་མས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་དེ་  
 འབྱུང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཛིན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གང་ཟག་དེས་བདེན་འཛིན་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྫོན་  
 པོ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མ་རིག་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཅི་ན།  
 ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་  
 ན་ཡང་དེ་ལ་རྟོགས་ནས་འཛིན་དགོས་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་  
 པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་སྙད་སྒྲིབ་ར་བྱ་ཡི་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་  
 དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཤད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་



སྤྲོན་པོ་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྲོན་པོ་བདེན་  
 མེད་དུ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་སྤྲོན་པོ་  
 བདེན་འཛིན་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྲོན་པོ་བདེན་འཛིན་  
 ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོན་པོ་བདེན་འཛིན་  
 ལ་སྤྲོན་པོ་བདེན་གྲུབ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་  
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདིར་  
 མ་བྱུང་སྟེ། འོན། རང་རྒྱུད་པས་སྤྲོན་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ།  
 དེས་སྤྲོན་པོ་བདེན་གྲུབ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤོང་  
 ཐུན་གྱི་གསུང་ལ་རྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་རང་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མེ་འབྱེད་དེ། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་གསུངས་དེ་སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་བས་ཆོག་  
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འབྱེད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ལུགས་གསུམ་པ་འང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་  
 ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་རང་དགའ་བས་ལོག་པར་རྟོགས་པས་བྱབ་དགོས་པ་ལ་

དེ་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་  
 བོ་སོགས་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ།  
 རྟམ་བཤད་ལས། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་  
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་  
 ར་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ལྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་  
 བོ་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟམ་བཤད་ལས། གྲུབ་  
 མཐའ་ངན་པས་བཏགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་  
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཐུན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་  
 པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྟེས་རང་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་མཛད་ཀྱང་། རྟམ་  
 བཤད་ལས་བྱངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྟེས་རང་དགའ་  
 བ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གསུངས་པའི་གནད་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་  
 དང་། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟེས་བུའི་བྱད་བཞིན་དེ་  
 ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་  
 དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། བྱད་བཞིན་དེ་ཅན་པོ་  
 བད་བྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་

གྱེན་ལྷུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་  
 པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་གནད་ཀྱང་ངེས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་  
 དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ལོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱང་དེ་ལ་  
 སྒྲིམ་ནས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲིམ་  
 ནས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཀན་པོ་བད་བྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ལོག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཨྱག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་  
 ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཡང་དག་དང་།  
 འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ལོག་  
 པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་འགྲོད་གོས་  
 པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན་བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ལ་  
 འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཆད་  
 མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་བརྟན་པར་ཡོད་



ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལྷ་གུ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ན་མ་དག་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཤང་པ་བཞི་ལ་ངག་  
 དོན་ནི། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛིན་གྱི། བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཁོར་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་སྣང་བའི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 རྫོམ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དག་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་  
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ངེས་པར་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྣང་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་  
 རིག་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་  
 རྣམ་གྱི་འཕགས་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྲི་སྤྲི་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པའམ་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་འཛིན་ འདི་ལ་སྒྲིམ་སྤངས་མ་གཏོགས་  
 མཐོང་སྤངས་མེད་པ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ སྤྲི་སྤྲི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་  
 འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཁོར་  
 པའི་རྩ་བ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ སྤྲི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་  
 འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། མ་རིག་པ་དེ་གཉིས་  
 འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་ལ། ངག་  
 འོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུང་སོགས་བདེན་  
 གྲུབ་དུ་སྤང་ཡང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཤེས་པས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡུང་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་དེ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུས་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་། མིག་  
 དག་པས་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་

རིགས་ཤེས་ཚད་མ་མཐའ་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་རྟེན་དོན་ཆོས་ཅན།  
 རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་གྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཤེས་བྱ་མཆོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རོན་དམ་བདེན་པའི་  
 ཤེས་བྱ་མཆོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁཅིག རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
 དེ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་ཤེས་བྱ་མཆོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤང་ནས་མཆོད་པ་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་མཆོད་པས་  
 མཆོད་ན་དེ་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆོད་པ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སྤང་  
 བས་མཆོད་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་  
 བཞེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཆོད་གྱིས་རྣམ་མཆོད་དངོས་  
 སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཆོད་གྱིས་རྣམ་མཆོད་རང་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་པ་གང་  
 ཞིག་ དེས་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཆོད་རྣམ་མཆོད་ལ་གཉིས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་

མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་  
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་བ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་དེ་རང་གི་  
 སྒྲིང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་  
 གསུམ་པ་ལ་མ་ཁྱུལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲིང་ཞིང་།  
 དེ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མི་སྒྲིང་ཡང་། དེ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྒྲིང་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་དོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དོགས་པ་གང་ཞིག་ སྐབས་འདིའི་གཉིས་སྒྲིང་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 སྒྲིང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དོགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་  
 སྒྲིང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་  
 སྒྲིང་བ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་  
 བཤད་གྱི་ལུང་སྤར་དངས་པ་ལྟར་དང་། མི་སྒྲིང་ཡང་དོགས་པའི་ཤུགས་དོགས་སངས་  
 རྩས་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ནས་མཁྱེན་དགོས་པས་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་  
 འདིའི་གཉིས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཐ་དད་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། གཉིས་  
 སྒྲིང་དང་བཅས་ཞེས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དོགས་ཞལ་གྱིས་



བཞེས། འདྲི་ན། རྒྱལ་མཐུན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ།  
 རྒྱལ་མཐུན་རྒྱལ་མཐུན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་  
 ཞལ། ཉགས་དེར་ཐལ། རྒྱལ་མཐུན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟླ་ན། རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་  
 རྒྱལ་མཐུན་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་ཉོགས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཐུན་ལ་  
 རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཤར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱལ་མཐུན་ལ་  
 གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་མཐུན་རྒྱལ་མཐུན་ལ་གཉིས་  
 སྤང་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཐུན་རྒྱལ་མཐུན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་མ་རྒྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་མཐུན་རྒྱལ་མཐུན་ལ་སྤང་བ་མ་རྒྱབ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་མཐུན་  
 སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱལ་  
 མཐུན་ལ་རྒྱལ་མཐུན་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་  
 མཐུན་རྒྱལ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས། འདྲི་ན། རྒྱལ་མཐུན་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 རྒྱལ་མཐུན་བུམ་པ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདྲི་བ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་  
 ན། རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་གཉིས་སྤང་བཅས་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་དེ། གཅིག་  
 ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདྲི་བ་ན་སྤྱི་ཕྱིར་

མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱུ་ཤིང་ནས་  
 རྟེན་པ་མཁྱེན་ཚུལ་དེ། རི་ལྗོངས་སྤེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དུ་ཤིང་ཆེན་ལས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ཅ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་མཁྱེན་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་ཤར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་ག་  
 ཆེན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་པར་མཁྱེན་པ་འདོད་ལུགས་མིན་པ་ནི་རིག་པ་དུག་  
 རུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། འོན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དང་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། །བདག་ལྟུང་ཀྱུ་ལ་ཆབ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཐལ་འགྱུར་  
 འཕང་བ་མི་འོས་ཀྱང་། །རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤྱབ་པའི་མཚོན་  
 པར་བསམས་ནས་ཐུལ། །ཡང་ན་ཀྱུ་དང་ཀྱུ་ལ་ཆབ་དག །མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ནག་ཅིག་  
 པའི་ཕྱིར། །སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུང་མའི་རི་མོ་ལ། །འབྲུལ་ནས་ཚོད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

འོན། འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་  
 ཞིག་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞུགས་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་དེ་  
 གཟིགས་སེཞེས་བཞུགས་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་  
 རི་ལྗོངས་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་སྟགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་སྟགས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཕུང་སྟགས་གཟིགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རི་ལྗོངས་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་སྟགས་བདེན་གྲུབ་

ཏུ་སྒྲུང་པ་ལ་མ་རིག་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་སྒྲིན་ས་ཕུང་སྟོན་གས་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕུང་སྟོན་གས་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབའ་ཞིག་གཟིགས་ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་གསུངས་པ་ཕུང་སྟོན་གས་  
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་གཟིགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཙམ་  
 དོན་གས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། འགྲེལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་  
 དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་སྟོན་གས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་  
 པ་དེ་ལྷོ་ར་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟིགས་པར་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་  
 ཞེས་པ་འཇམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ངེ་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་ངེ་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་དེའི་ངོར་ངེ་ལྷ་བ་གཟིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་  
 ན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཕུང་སྟོན་གས་བདེན་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དོའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕུང་སྟོན་གས་བདེན་པར་སྤང་བར་  
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉེ་ག་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེ་  
 སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་ཕུང་སྟོན་གས་སྤང་བ་མིན་  
 གྱང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ལ་སྤང་བ་སངས་རྒྱུས་ལ་  
 སྤང་དགོས་ཏེ། སྤང་བ་དེ་མེད་པར་མི་རུང་ལ་ཀུན་ཨོ་བ་དེ་ཡོད་ན་ངེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་  
 པས་དཔྱེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་སྟོན་གས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟོན་གས་མེད་པར་  
 ཐལ། དེར་ཕུང་སྟོན་གས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་གཟིགས་

པའི་གཟིགས་འོར་ཇི་སྟེང་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྣམ་  
མཁུན་གྱིས་ཕུང་སྟགས་བདེན་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཕུང་སྟགས་  
བདེན་མེད་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མེན་ཕྱིར། དེར་ཕུང་སྟགས་  
བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོན། རྣམ་མཁུན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་སྟོང་  
གི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་སྒྲ་རྟག་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྒྲ་རྟག་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་ཁྲུབ་མེད་གྱི་ཡན་པུ་འོ།  
ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཕུང་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་  
ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེར་  
ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་སྟགས་རྣམས་གཟིགས་འོར་པ་  
གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་མཁུན་གྱིས་དུས་གསུམ་མཁུན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་  
རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་མཁུན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཆེན་ལས། འདི་ཡང་  
ཉི་མ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་འདིའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་  
མེད་པས་དུས་དེར་དེ་གཉིས་མ་གཞལ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་  
རིང་གི་དུས་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་རིང་། ཁ་སང་། སང་ཉིན་གསུམ་ཀ་  
མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོན་གྱིས་ས་ཐོན་གྱི་དུས་ཀྱི་མུ་གུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་  
ཐུར་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་རིང་གི་དུས་མཁུན་

པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་སྟགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་སང་དེ་རིང་སང་ཉིན་གསུམ་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་མཆོད་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁ་སང་དེ་རིང་གི་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་  
 མཆོད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་ཁ་སང་མ་གཞལ་ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་རྣམ་མཆོད་  
 ཀྱིས་ཁ་སང་མཆོད་ཞེས་ཟེར། འོན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་རྣམ་མཆོད་ཀྱི་གཞལ་  
 གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁ་སང་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་  
 དུས་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་རྣམ་མཆོད་ཀྱི་གཞལ་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་རྣམ་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་སང་མ་གཞལ་ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་  
 ཀྱི་རྣམ་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་སང་གཞལ་ཞེས་ཟེར། འོན། ཁ་སང་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་  
 དུས་ཀྱི་རྣམ་མཆོད་ཀྱི་གཞལ་གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཆོད་ཀྱིས་  
 བྱོད་གཞལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཆོད་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་ཀྱིས་ཁ་སང་གཞལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞལ་བ་གང་ཞིག་ ཁ་  
 སང་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་  
 མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོན། དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་རྣམ་མཆོད་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཁ་སང་གཞལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞལ་  
 བ་གང་ཞིག་ ཁ་སང་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས། ཆོས་ཅན་

སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། བྱེད་རང་གི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག  
 དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རིང་གི་དུས་  
 སུ་ཁ་སང་འཇལ་བའི་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་  
 སུ་ཁ་སང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་རིང་  
 ཁ་སང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་  
 དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་ཁ་སང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མེད་པར་  
 བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པར་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དང་།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁ་སང་མཁྱེན་པའི་དུས་དེར་དེ་རིང་མཁྱེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ལ། ངག་  
 དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། ལས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ལས་འགགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་སྟེས་པ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ལས་འགགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་པར་ལས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་འབྲས་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལས་  
 འགགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། ལས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ལས་འགགས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྩོག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་འགགས་པས་རང་འབྲས་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པས་  
 རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པས་རང་འབྲས་རྣམ་  
 སྤྲིན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་འབྱེན་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་  
 ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་ནི་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ་ཁ་སང་གི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དངོས་  
 སུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པས་ལས་དེ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་  
 པ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་དུ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟགས་མ་  
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་རང་གི་བརྒྱད་འབྲས་དངོས་སུ་བསྦྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་  
 བེད་གིས་དུ་བ་དངོས་སུ་བསྦྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདོད་ལན་བྱེད་པ་

མི་འཐད་དེ། ཁ་སང་གི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁ་སང་གི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་  
 གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་  
 སུ་ཁ་སང་གི་ལས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 ཞིག་པ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་རྣམས་སྤོང་འབྲེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་རང་  
 འབྲས་རྣམས་སྤོང་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམས་སྤོང་ཕུང་ཟིན་པའི་  
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་  
 སྤོང་ཕུང་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཞིག་པ་བཞག་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམས་སྤོང་ཕུང་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་བཞག་དཀའ་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ན། ཁོང་ཁྱོད་ལྟས་མ་བཅོམ་ན་རང་  
 འབྲས་རྣམས་སྤོང་བའི་བའི་ཕྱིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཀྱན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་མེད་པ་དང་། རང་རིག་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་  
 པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་  
 རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོན་པ་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་རིག་མི་  
 འདོད། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མི་འདོད། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་  
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་འདོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་



གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡིན། དབང་ཤེས་དེའི་  
 རྟེན་ཏུ་མེད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྟོག་པས་སེམས་  
 དཔའ་དེར་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱི་ཀེར་  
 ལས་བཤད། འདི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་སྒྲོལ་དཔར་འདོད་པ་ནང་འགལ་  
 བཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་སྒྲོལ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟོག་སྒྲོལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་  
 སེམས་དཔའ་དེའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ། སྤར་བཀོད་པའི་  
 ཉལས་རྣམས་གང་ཞིག་ དེའི་ལྷགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གདགས་གཞིར་བྱས་  
 ནས་རྟོག་པས་སེམས་དཔའ་དེར་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལ་སྤྲོད་ཐུན་ཆེན་མོར་འདྲོད་ལམ་མཛད་ཀྱང་རང་ལུགས་བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་སེམས་  
 ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རང་ལྷོག་དེ་ཉིད་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་  
 མཚན་གཞི་ཨེས་ཡོད་དུ་འཛོག་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་ལྷོག་བདགས་ཡོད་དུ་འདྲོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། རང་  
 རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རང་རིག་མཛོན་སུམ་བཞག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དེའི་འདས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེན་  
 པས་བྱབ། དངོས་པོ་དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཕྱིན་མ་བྱེན་  
 པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། ལྷ་གཉི་ཞིག་པཎ་ཆོས་ཅན། བྱབ་པ་སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གཉི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཞིག་པ་བྱོད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་  
 གཉི་དུས་སུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གཉི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གཉི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གཉི་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཞིག་པ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཕྱི་མ་ལ། ལྷ་གཉི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཉི་དུས་སུ་ཕྱིན་མ་  
 ཟེན་པར་ཐལ། ལྷ་གཉི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ལྷ་གཉི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གཉི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ལྷ་གཉི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་

ཤི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་དང་།  
 བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སེ། བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་  
 ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱམ་པའི་འདས་  
 པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཡིན་དགག་  
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར། སྒྲ་མ་ལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་འདས་  
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ལས་ཀྱི་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་འགགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་  
 རིང་ལོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེས་པའི་དུས་དེ་ལས་འགགས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་དང་ལས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཁྲུབ་པ་  
 གཉིས་པ་ལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མ་  
 འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་  
 རྒྱུའི་དུས་སུ་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཡང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་

པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བྱལ།  
 འདོད་ན། ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། རང་དུས་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་  
 མོད་ རྟེན། མ་བྱལ་མཚམས་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མེན་ཞིང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་འགག་བཞིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་  
 གུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་འགོག་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འགགས་  
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འགགས་པ་དེས་རང་འབྲས་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བྱ་བ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་ལར་ལས་འགགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་མི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་མི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་མི། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་། རྟོང་བྱམ་ཆེན་མོའི་གསུང་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་  
 སུ་འདས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་  
 ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་  
 དུས་སུ་མ་འོངས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འོ་  
 རྟེན་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འདས་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་  
 དུས་སུ་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། དེ་  
 རིང་གི་དུས་སུ་མ་འདས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་  
 རྟེན་ དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འདས་པ་གཉིས་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་ཞིག་པར་  
 ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་  
 ཞིག་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་ཞིག་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རིང་གི་  
 དུས་སུ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས། གཞན་ཡང་། སང་ཉིན་  
 ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འོངས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་  
 འོངས་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་པ་དང་། དེ་  
 རིང་གི་དུས་སུ་མ་ཞིག་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་

ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འོངས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཁ་སང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པ་གང་  
 ཞིག་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་  
 སླེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སླེབ་  
 པའི་ན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་  
 ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་དང་  
 མ་འདས་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་  
 ན་འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་སྟེ། འདས་མ་འདས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་  
 ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲི་པ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འདས་མ་འོངས་  
 ད་ལྟ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་སོ། །ཡང་  
 ཁ་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་ཡིན་བྱབ་  
 མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

འབུད། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེ་རྣམས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་དུ་འདྲོད་པར་  
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་བུམ་པའི་ཞིག་པ་འདས་པའི་དུས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་  
 ཀའི་སྤྱོད་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། སྤྱིས་ལ་འགགས་པ་འདས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱིས་ལ་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ལྟར་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན། ད་ལྟོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འགགས་པའི་  
 གཞི་མཐུན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། ངག་དོན་ནི།  
 ཁོ་ན་རེ། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དགོངས་གཞི་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་  
 པའི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གང་ཟག་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་ལྟས་བྱིན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 གང་ཟག་ལྟས་བྱིན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟེན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་

ཞིག ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

རབ་འཛིན་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་ཁྱུང་ལ་ཡི་དྭགས་  
ནག་ཟློ་ཡང་། ཞེས་པ་ཤང་པ་གཉིས་ལ། ངག་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་  
ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཤི། སྤྱོད་ཤིང་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་སྤང་བའི་  
ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཤི།  
སྤྱོད་ཤིང་མཛུགས་སྤང་གི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་ནག་འཛིན་གྱི་ཟློ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་  
པས་འགོག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དམྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག ས་གཞི་ཀེང་རུས་གྱིས་གང་  
བར་གསལ་བར་སྤང་བ་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག མིག་  
ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་སྤང་བ་དང་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་ནག་ཁྱུང་ཏུ་སྤང་བ་  
གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་པའི་  
གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སོ་སྤྱོད་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་  
ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཤིང་སྤང་བའི་  
མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་ནག་ཁྱུང་ཏུ་སྤང་བའི་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་  
ཤེས་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་ནག་ཁྱུང་ཏུ་སྤང་བ་ཁས་ལེན་གྱི། སྤྱིར་མིག་ཤེས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་  
སྤང་ན་མིག་ཤེས་གཉིས་པོ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག  
བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟུས་པའི་  
ཆོ། ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་ཤོར་གང་པོ་བདུད་ཅི་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་རང་དགའ་  
བ་དང་། ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ནམ་ཁྱུང་ཏུ་སྤང་བའི་པ་མི་འཐད་དེ། མིག་ཤེས་



ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ་པའི་སྒྲིན་སྤར་བཞིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་  
 ཉེ་ཤིང་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟམས་པའི་ཆོ། ལྷོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྟམ་  
 བྱེད་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་  
 ཀྱིས་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཆུ་རང་དགའ་བ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་  
 དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱག་ཁྲག་གསུམ་གཞལ་བ་ཡིན་ཆོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་ཆེན་  
 པ་སོགས་ན་རེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་  
 འབྱུང་པའི་གོ་འགེགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་  
 རྩེ། དེའི་ཆོ་བདུད་ཅི་དང་། ཆུ་རང་དགའ་བ་དང་། རྒྱག་ཁྲག་གསུམ་རེ་རེ་ནས་  
 ཤོར་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་བདེན་ཀྱང་། ཆ་ཤས་གསུམ་ཀ་བསྡེམས་པས་  
 ཤོར་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་མ་གཏོགས། རེ་རེ་ནས་ཤོར་ཆད་དུ་ལོངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྱག་ཁྲག་ཤོར་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱག་ཁྲག་ཤོར་ཆད་  
 དུ་ལོངས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བཟུ་བྱ་བུན་མོང་བ་དེ་ཉིད་ཡི་  
 དུགས་ཀྱི་ལག་རྒྱ་རྒྱངས་ནས་ཁར་འབྱུངས་པ་ན་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དུ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཡི་དུགས་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བདུད་ཅི་དང་ཆུ་རང་དགའ་བ་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 སྤར་ལྟར་བརྟམས་པའི་ཆོ། བདུད་ཅི་སོགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཤོར་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཆ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་  
 རྒྱུ་པོ་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། མཛོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱས་ཤིང་རབ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟམས་པའི་ཆོ། རིང་རབ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་  
 པའི་རིང་རབ་རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་  
 མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྲོད་ཐུན་དང་བྱང་ས་བདག་པོའི་བྱིས་ལན་གྱང་བསྒྲིགས་པ་ལས་ཐོན་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་  
 སྤར་གང་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟམས་པའི་ཆོ། ལྷའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་ཅིར་སྤྲང་བ་དང་། མིའི་  
 མིག་ཤེས་ལ་ཁུ་རང་དགའ་བར་སྤྲང་བ་སྟགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདུད་ཅི་ཁུ་ནག་  
 ཁྲག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་  
 ཁྲབ་སྟེ། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤར་ལྷར་བརྟམས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟམས་  
 པ་མ་གཏོགས། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ལ་མ་བརྟམས་པས་ཁྱོད་གྱི་རྩྱ་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ལ་  
 མ་སྟོགས་ཤིང་། ཉན་གྱིས་ནོལ་ན་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྤར་གང་  
 གི་ཁ་དོག་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟམས་པའི་ཆོ། ལྷའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་  
 སུ་གྱུར་པའི་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཁུ་རང་དགའ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ནག་ཁྲག་གི་ཁ་དོག་གཞལ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ན་མ་  
 བཤད་ལས། ཡི་དྭགས་ལ་ཁུ་རྒྱང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་ཡིན་  
 པས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ནག་ཁྲག་གི་  
 ཁ་དོག་སྤྲང་བ་ལ་གོ་རྒྱས་སོ། །རྩྱ་པ་དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཇི་སྟན་བཤད་པའི་སྟོན་  
 མེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་གང་འཛོག་བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་མིང་ཅམ་གྱིས་

འཛིག་པས་ཚུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་ཚུ་མཐོང་བར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉགས་  
 མ་གྲུབ་ཟླ། ཚུའི་ཁ་དོག་ཚུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་ཁ་དོག་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སའི་ཁ་དོག་ས་ཡིན་པ་གསུང་རབ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་  
 ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཅོང་། །ཅེས་མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུ་ཤོ་གན་སྐྱམས་པར་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་  
 སྤང་བའི་ཆོ་ཚུ་ཤོ་གན་སྐྱམས་པ་དང་། འབྲས་ལྗན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤང་  
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ།  
 འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟམས་པའི་ཆོ། གཞི་  
 དེས་ནག་ཁྲག་དང་བདུན་ཅེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་གྲུབ་ཟླ། མིག་  
 ཤེས་གཉིས་ཤི་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་ཤོ་གན་དང་། རྩོན་  
 ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་མ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མིག་  
 ཤེས་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཚུ་ཤོ་གན་འོག་གཞིའི་གྲམ་པ་དང་། རྩོན་ཤིང་གི་ཡལ་  
 ག་ལ་ཆད་མར་མོང་། ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་  
 ལ་ཆད་མར་མ་མོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནའི་  
 འོག་གཞི་གྲམ་པ་དང་རྩོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཆད་མར་མོང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་  
 དེ། མིག་ཤེས་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་  
 པ་འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་པོས། འུག་པའི་མིག་དབང་གི་རྟེན་ལ་ཉི་འོད་འཕྲོག་  
 པའི་ཆེ་ཉི་མའི་སྤང་དུ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་རྩོན་ཡང་ཞེགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་འོད་  
 འཕྲོག་པའི་ཆོ་ལས་དབང་གིས་དེའི་མིག་མི་གསལ་བས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི།

ཉི་མའི་ཉེང་དུ་མུན་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ ཡི་དགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཁློ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་  
 གང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་གང་  
 བའི་རེག་བྱ་གཉིས་དང་། ཁློ་བའི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྣམ་  
 བཤད་ལས། གཉིས་ཀའང་ཁློ་ཉི་གཅིག་གི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རྩ་ན་མི་བསྐྱེག་  
 པ་དང་བསྐྱེག་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་པུ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་པས། མེས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་  
 ལ་གང་བའི་རེག་བྱ་དང་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མེས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷགས་  
 གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་ཀྱང་མི་འཆོག་པའི་རེགས་སྐྱགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་  
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་མེས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་མྱོང་ཞེས་ཟེར།  
 འོན་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཤེས་དེས་ལྷགས་གོང་དེའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་མྱོང་བར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་དེའི་རེག་བྱ་དང་དེའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆ་བའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་དང་། ཆ་བའི་ལྷགས་  
 གོང་དམར་འབར་བའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་བའི་ལྷགས་  
 གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་ན་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་  
 ན་གང་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མའི་  
 རེག་བྱ་ཡིན་ན་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཡིན་ན་ཆ་གིང་སྐྱེག་པ་  
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ མེ་དང་མའི་རེག་བྱ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

མེ་ཡོད། མེའི་ཁ་དོག་མེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷགས་གོང་  
 དེའི་རེག་བྱ་ཆ་བས་སྒྲེས་བྱ་དེའི་ལུས་མེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་  
 གྱི་རེག་བྱ་དང་གང་བའི་རེག་བྱའི་གཞི་མཐུན་མེ་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་འོད་གྱི་རེག་  
 བྱ་ཡིན་ན་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་བའི་ཉི་འོད་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་ན་  
 ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དགུན་དུས་ཆ་བའི་ཉི་འོད་གྱིས་  
 ཡི་དགས་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་ཆེ་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་རེག་བྱ་དེ། ཆ་  
 བའི་ཉི་འོད་དེའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དགུན་  
 དུས་ཉི་འོད་གྱིས་ཡི་དགས་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་ཆེ་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་  
 རེག་བྱ་དེ། ཉི་འོད་དེའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སོང་། ཉི་འོད་གྱི་  
 རེག་བྱ་ཡིན་ན་གང་བའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། རྩ་བའི་དྲགས་མ་གྲུབ་  
 བཤུ་ དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་བའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་  
 གང་བའི་ཉི་འོད་གྱི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་འོད་ལ་དཔྱད་པ་འདིས་  
 རིགས་འགྲ། འོ་ན། རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་སྔ་ཕྱིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་  
 དེཙམ་ ལུང་སྔ་མའི་དོན་དགུན་དུས་ཉི་འོད་གྱིས་ཡི་དགས་གྱི་ལུས་ལ་འཕྲོག་པའི་ཆེ་གང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་རེག་བྱ་དེ། རང་རྒྱ་ཉི་འོད་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་མེས་བསྟེན་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་  
 བ་ལ་རེག་ཀྱང་མི་འཆོག་པའི་སྒྲེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་གོང་རང་མཚན་  
 པའི་རེག་བྱ་དེ། རང་རྒྱ་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་ལས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། གང་རྒྱར་ཀྱང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག

ཕ གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་སྤོང་གུར་དེ་ལས། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་པ་བཞི་  
ལ། ངག་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་མི་  
འཐད་དེ། རང་རིག་སྒྲུབ་ཐེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དྲན་པར་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་ཆོ། རང་རིག་  
སྒྲུབ་ཐེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་  
མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་།  
སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྤྱི་  
འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུམས་པས་བྱས་པའི་ལས་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དྲན་པ་  
མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་དང་ཐད་དེ་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་  
ཅན། རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་པ་མི་སྲིད་པར་  
ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་གནོད་ཐེད་དུ་འཇུག་གོ ཞེ་ན། དེ་འདྲིའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།  
དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལ་གནོད་ཐེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་  
ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་  
སུ་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་  
པ་གང་ཞིག ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཆད་

མའི་མཚན་གཞི་ལ་དབྱད་ན། རྟོང་བྱན་ཆུང་བར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་  
 མ་ཁྲབ་ཀྱང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བྱ་དགོས་པ་  
 འདྲ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་  
 ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤུ་མ་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་ཆད་མར་མ་  
 སང་། ཕྱི་མ་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཆད་མར་  
 སང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་ལགས་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་  
 བའི་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་དེ་ཆད་  
 མེན་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 ས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་ཁས་སྒྲངས། མཚན་ཉིད་ལ་དབྱད་ན། ཁ་ཅིག་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཆད་  
 མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་མངོན་  
 སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན། སྤྱི་འཛིན་  
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་ཤེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་  
 པོ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་དབྱད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བའི་རྟོགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་ཤེས་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་

མར་བཞག་དགོས་ཀྱང་། དེ་གསར་དུ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དཔུང་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཛོགས་ཟིན་ཛོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔུང་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཛོགས་  
 ཟིན་ཛོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔུང་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཐའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལ་མ་སྟོང་ཉིད་ཛོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཛོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་  
 ཛོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྩལ་གྱིས་སྟོང་  
 ཉིད་དང་པོར་ཛོགས་པའི་སྒྲ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔུང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོང་  
 ཉིད་གསར་དུ་ཛོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་  
 པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུར་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་མེད་ན། དཔུང་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ལ་ཡང་དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་  
 བྱབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གསར་དུ་ཛོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཔུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུ་མ་དུ་གསར་དུ་ཛོགས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་



ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ལུ་མ་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དུས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་ལུ་མ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱང་སེམས་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུ་མ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་  
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ཉེར་  
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྟུར་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུ་མ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མེན་ལེ་ཞེ་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེད། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུ་མ་ཚན་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཁྲབ་དེ་ལ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་  
 ལུ་མ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག བྱང་  
 སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་མངོན་ལུ་མ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་གྱོལ་ལམ་དེས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་ན། དེ་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྟོ་འཛིན་  
 མངོན་ལུ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོན་པོ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་གྱིས་རང་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་

སྤྱི་ཤོད་གསལ་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 པ་ཁས། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་སྤྱི་འཛིན་མངོན་  
 སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཤོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་  
 དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཤོད་མེ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བར་སྤྱང་  
 བས། དེང་སང་གི་བཤད་ཉན་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བྱ་བུ་ལ་མི་མཛད་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱུགས་  
 ཉིག་དེ་ཙམ་འཇུག་པ་ལྟ་ཞེས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་  
 བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆད་མའི་སྐད་དོད་པ་  
 ལྟ་ཞེས་པའི་པ་དང་པོ་དང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་པོར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་  
 བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་སྤྱི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱི་ཤོད་འཕྲུལ་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཤོད་འཛིན་ཉིག་པ་དང་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་  
 ལུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། ཉིག་ཤེས་དེར་ཐལ། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་  
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔུང་གཞི་སྤྱི་ འོ་  
 ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་  
 ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་ཤིང་གཙོ་བོ་ལ་མི་འདོམས་པར་མངོན་  
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་བཀག་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་ཏྲིག་པ་དང་ཆུ་གཅིག་ཆུ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། ཆད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྟེ། དབྱེ་  
 བ་ལ་དབྱད་ན་ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་  
 པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་  
 ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་  
 པར་ན་ལ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལོགས་སུ་འཛོག་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མངོན་  
 སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཏྲག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་གྱུར་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མངོན་གྱུར་དུ་གྱུར་པའི་ཏྲག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།  
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཅུ་བར། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་  
 དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པར། རང་རིག་པ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། ལས་  
 བྱ་བྱེད་གསུམ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རལ་གྱི་རང་གིས་རང་གི་སོ་མི་གཅོད་པ་དང་།  
 སོར་སོར་རང་གིས་རང་ལ་མི་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

རྩ་འགྲེལ་དེས་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགོག་གོ  
 ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་པར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྙད་གྱི་  
 དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྩ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་  
 མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་  
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱིས་ཡུལ་སྔོན་པོ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་པའི་དྲན་  
 ཤེས་ཀྱིས་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་ཁོ་རང་  
 སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ།  
 སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་མཛྙགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 མཛྙགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་ཡང་མཛྙགས་ཤུགས་ལ་ཡང་མཛྙགས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་མཛྙགས།  
 གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་མཛྙགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ལ་ཀྱན་རྩེབ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་སྒྲོ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་རྟགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་  
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་འཐེན་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་རྟོགས་  
 པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རྟེན་ ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་  
 ལན་བྱེད་དམ། ཡང་ན་སྒྲིང་བྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་སྒྲིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ན། རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྒྲོན་པ་གང་བདེ་  
 བྱའོ། ཁོང་དུ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དུས་  
 སུ་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་  
 སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན། རང་རིག་ནི་མེད། སྔ་འཛིན་  
 དབང་མངོན་དམ་པའི་དམ་ཤེས་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མ་ཁྲུབ་ཤེ། རྣམ་མཁུན་དེ་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དུས་སུ་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་  
 འགྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རང་དུས་སུ་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྱུ་བ་  
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རང་དུས་སུ་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པས་ནི་མ་ཁྲུབ་ཤེ།  
 སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་དམ་  
 པའི་དམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟ་  
 འཁྱོར་མངོན་སུམ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་

རྟེན་ རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེན་ རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་དུ་ཕྱན་  
 པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ནིད་ལ་དབྱད་  
 རྟེན་ ཁ་ཅིག་ རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་  
 བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ནིད་། རང་  
 གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རྗེས་  
 སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ནིད་ཟེར་། གནིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཐར་པ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་མཚོན་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ནིད་དེ་མ་ཡིན། མཚན་ནིད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞིང་  
 མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་བསྟོམས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ རེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་  
 བྱ་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ རེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་  
 གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ ཐར་པ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ ཐར་པ་སྟོག་གྱུར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ དེ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ དེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཅ་རྟགས་གནིས་པ་བསྟོམས་པ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཐར་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་

རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་  
 པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་  
 བྱ་མངོན་སུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གང་  
 ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གཞན་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ཆད་མ་གང་ཞིག་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་  
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེའི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མངོན་  
 གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། རང་གི་ལྷགས་ནི། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བཟེན་པའི་མི་བསྐྱ་བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྟེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་སྟོན་སྟེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་  
 ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བཟེན་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་ཡུལ་

གྲི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཡིད་སྒོ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་བྱ་མཁུ་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་  
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་ནམ་པའམ། བདག་མེད་མྱ་རྒྱལ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོག་བྱལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་  
 མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱུང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལ་  
 ཡང་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་  
 གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་མཆན་ཉིད་  
 སོ་སོར་འཛིན་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ནི། ཆོག་གསལ་ལ་ལས་ལུང་ཆད་མ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཔེ་རྟེན་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་།  
 གཙོ་བོར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །མཆན་  
 གཞི་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་དེས་  
 ཉེ་། ཡིད་སྒྲུ་སྒྲུན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་  
 ཡིད་མངོན་ཀྱང་ཆད་མ་པ་ལྟར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་མི་བྱ་སྟེ། གཟུགས་རྟོགས་  
 པའི་ཉོག་པ་དབྱེད་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཉོག་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པས་  
 ནི་མ་བྱུང་སྟེ། ཞོང་དུ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་སུ་བཤད་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་



དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་ལ་མ་ངེས་སུ་བྱ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་ཏོག་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། སྒྲིའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡིད་  
 མངོན་དུ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་  
 ཚད་མ་གང་དུ་སོང་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྔོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་  
 དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་ཉག་ཏོགས་  
 ཀྱི་ཆེས་དཔག་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་སོང་པའི་གཞུང་  
 བྱ་མེད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྔོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་  
 བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་པོ་སྔ་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཏགས་  
 པ་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། སྐྱ་མི་ཉག་ཏོགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱིའམ་རང་གི་སྐྱང་བ་ལ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱིའམ་རང་གི་  
 སྐྱང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་སོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་པའི་  
 དོན་སྤྱིའམ་ཆེས་དཔག་དེའི་སྐྱང་ཡུལ་ཆེས་དཔག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་པ་གང་ལ་གང་གི་རྣམ་པ་སྐྱང་བའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་སྐྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མར་  
 གྲགས་པས་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཅིག་འོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉགས་

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་  
བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་  
ཕྱིར་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ལ། དེའི་  
ཆོག་ཞལ་བྱ་སྤང་བ་མངོན་གྱིར་དེ་ཡུལ་ཅན་དེས་འགྲུབ་པ་སྟགས་སྟར་དང་འབྲེན་  
དེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་  
འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་དོགས་དཔྱད་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཞེས་སྟགས་ལ། ངག་དོན་  
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་འཇིག་རྟེན་  
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅིག ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་གྱིས་  
མེད་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲང་དོར་གྱི་འབྲས་  
བྱ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལྟེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། ཞེས་སྟགས་ལ། ངག་དོན་ནི།  
ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་  
ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་དེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཙན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་ལྟེ་མདོ་ལྟེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་སྟགས་ལ་ངག་དོན་ནི།  
ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། དེ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་  
ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱང་

དོན་དུ་འགྲེལ་སྤྱི་མདོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ། མཚན་ཉིད་  
གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་  
བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་།  
ནག་བདུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་དང་། འདི་ནི་མདོ་  
སྤྱི་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཞེས་  
སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་གོ་སྟེ། ནག་བདུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོའི་  
ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲུབ་  
ཚུལ་སོགས་གོ་དཀའ་བར་ཡོད་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ། ངག་དོན་ནི། སེམས་  
ཅམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་  
ལྟར་བརྟན་པ་སེམས་ཅམ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་  
བདེན་མེད་དུ་བརྟན་པས་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་དུ་ཆོགས་ཆུང་དུས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལྟར་ཡུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལ། ངག་དོན་ནི། དང་དོན་གྱི་  
མདོ་དང་། ཇེས་དོན་གྱི་མདོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དང་  
པོའི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་བརྟན་  
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་ལྟ་མཛེས་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་  
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ དེ་དེ་གྲགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན།  
ཅ་ཤེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་  
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་  
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་  
ནས་འཆད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་  
ཐལ་ལོ། །ཟེར་ཏེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་མི་མཚུངས་སམ་སྟུམ་མོ། །ཡང་ཁཅིག་ དགོངས་  
གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
མཚན་ཉིད་ལྷ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
གང་ཞིག་ བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་  
པ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེའི་དོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་  
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་

བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དགོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དང་  
 དགོངས་གཞི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་རིགས་འགྲ།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ངོར་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་དེ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་  
 སྟོན་པའི་མདོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་རང་རྒྱ་མི་  
 ཤེས་པས་གུན་ནས་བསྐངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞུང་བྱའི་དོན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཞུང་བྱ་སྟོང་པ་བཞུང་རྣམས་ཀྱི། །འདི་  
 དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་  
 རང་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་གུན་ནས་བསྐངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་  
 གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བསྟན་དོན་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་  
 མདོ་དེས་རང་གི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུན་

གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བསྟན་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ན། ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་  
 རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ཆིག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་  
 མཛེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་བསྟན་  
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། གཟུགས་  
 མེད་པ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ངེས་དོན་  
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 བསྟུལ། ཞེས་མདོར་བསྟན་དུ་གསུངས་པས་སྤྱར་དགོས་ཀྱང་ལ་སྤྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་སྤྱི་ཐོབ་པའི་  
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲིལ། ཁྱོད་རང་གིས་གྲང་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ལྷགས་  
 འདི་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་།  
 ཐ་མ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་གསུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཀ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས། གཟུགས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲལ་པ་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲལ་

པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུམ་མ་བྱས་ན་མས་ཀྱི་སྤང་དུ་གཞན་དབང་  
མཚན་ཉིད་པ་འཛིག་མི་འཛིག་དཔྱད་དོ། །

བུམ་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སྟགས་ལ། ངག་དོན་ནི།  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་།  
ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། རྩེ་བྱག་སྒྲ་པའི་ལྷགས་ལ་བུམ་སྟགས་སྟགས་ཆ་ཅན་གྱི་དངོས་  
པོ་ན་མས་དོན་དམ་ཆས་ཡོད་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བདགས་ཡོད་དུ་གྱུབ་པ་གང་  
ཞིག་ རྩེ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་སྟོན་ན་མས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ཞེས་སྟགས་ལ། ངག་  
དོན་ནི། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤོང་འདོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། ངར་  
འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ཤེས་པར་བུམ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་དགོས་  
ཏེ། ཉོན་མོངས་འཛིག་ལྟ་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མོག་ཤམ་བྱ་ལྟར་སྟེ་བདང་བུ་ལྟེ། །ཞེས་སྟགས་ལ། ངག་དོན་ནི། གངས་  
ཅན་དང་རྩེ་བྱག་པ་སྟགས་ཀྱིས་བདགས་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འང་བདག་  
དུ་མི་རིགས་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་  
ཡང་དག་མེད་པའི་གོ་དོན་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས། ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཚྭ་  
ནས་པར་ན་མ་རྟོག་གིས་བདགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་  
ནས་གྱུབ་པ་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཟེར་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་དང་  
མས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། རང་

དབང་དུ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་  
 རྒྱུད་པ་མཆ་ཆད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་དབང་དུ་གྱུབ་  
 དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེས་མ་ཙམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་  
 དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལོ། འོ་ན། རྟགས་ཡང་  
 དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གྲགས་སམ་གཞན་གྲགས་  
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་  
 པོ་དཔེ་དོན་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྐོལ་ཕྱེ་སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་  
 དུ་གྱུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། ཕྱེ་སྐོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་འམ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཞེས་སོགས་ལ། དག་དོན་ནི། ཕུང་པོ་  
 ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བས། མང་བཟུར་པའི་སྤེལ་ཁ་  
 ཅིག་ ཕུང་པོ་དེ་དར་འཛིན་གྱི་འཛིག་རྩ་རྩེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཟེར། ཡང་མང་བཟུར་པའི་ནང་ཆོན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤེལ་རྩ་ལིན་ཏེ། མདོ་  
 ལས། བདག་གོ་སྤྲུལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་  
 པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་རྩའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དར་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་རྩ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་



ཟེར། ཡང་དེའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་ནས་ཤེས་དེ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྟེས་  
 གྱིད་མིགས་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་བདག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བདག་འདུལ་བྱར་བཤད་པའི་  
 ཟེར། བྱབ་སྟེ། སུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད། མདོ་གཞན་ལས་སེམས་  
 འདུལ་བྱར་བཤད་པའི་ཟེར། དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་སུང་པོ་ལ་དམིགས་  
 ནས་ངའོ་སྟེ་མདུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། བདག་ཚེས་ཅན། དུ་མར་ཐལ།  
 སུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟེར། དེར་ཐལ། སུང་པོ་ལྔ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གང་  
 ཞིག་ཁྱོད་སུང་པོ་ལྔ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་སུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཟེར། ཟེ་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ལ་ཁྱོད་དེ་  
 དང་ངོ་བོ་ཐད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་དགོས། དེ་མི་སྲིད་ན་ཁྱོད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཟེར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚས་སུ་  
 བྱལ་བའི་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་རང་ངོས་ནས་བྱལ་བའི་ཟེར། ཅ་བའི་དུ་མར་ཐལ་བ་འདོད་  
 ན། ལུང་ལས། འཛིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྟེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཟེར། གཞན་ཡང་། བདག་ཤེས་ཡོད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སུང་པོ་ཤེས་ཡོད་གང་ཞིག་བདག་སུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟེར། འདོད་ན། ཁྱོད་  
 རང་གི་ལུང་ལས། བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 དེའི་ཟེར། གཞན་ཡང་། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྟེས་དེ་རང་གི་འཛིན་སྒྲུང་ས་  
 གྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། དེས་སུང་པོ་ཤེས་ཡོད་དུ་འཛིན། སུང་པོ་ཤེས་  
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཟེར། རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདོད་ན། སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་འཛིག་ལྟ་དེའི་ས་འོག་དངོས་སུ་མི་རྟོག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཟེར། དེས་ན། སེམས་

གཅིག་འདྲ་ཅེས་པའི་ལྷོགས་སྒར་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་པའི་  
ཕྱིར་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གང་ཟག་  
གི་མཚན་གཞི་དང་། ཀུན་གཞི་མི་འདྲོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་  
པ་ལས་ཆེ་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། ངག་དོན་  
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་  
ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལྔས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་  
ལ་བདག་ཏུ་འདྲོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་  
གསུངས་པ། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ལ། གཞུང་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་  
ཆོགས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་བདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདག་འདོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་གང་ཟག་གི་  
གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་གཉིས་འགལ་བར་བརྟན་ལ། འགལ་བའང་ཡིན་ཏེ། གང་  
ཟག་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱི་མཚན་གཞིར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ཆ་བྱུར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ལ་ངག་  
དོན་ནི། ཤིང་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་མཐའ་བདུན་དུ་བཙལ་  
བའི་ཆེ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་དེ་  
ཁོ་རྩ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ཤིང་རྩ་དེ་ཁོ་རྩ་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཤིང་རྩ་མཐའ་བདུན་དུ་བཙལ་བའི་ཆེ་མ་

རྟེན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྩ་མཐའ་བདུན་དུ་བཅུལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་དེ། ཤིང་རྩ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བུམ་པ་དོན་གྱི་ད་རྩལ་པར་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐུལ། བུམ་པ་དོན་གྱི་ད་རྩལ་པ་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་  
 པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐུལ། དེ་དེའི་འཛིག་གྱི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་  
 རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐུལ། ཤིང་རྩ་མཐའ་  
 བདུན་དུ་བཅུལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་  
 རྟེན། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐུལ། འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འདྲིམ་མེད་ལ་རྩ་རྒྱུད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སྟགས་ལ། ངག་དོན་ནི། རྩལ་མཁའ་རྩལ་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གསལ་དུ་བརྟེན་  
 པའི་གནས་ཡིན་ན་འོག་མིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྩལ་གསལ་དུ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྩལ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་  
 གཅིག་དུ་ཡོད་དེ། རྩལ་མཁའ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྩལ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཆས་ཕྱེ་བའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་  
 པའི་རྩལ་མཁའ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་རྟེན་པ་རྟོགས་པའི་རྩལ་མཁའ་རྩལ་ཐོབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་རྩལ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྲོལ་རྩལ་། གསལ་  
 དང་འཕྲོད་དང་གསལ་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། གི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དག་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུབ་པ།

རེས་དོན་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །

རེས་དོན་གསུང་རབ་བཀའ་རྩལ་པ། །

ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བྱེད་དབུ་མ་འཇིག་ལྷན། །

རིགས་ལམ་ནས་རྒྱང་ས་ཁོ་ལོས་བཤད། །

གཞུང་དང་ཁྲི་ཤ་དཔང་བཙུགས་ནས། །

བཀའ་ལན་སྤྱིང་ནས་བྱེད་འདོད་པའི། །

ཤེས་ལྡན་ཡོད་ན་ལེགས་བཤད་འདི། །

དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱར་བར་ལོངས། །

ལེགས་ཤེས་བྱང་དོར་མི་བྱེད་པར། །

ཚོང་འདུས་ངན་པའི་ཚོང་བཞིན་དུ། །

གང་འཕྲད་ཀྱས་པར་ལེན་པ་ཡི། །

ཉན་པོ་རྣམས་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། །

གང་བྱང་བྱང་ས་ནས་ཅི་བདེ་བར། །

འཁོད་ན་རྩང་རྩེ་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ནས། །

ཤེས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ན་པའི་སྒྲོར། །

འོན་པ་རྩེར་འདི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུ། །

དེ་ཕྱིར་བཀལ་ལན་འདི་སྤྱོད་པའི། །

ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། །

སྤྱོད་གྱི་འཆད་པོ་མི་བྱེད་པར། །

དུས་མཐར་འདི་འདྲར་འོང་མི་འཐད། །

འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་ལ། །

ཉུང་ཟད་ཕན་པར་བསམས་ནས་ནི། །

བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་སྤྱོད་གྱི། །

དགེ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྱོད་འདིས། །

མཁས་ཆོས་གོས་སེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི།།

ཁེངས་པའི་བསམ་གཏན་ཞིག་གྱུར་ཏེ། །

མཁས་ལ་མངོན་པར་འདྲད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དབུ་མ་ལ་འདྲུག་པའི་བཀལ་ལན་ཟབ་དོན་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་གྲིས་དང་ཡན་པ་འགས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་  
 དུ། མདོ་ལྷགས་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམས་དཔྱེད་མཆོག་  
 གི་སྤེས་ལྷགས་མོ་ཡོས་བྱ་ལོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གནས་ནི་དགེ་ཡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་གྲིང་ངོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག། །







ཐོད་ཐེང་རྒྱལ་ཁུ་རེ་གཞིས།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



62